



H í r l e v é l

Zarándokoknak, útépítőknak, partnereknek

2011. március

Lelkivezetői gondolatok

LELKI ZARÁNDOKLAT

Egy zarándok tudja jól, hogy alaposan át kell gondolni, mennyi mindent visz magával az útra, mert minden fölösleges teher mázsás súlyként fog rá nehezedni az úton. Éppen ezért a zarándoklatra készülve az ember számba veszi, mi az, ami nélkülözhetetlen, és mi a nélkülözhető az életében. A rutinos utazók, kirándulók többnyire csak a legszükségesebbeket viszik magukkal az útra, és a megszokott kényelmüket szolgáló dolgokat otthon hagyják.



A nagybőjt egy lelki zarándokút, mely a Föltámadás öröméhez vezet(het) el bennünket. Itt is érvényesek az utazás szabályai: át kell gondolnunk, mi az, ami Életünkhöz elengedhetetlen, ami minden körülmények közepette fontos. A nagybőjti utazás arra hív bennünket, hogy rádöbbenjünk, mennyi minden dologgal vesszük körül magunkat, amik nélkül valójában nyugodtan tudunk élni. Aki képes őszintén számba venni az életét megtöltő dolgokat, láthatja, hogy sok idő, energia elmegy igazán lényegtelen események követésével, üres időtöltéssel, vagy olyan értéktelen szórakozással, ami nem teszi teljesebbé, jobbá az embert. A nagybőjt arra hív bennünket, hogy a megszokott, kényelmes napi rutinunkat értékeljük át, az időbeosztásunkat vizsgáljuk fölül. Ha komolyan vesszük mindezt, föl fogjuk ismerni, hogy sokszor csupán üres kifogás a sokszor elhangzó mondat: „Nincs időm!” A nagybőjt, akárcsak a zarándoklat, képes új ismeretekkel megajándékozni bennünket, újabb és újabb lelki kincseket tárni eléink. A lelki zarándoklás feltétele azonban, hogy elszántságunk, elhatározásunk ne csupán ideig-óráig tartson, hanem végig kitartsunk lemondásainkban, fogadalmainkban.

A bőjt erejét sokszor lebecsüljük, és legyintünk rá, mint a régi korokból itt maradt emlékre. Pedig maga Jézus figyelmeztet bennünket, amikor tanítványai kérdezik, hogy miért nem tudták kiűzni az ördögöket: „Ez a faj nem űzhető ki, csak bőjt és imádság által!” (Mk 9,29)

Pontosan emiatt, ill. hogy maga a sátán is tudja, mekkora ereje van a lemondásnak és a bőjtnek, mihelyst az ember lemond valamiről vagy megfogad valamit Istennek, a sátáni incselkedés következtében a kísértés szinte azonnal megjelenik. Nem könnyű a nagybőjtöt botlás nélkül végigélni, de a küzdelmet érdemes újból és újból fölvenni, még akkor is, ha netán elbotlottunk. Isten másképpen szemlél bennünket, mint mi emberek egymást: Isten nem (csak) az elért eredményt nézi, hanem a befektetett munkát, a küzdelmet, mert végső soron maga a küzdelem az, ami segít, hogy érettebb, jobb emberekké váljunk a böjti időszakban.

Ha jól töltjük a böjt idejét, akkor a lelki küzdelmeink gyümölcseként valóban teljesebb emberekké tudunk válni; újra tudjuk rendezni az életünket, és a böjt be tudja tölteni a szerepét: jobb emberekként el tud vezetni bennünket Istenhez, és a Föltámadás mindent beragyogó fényéhez.

Gulybán Gergely,

a Mária Út lelki vezetője

Egyesületi hírek

A „ZARÁNDOKOLNI JÓ!” KONFERENCIÁRÓL

*Boldog az az ember, akit te segítesz,
Akinek a szíve zarándokútra készül,
Átkelnek a kiaszott völgyön és forrássá teszik azt,
A korai eső is áldásodba öltözteti
Erősségről erősségre mennek, mígnem meglátják az istenek Istenét a Sionon
(84. zsoltár)*

Ezzel a mottóval rendezte meg a **Párbeszéd Háza és a Pesti Jézus Szíve jezsuita templom** közössége a „Zarándokolni jó!” elnevezésű konferenciát 2011. február 17-18-án.

A bevezető gondolatokat Kocsis Fülöp görög katolikus püspök atya fogalmazta meg.

Ezt követte Nemeshegyi Péter jezsuita szerzetes előadása a zarándoklás biblikus gyökereiről, amelynek során arra mutatott rá, hogy az ószövetségi nép zarándok-nép volt, hiszen például az egyiptomi menekülés és az Ígéret földjére való eljutás is zarándoklatnak tekinthető, az Istenre való ráhagyatkozással, sátorban lakással. Ezt követően is a zsidóknak rendszeresen fel kellett menniük Jeruzsálembe. Ennek az emelkedett hangulatát a Biblia zarándok zsoltárai szépen bemutatják (lásd a mottót).

A rendezvény a zarándoklás, a zarándoklat különböző vetületeit mutatta be. A történelmi vonatkozásokról Csukovits Enikő történész mesélt. A hallgatóságot meglepte, hogy a középkori adatok szerint őseink Európa legnagyobb számban zarándokló népei közé tartoztak! Az európai uralkodók például az általuk meghirdetett zarándoklatokra az első három helyen említve invitálták a magyar zarándokokat.

Barna Gábor néprajztudós, aki Bálint Sándor hagyatékát rendezve, gondozva írta meg a Búcsújárás Magyarországon című könyvet, a zarándoklatok népi szokásait, rendszerét mutatta be. A búcsú szó például ótörök eredetű, és jelentése kiüresedés, kiüresítés. Ez a szó egyaránt jelenti a búcsú elnyerését és a „búcsúi vásárt” is.

A zarándoklat pszichológiai vonatkozásairól Rozsnyai Margit pszichológus beszélt, aki „gyerekeit” vitte el az el Camino-ra. Kiemelte, hogy gyaloglás közben oldott hangulatban lehet beszélgetni a lelki nyavalyákról, függetlenül attól, hogy a páciens hívő-e.



Lukács János, jezsuita szerzetes, Szent Ignácra, a Zarándokról beszélt. Ignác jeruzsálemi zarándoklatának története, ottani szolgáltatásának meghíúsulása vezetett oda, hogy kénytelen volt hazatérni Európába, és élete az ismert pályát futotta be.

Mezősi Erika ágostonrendi nővér előadása az el Caminón működő, és az ágostonrendiek által fenntartott zarándokszállásról szólt. Érdekes volt a szolgáltatás története, hiszen hagyományosan szemlélődő

rendről van szó, azonban az újjáalakulást követően úgy érezték, hogy nyitniuk kell a szolgáló szeretet irányába is. Ezért működtetik a zarándokszállást, ahol a szállás mellett lelki táplálék is várja a betérőket.

Orosz Atanáz a keleti zarándokról tartott érdekes előadást.

Nagyon élvezetes volt négy történelmi magyar zarándokhely vezetőinek kerekasztal beszélgetése, ahol nagy szeretetben, egymással évődve beszéltek kegyhelyeink jelentőségéről, tervekről, a hozzájuk betérő zarándokok jellemzőiről. Mindnyájan kiemelték a gyalogos zarándokok emelkedő számát.

Vértessaljai László vetítése egy templom domborműveinek a bemutatása révén mesélte el nagyon érdekesen egy itáliai szent életét. A fotókat az atya a saját gyalogos zarándoklata során készítette.

Végül zarándokok tanúságtétele következett, akik arról vallottak, hogy mi indította őket az útra, mi fogta meg őket a zarándoklaton, mit vittek feleslegesen, mit nem vittek, amit kellett volna, és hogy milyen zarándokterveik vannak. Rám annak a lánynak a tanúságtétele tette a legnagyobb hatást, aki azt mesélte el, hogy első alkalommal a kihívás és az érdekesség miatt ment el, de másodszorra már mint a zarándoklaton megtért hívő ember.

A szünetekben a szervezők zarándokfogadót működtettek, ahol enni-innivalót kaptak az éhes résztvevők.

Alkalom adódott arra is, hogy a különböző zarándokegyesületek bemutatkozzanak, így a Mária Útról is készítettünk egy nagy tablót, térképpel, fotókkal, kegyképek és kegyzobrok fotóival, táblákkal. A könyvek árusítására szolgáló helyiségben Bencsik János könyveket, térképeket és pólókat árusítottunk. Kítettük szórólapjainkat is.

Nagy érdeklődés vette körül László Dániel festőművész képeit az épülő kápolnában, ahol a Mária Út zászlója és plakátja hirdette, hogy a Mária Út is részese a „Zarándokolni jó!” konferenciának. Dani a tavalyi csíksomlyói gyalogos zarándoklat által ihletett festményeit állította ki.

A konferencián 11 Mária Utas résztvevőt számoltam meg, akik közül a többség mind a két nap rendezvényén részt vett. Mindnyájan nagyon hasznosnak, időszerűnek és színvonalasnak tartottuk a konferenciát. Jelen voltak a Via Margaritarum (Gyöngyök Útja), a Via Sancti Martii (Szent Márton Út), a Szent Erzsébet Út, a Szent Jakab Baráti Kör és a Magyar Zarándok Egyesület képviselői is.

A Párbeszéd Háza részéről Vértessaljai atya zárszavában megosztotta velünk azt a felismerését, hogy mindazokat a szerveződések, résztvevőket, akik a gyalogos zarándoklatokat szeretnék Magyarországon ismét fellendíteni, a Párbeszéd Házának a nevéhez méltóan valamilyen módon segítenie kell az összefogásban, a párbeszédben. Ez nekem különösen fontos zárógondolat volt, mert szerintem a többi zarándokúttal (építőjével) való kapcsolatunk átgondolása az egyik legaktuálisabb feladatunk. Ha a szerveződő összefogásról nem veszünk tudomást, akkor féltő, hogy az összefogás nélkülünk valósul meg. Imádkozzunk, hogy a Jóisten segítsen bennünket ennek a kérdésnek az átgondolásában!

Osvay Viki

JELZÉSFESTÉS

Mária Út építése Nógrádgárdonyban



Február 26-án szombaton Nógrádgárdonyban a falubeliek segítségével járhatóvá tettünk kb. 800 m utat.

A helyieket Dr. Takács Zoltán a gyógyszálló igazgatója toborozta, neki és csapatának ezúton is kifejezem köszönetemet a Mária Út elnöksége és a magam nevében.

Tíz tagú szorgalmas helyi csapat várta a Mária Út képviselőit, akik minden képzeletünket felülmúló szorgalommal és nagy gyakorlattal végezték munkájukat. Mi magunk nélkülük csak töredékét tudtuk volna elvégezni a teljes szakasznak.

A Mária Utat egy kicsi, de lelkes csapat képviselte, a Hegyes család, (Mara és Ferenc) Katona Pali és jómagam.

A kedvező időjárás és a jó hangulatú munka eredménye a bozótirtáson túl a mellékelt képen látható ideiglenes híd is.

Sikerült gyakorlatilag az egész kritikus szakaszt megtisztítani a gyógyszállótól a forrásig, ahonnan már kitaposott út vezet Szécsény felé. Ez az út nemcsak szebb, mint a kerülő, de jóval rövidebb is. A zarándokoknak és más kirándulóknak nem kell a kemény aszfalton járniuk, hanem a képen is látható árnyas erdei ösvényen.

A szombati munka engem újra meggyőzött arról, hogy a Mária Utat csak a helyiekkel együttműködve tudjuk építeni és sikeressé tenni.

Nincs más hátra, mint a két híd, melyből az egyik lényegében már el is készült, hiszen már át is mentünk rajta. Bízom benne, hogy a második is hamarosan elkészül. Egy-két jelzés is felkerült már a fákra. Tavasszal folytatjuk a hiányzó jelzések felfestésével.

Geiger József



Kedves Testvérek!

Katona Ildi GYED melletti további önkéntes munkavégzése és az egyre több feladat – a mozgalom szervezése, a helyi hálózatok építésének erősítése, a támogatók keresése, a helyi társadalmak erős „megdolgozása” – mind igényli új erő bevonását...

Tájékoztatlak benneteket, hogy 2011. március 01-től az elnökség koordinációs munkával bízta meg Szarvas Zoltánt, határozott időre, ez év végéig. A következő közgyűlésen emiatt a felügyelőbizottsági tagságától megválílik. Ismeritek Zoltán lelkesítő, és szívós munkáját. Kérem szépen, hogy támogassátok Őt és Palit, hogy még eredményesebbé tegyék a szükséges koordinációt!

Zoltán feladata az idei év prioritásainak megfelelően a helyi hálózat továbbépítése, a mozgalomépítés és a támogatottság előmozdítása.

Bízom abban, hogy az előttünk álló mozgolomerősítő, forrásgyűjtő és szervezeti feladatokat sikeresen tudjuk megoldani!

dr. Szabó Tamás

Zarándoklatok – 2011-es tervek

Kedves Testvérek!

Az idén néhány kerek évforduló, valamint a korábbi évek hagyományának folytatásaként sok, szépnek ígérkező gyalogos zarándoklat van kilátásban a Mária Úton, ill. „házunk táján”. Ahhoz azonban, hogy a jeles napok minél többeket megszólító, üzenetet hordozó zarándoklatokká váljanak, a ti segítségetekre is szükség van.

Kérünk benneteket, gondoljátok végig, hogy az alábbi tervek közül melyiket érzitek magatokénak, melyik megvalósulását tudjátok segíteni személyes részvétellel, háttérszervezéssel vagy mások megszólításával, továbbá egyéb terveiteket, helyi kezdeményezéseket osszátok meg velünk, hogy minél nagyobb közösségben lehessünk jelen.

Május 5-én a Mária Út több ágán is indulhat gyalogos zarándoklat Budapestről a Szt. Anna-rétről:

- **Csíksomlyói pünkösdi zarándoklat** Balogh Lajos vezetésével – a zarándoklat nagyrészt már kitaposott ösvényeken vezet, sok település évről évre nagy számban, és örömmel várja az újabb zarándokokat. 1-2 napi új szakasz lesz csak Erdélyben az útvonalak optimalizálásának eredményeként.
- **Máriacelli Mindszenty zarándoklat** László Dániel vezetésével: a zarándokok Esztergomon keresztül haladnak, és részt vesznek a Mindszenty emlékmisén május 7-én. A zarándoklat első két napja a Budapestet Esztergommal összekötő Mária Úton halad, mely egybeesik a Czestochowára vezető úttal.
- **Czestochowai felderítő zarándoklat:** a zarándoklat a szeptember-októberi zarándoklatot készíthetné elő. Lehetőség szerint szlovák vagy lengyel nyelvtudással, helyismerettel hívjuk a csatlakozni vágyókat.

Május 14. Élő Rózsafüzér Zarándoklat Budapest körül 9 szakaszban, több szakaszon a Mária Út felfestett jelzéseit követve. <http://katolikus.webplace.hu/elorozsafuzer/?fooldal>

Május 15. Férfiak a nőkért zarándoklat Csíkszentdomokosról Marosvásárhelyre, részben a Mária Úton. Szervező: Kabarcz Zoltán (zkabarcz@gmail.com).

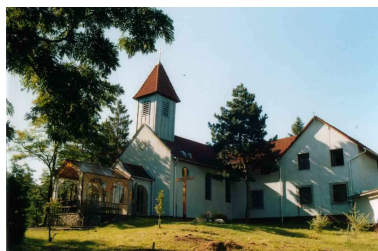


Június 3-4. Kiengesztelődő zarándoklat a Mária Út ágain Máriapócsra.

Így pl. Nagyállóról, Nyíregyháza-Orosról, Nyírcsászáriból, Nyírbátorból 1-1 napos, ill. Nagykaroly-Piricse-Máriapócs útvonalon 2 napos gyalogos zarándoklat szombat esti megérkezéssel. Ünnepi szentmise a nemrégiben felújított máriapócsi kegytemplomban.



Sarlós Boldogasszony (július 2.) Zarándoklat Máriabesnyőre Rákosszentmihályról és Bagról



Gyalogos zarándoklat Attyapusztáról az Anna-rétig augusztus 11. és 21. között. A zarándoklatot vezeti: Gubicza Katalin: gubiczak@freemail.hu



Kisboldogasszony (szeptember 11.): Gyalogos zarándoklat 3 irányból Vácra, a 300 éves Hétkápolnához: Márianosztráról, Mátraverebély-Szentkútról és Máriabesnyőről 3-3 napos zarándoklatokkal.



**Gyalogos zarándoklat Balatonalmádiból és Veszprémből
Sümege: A zarándoklatot vezeti:**
Récsey Zsuzsa: cursillo@bakonysoft.hu



Magyarok Nagyasszonya (október 9.), Márianosztra: A márianosztrai kegykép hazahozatalának 300 éves évfordulójára minél több irányból szeretnénk zarándoklatokat szervezni a Mária Úton. Az egyik zarándoklat természetesen Czestochowából indulna, emellett várjuk az egyéb ötleteiteket rövidebb zarándoklatokra, és segítségeket azok megszervezésére. Márianosztra pl. 1-2 napi járóföldre van Váctól, Kemencétől, a felvidéki Bényétől és Esztergomtól a Mária Úton.

Az ünnepre rendhagyó zarándoklat is érkezik: **Pálos 70'** néven **teljesítménytúra** keretében: <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=3443>, paloshetven@gmail.com, www.palosrend.hu

A fenti tervekről további részleteket a zarándoklatok előtt a www.mariaut.hu honlapon találhattok.

Érdeklődés, jelentkezés: info@mariaut.hu, 30/4-999-074

Katona Ildikó

Ajánló

Papp János: Ha menni kell – El Camino



Papp János humorral, lírával, filozófiával fűszerezve meséli, hogy ahol a szeretet, a barátság, a bizalom, a türelem, az együttérzés, a segítőkészség magától értetődő része a létezésnek, ott jó élni. Ilyen a spanyolországi zarándokút, az **El Camino**.

2005 nyarán járta végig a 900 km-es spanyol zarándokutat. „Apostoli kötelességem, hogy átadjam, amit az úttól kaptam.”

Papp János színész, Berzsenyi Dániel által híressé vált Niklán született, Marcalitól kilenc kilométerre. Fiatal korában mindenrová gyalog járt. A színházi szakma híres túrázóinak közé tartozik, ezért azok számára, akik régen ismerik nem meglepetés, hogy vállalkozott erre a nagyobb „sétára”.

Az erről írt naplója rendkívül szórakoztató, tele szellemes öniróniával. Arról tanúskodik, hogy remekül bánik a számítógép billentyűzetével is.

Ha menni kell – El Camino – részlet a zárándoknaplóból:

Filloval határában pihenőre csábít egy faluszéli háznak támaszkodó italautomata, mellette csinos kőasztal, kőpad, és ... ni, csak! egy eternitső! – nyilván, hogy, mint a vendéglők esernyőtartói, jó szolgálatot tegyen a vándornak. Ez igen! Ez komfort! Nosza, bele a botomat!

És ... eltűnik; hallom ahogy, valahol a mélyben, koppan. Dermedtebben állok, mint a kőasztal. Zsuzsa most ér ide. Üres tekintettel bámulok. „Mi baj?” – kérdi. „A botom.” – nyögöm. „Elhagytad?” – „Nem. Ide tettem, és eltűnt.” Arcomon valami leírhatatlan fájdalom tükröződhet, mert nem nevet. Vigasztal: „Vágsz majd helyette másikat! – De tudja, hogy a veszteség pótolhatatlan.

A János-hegy oldalában láttam meg egy sombokorban az „én botomat”! Mert egy igazi turista előbb-utóbb meglátja a botját egy sombokorban, ami aztán évekig a társa! Az „én botom” egy T betűt formáz. A fogantyú egyik végére egy csigát, a másikra egy madárfejet faragtam. Az alkotás címe: „Az elérhetetlen zsákmány”. A bot szárán már ott virít az éppen csak elkészült fésűskagyló. És ez a bot! – az „én botom”! – most oda! – Kész. Vége.

A padra rogyok. – Nem bírok ülni. Ahogy felállok, a bokámat beütöm a kőasztal lábába. Vérzik. – Zsuzsa lerakja a hátizsákját az asztalra – a zsák egyszerűen lefordul. – Befut három spanyol. Az egyik csámcsogva szőlőt eszik. Ezzel a világból ki lehet üldözni Zsuzsát. Odébb is húzódik vagy 100 m-re. De még előtte megjegyzi: Az aknafedél. Részletekbe nem bocsátkozik. Elmegy.

– „Aha!” – lassan dereng: arra gondol, hogy az eternitső a pihenő melletti ház pincéjének szellőzője; az aknafedél talán egy lejáratot takar. Talán le lehet mászni a botomért! Mire idáig jutok, és már nyitnám a fedelet – szinte berobban öt olasz kerékpáros, és szerelni kezdi a bicajt! Na, hol?! Az aknafedélen.

Most kérjem meg őket, hogy húzzanak el onnan? Angol tolmácsom, Zsuzsa a csámcsogás miatt hallótávolságon kívül, meg egyébként is bolondnak néznének. – Úristen! Öt perccel ezelőtt egy csendes pihenőt pillantottunk meg, most pedig itt csámcsog, szerel, nyüzsög fél Spanyolország!

– Várok. – Olaszok el. Spanyolok még maradnak. De az aknafedél szabad! Zsuzsa visszajön. A jelenlévők döbbenetén nézik, hogy felnyitjuk a fedelet. Zsuzsa már lent is van a mélyben. „Megvan!” – Sóhaj, örömkönnye. – De nem jön föl; hallom, motoszkál, szöszmötöl. „Mi van?!” „Várjál!” – hangzik letről. Aztán felbukkan.

Egyik kezében a botom, a másikban egy szuper, teleszkópos túrabot. „Van lent több is! A java kiválogatva már a falnak támasztva, a többi csak úgy halomban.” – Nem kell tolmács, a spanyolok is értik a helyzetet, és zeng a nagy nemzetközi kacagó – kórus.

Forrás: kulturpont.hu



MÁRIA RÁDIÓ

Március 17-én, 20 órától a **Mária Út** című élő műsorban, Gubicza Katalin szerkesztésében az alábbi témák várhatók:

- A Mária Út Budapesti szakasza, eredményei, feladatai riportok, interjúk
- A Mária Út Mátrai jelzéstésének hangképei.
- Hangképek a Zarándok konferenciáról
- Riport Bajcsy atyával a lengyel zarándok élményekről.

Március 31-én, 20 órától a **Mária Út** című élő műsorban, Osvay Viktória szerkesztésében a Mária Út egri szakaszának önkénteseit mutatjuk be.

osvay.viki@gmail.com

gubiczak@freemail.hu

5. Támogatási lehetőségek

Szeretettel várjuk új egyesületi tagok jelentkezését!

A tagfelvétel menete megtalálható a www.mariaut.hu honlap Bemutatkozás – Egyesület – Egyesületi dokumentumok menüpontban. Az éves tagsági díj 5000 Ft.

Amiben segíthetsz nekünk:

- Zarándokutak bejárása, feltárása, útleírások készítése, jelzéstés
- Információgyűjtés
- Üzleti és civil partnerek keresése, kapcsolatépítés
- Informatikai rendszer kiépítése, üzemeltetése
- Események, rendezvények, zarándoklatok szervezése és lebonyolítása
- Zarándoklatok vezetése, néprajzi adatgyűjtés
- Búcsújáró hagyományok ápolása

Kedves Mária Utas!

Ha Önnek fontos a Mária Út, ami több mint turistaút, több mint zarándokút több mint értékes program, több mint értékek gyűjteménye, több mint az önismeret útja, több mint új szemlélet, több mint jó társaság, több mint kultúra, több mint szakralitás, több mint turisztikai ajánlat, több mint spirituális élmény, több mint Közép-Európa felfedezése, több mint az országkép gazdagítása – több mint 1400 km ...

Akkor kérjük:

Támogassa a Mária Út Egyesületet és rendelkezzen úgy, hogy adója egy százalékát egyesületünk kaphassa meg!

Köszönjük!

Adóbevallásában, a megfelelő mezőbe az alábbi adatokat írja:

Rendelkező nyilatkozat a befizetett adó egy százalékáról

A kedvezményezett adószáma: 18939963-1-19

A kedvezményezett neve: MÁRIA ÚT KÖZHASZNÚ EGYESÜLET



**A Mária Út Egyesület számlaszámán fogadjuk a pénzbeli
adományokat, és a tagsági díjakat:**

K&H Bank 10404041-00006690-00000007



Elnök: Dr. Szabó Tamás +36-30-467-6444 (szabo.tamas@mariaut.hu)

Lelkivezető: Gulybán Gergely atya (gulybi@gmail.com)

Általános koordinátor: Szarvas Zoltán 30/3700-871, ill. szarvas.zoltan@mariaut.hu

Katona Ildikó (katona.ildiko@mariaut.hu, +36-30-499-9074)

Technikai koordinátor: Katona Pál (katona.pal@mariaut.hu, +36-30-334-6420)

Honlap: www.mariaut.hu,

Információ: info@mariaut.hu, +36-30-499-9074

A hírlevelet szerkesztette: Bernáth Mária (bmmarica73@gmail.com) és Balassa Géza (balassa@vnet.hu)