



MÁRIA ÚT

Közép-Európán átívelő zarándokút

Térképes zarándokkalauz infófüzet

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.
Proin vel magna ac nunc congue consectetur.

Tartalom

Ajánlás	3
Mária út karizmája, üzenete	4
Mit jelent zarándokolni...?	5
Mi a kereszténység alapüzenete? (Kérügma)	7
Szűz Máriáról röviden; amagyarok Mária-tisztelete, búcsúk	8
Az út használata - gyakorlati tudnivalók	9
A füzet használata - Piktogramok, Jelkulcs a térképekhez...	10
Lelki útravaló	11
Áttekintő térkép és összefoglaló táblázat	12
Egyesület, elérhetőségek	13
Köszönet, hivatkozások (irodalom)	14



Ajánlás

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin vel magna ac nunc congue consectetur. Aliquam pharetra tortor condimentum neque faucibus eget vestibulum purus tempor. Aenean id est eget lectus ultricies aliquet at nec eros. Morbi lobortis sollicitudin ligula sit amet auctor. Duis tincidunt libero et nibh sagittis gravida. In nulla neque, pellentesque sed cursus auctor, pretium in nunc. Praesent lacinia laoreet neque, ut faucibus sem scelerisque et.

Ut imperdiet, mi nec dapibus dictum, urna risus rhoncus mi, in placerat arcu enim sit amet tellus. Mauris tincidunt, erat quis gravida egestas, metus lectus rutrum sapien, quis porta magna leo nec felis. Etiam malesuada convallis ante quis eleifend. Vivamus pretium porta massa eu ornare. Vivamus eget lacus turpis, nec posuere magna. Mauris eget tortor nec nulla varius dictum non quis purus. Sed eu orci tellus.

Nunc dapibus nulla ac duī sodales a molestie erat tempus. Nam non dolor non nulla blandit hendrerit id sed velit. Aenean dignissim congue malesuada. Sed dictum blandit bibendum. Integer mollis hendrerit convallis. Ut sit amet mauris odio, id elementum metus. Maecenas lobortis placerat ornare. Mauris quis tellus et arcu suscipit pretium nec ut odio. Phasellus vinar eros. Etiam libero est, porta eget luctus fermentum, dignissim a nisi. Morbi ligula quam, suscipit nec porttitor ac, tincidunt eget purus. Nunc ac vestibulum elit. Suspendisse egestas nisl ut eros volutpat condimentum. Duis accumsan mauris eget libero convallis placerat.

Morbi a odio nibh, in rhoncus mi. Vestibulum sed erat eros. Proin hendrerit lorem sed lorem faucibus in volutpat magna rutrum.

Budapest, 2011. június 6-án.

Aláírás

SÁRIA ÚT

Mi a Mária Út?

A Mária Út több mint turistaút, több mint zarándokút, több mint értékes program, több mint értékek gyűjteménye, több mint az önismeret útja, több mint új szemlélet, több mint jó társaság, több mint kultúra, több mint szakralitás, több mint turisztikai ajánlat, több mint spirituális élmény, több mint Közép-Európa felfedezése, több mint az országkép gazdagítása - több mint 1400 km...

A Mária Út mindezek - és még sok más - összessége!

A Mária Út egy kialakítás alatt álló, Közép-Európán átívelő zarándok- és turistaút-hálózat, melynek kelet-nyugati tengelye az ausztriai Mariazelltől az erdélyi Csíksomlyóig vezet, mintegy 1400 km-es távon, gyalogosan 60 nap alatt bejárhatóan.

Az út vagy annak kisebb szakaszai csoportosan vagy egyénileg is bejárhatók lesznek, elsősorban gyalogosan, de akár kerékpáros változatban is. Az utat útjelzések és táblák jelölik majd, ajánlott szálláshelyek várják a vándorokat és térképes zarándokkalauz készül. A zarándokok az útvonal bejárása során az állomásokon pecsétet és egyedi azonosítású gyöngyszemet kapnak, amelyből a saját rózsafüzérüket fűzhetik fel az egész út végigjárása folytán.

A kelet-nyugati tengely mellett észak-déli útvonal is tervezett, így egy Közép-Európát átívelő keresztet kapunk. Ezt további alternatívák és leágazások egészítik ki, felfűzve ezáltal a különféle zarándokhelyeket, természeti és épített, valamint kulturális értékeket.

Kitűzött céljainkat, az értékek közvetítését e lelki tartalommal is megtöltött





úthálózattal kívánjuk átadni. A gyaloglás közben megélt közösségi érzés, a természet közelsége, a megszokottból való kiszakadás élménye, a fizikai teljesítményből fakadó kellemes fáradtság új nézőpontba helyezik a világot. Az ember egyszerre megismeri a világot és saját magát, s a felismerések révén megváltozik, átalakul a szemlélete is.

Olyan Utat kívánunk kialakítani, mely mindenki felé nyitott, aki a kulturális, lelki vagy természeti értékeket keresi.

Túrákat ajánlunk a félnapos kellemes kikapcsolódástól a többhetes, embert próbáló vándorlásig. Értéket ajánlunk, őrzünk és teremtünk.

- Életmódot, életszemlélet alternatívát ajánlunk,
- Program alternatívát ajánlunk,
- Szemléletet ajánlunk, az értékek szemléletét,
- Felfedezést ajánlunk - Közép-Európa újrafelfedezését,
- Kultúrát ajánlunk,
- Természetet ajánlunk - erdőt, mezőt, várost, patakot, ösvényt,
- Egészséget ajánlunk - aktív pihenést, sportot, teljesítményt,
- Közösséget ajánlunk,
- Környezettudatosságot ajánlunk - egy fenntartható világot...



Kinek ajánljuk?

A Mária Út sokrétű üzeneténél fogva célcsoportjait tekintve univerzális. Célunk minél többekhez eljuttatni üzenetünket, nemzeti vagy vallási hovatartozástól függetlenül. Középtávon, turisztikai produkcióként megjelenhetünk európai és világ szinten is.

A füzet használata / jelmagyarázat

Ut imperdiet, mi nec dapibus dictum, urna risus rhoncus mi, in placerat arcu enim sit amet tellus. Mauris tincidunt, erat quis gravida egestas, metus lectus rutrum sapien, quis porta magna leo nec felis. Etiam malesuada convallis ante quis eleifend. Vivamus pretium porta massa eu ornare. Vivamus eget lacus turpis, nec posuere magna. Mauris eget tortor nec nulla varius dictum non quis purus. Sed eu orci tellus.



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Ut imperdiet mi nec

Dapibus dictum
Urnas risus rhoncus mi



In placerat arcu

Enim sit amet tellus
Mauris tincidunt, erat



Quis gravida egestas

Metus lectus rutrum
Sapien, quis porta



Magna leo nec felis

Etiam malesuada convallis
Ante quis eleifend



Lelki útravaló

„Amikor ezt meghallották, megkeresztelkedtek az Úr Jézus nevében. Pál rájuk tette kezeit, és a Szentlélek leszállt rájuk, ők pedig nyelveken kezdtek beszélni és prófétáltak. Ezek a férfiak összesen mintegy tizenketten voltak.”

ApCsel 19,1-8

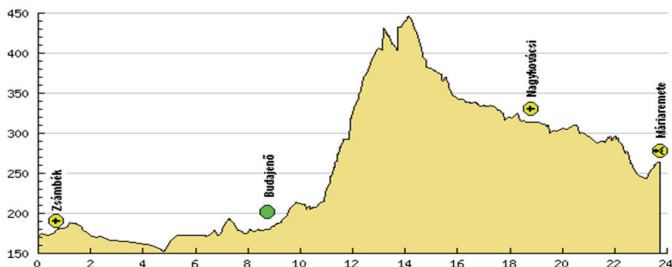
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin vel magna ac nunc congue consectetur. Aliquam pharetra tortor condimentum neque faucibus eget vestibulum purus tempor. Aenean id est eget lectus ultricies aliquet at nec eros. Morbi lobortis sollicitudin ligula sit amet auctor. Duis tincidunt libero et nibh sagittis gravida. In nulla neque, pellentesque sed cursus auctor, pretium in nunc. Praesent lacinia laoreet neque, ut faucibus sem scelerisque et.

Ut imperdiet, mi nec dapibus dictum, urna risus rhoncus mi, in placerat arcu enim sit amet tellus. Mauris tincidunt, erat quis gravida egestas, metus lectus rutrum sapien, quis porta magna leo nec felis. Etiam malesuada convallis ante quis eleifend. Vivamus pretium porta massa eu ornare. Vivamus eget lacus turpis, nec posuere magna. Mauris eget tortor nec nulla varius dictum non quis purus. Sed eu orci tellus.

Nunc dapibus nulla ac duis sodales a molestie erat tempus. Nam non dolor non nulla blandit hendrerit id sed velit. Aenean dignissim congue malesuada. Sed dictum blandit bibendum. Integer mollis hendrerit convallis. Ut sit amet mauris odio, id elementum metus. Maecenas lobortis placerat ornare. Mauris quis tellus et arcu suscipit pretium nec ut odio. Phasellus vinar eros. Etiam libero est, porta eget luctus fermentum, dignissim a nisi. Morbi ligula quam, suscipit nec porttitor ac, tincidunt eget purus. Nunc ac vestibulum elit. Suspendisse egestas nisl ut eros volutpat condimentum. Duis accumsan mauris eget libero convallis placerat.

Morbi a odio nibh, in rhoncus mi. Vestibulum sed erat eros. Proin hendrerit lorem sed lorem faucibus in volutpat magna rutrum.

Zsámbék – Budapest, Máriaremete



Főként mezei és erdei földutak, eleinte a Zsámbéki-medence szántóföldjei közt, majd a Budai-hegyek külső részén, jórészt hagyományosan járt helyi zárándok útvonalak mentén, útközben településeket érintve.

→23.7km, ↗ +400 m, ↘ -320m

Nehézség:

II, rövid szakaszon III (kerülhető);



Részben járható, kerülővel

Útjelzés: eleinte részben kőoszlopok,



Budajenőtől felfestve (2009-10)

Útvonal:

Zsámbékról a Perbál felé vezető úton indulunk, a városból való kiérés előtt jobbra földútra térünk, s a Budavidéki Zöldút egyik, részben kőoszlopokkal kijelölt útvonalát követjük, Tök határát érintve (közelben Árpád-kori templom romja), majd a lapályos Zsámbéki-medence szántóföldjei közt kanyarogva, szemben a Budai-hegyek panorámájával, egészen Budajenő határáig. Az első keresztutcánál balra kb. 1km-es kitérőt tehetünk az Árpád-kori templomhoz (temető kápolna). A Telki felé vezető főutat egy parknál érjük el, eleinte a főúton majd a vele párhuzamos egyik utcán haladunk, a jelzést követve, Telki-Újtelepre átérve. Újtelep utcáin, majd az erdőbe térve egyre erősebb emelkedőn át az Anna-vadászházhoz érünk (pihenőpadok). Széles erdei dőzerút vezet Nagykovácsiig, ahol érintjük a templomot, és a központban a temető felé térve

Zsámbék

kisváros, a középkorban volt fontos kereskedelmi út mentén; híressége a háromhajós premontrei bazilika romja, melyet az 1200-as években építettek, s egy földrengés rombolt le 1763-ban (a Mária útról a Török-kútnál a jelzésre térve érhető el, 10-15 perces kitérővel). Az itteni svábok minden évben fogadalmi szentmisével megemlékeznek az 1700-as évek pestisjárványáról. Barokk róm.kat. templom, lámpamúzeum, kastély (iskola), török kút, tájház. Helyközi autóbuszvégeállomás, ingyenes WiFi zóna, premontrei nővérek iskolája. Róm.kat. plébánia tel.:





felmegyünk a Kálváriához. Hétfélig házak közt, majd erdőben, részben ösvényeken haladunk. A Remete-hegyről szép a kilátás, ezután meredek (esős időben csúszós!) lejtőn

át leérünk a szépséges Remete-szurdokba, melyen végigvezet utunk, s melynek végén elérjük Budapest határát, ahonnan pár utcányira találjuk a Máriaremetei Bazilikát.

Impulzus: „Örvendeztem amikor azt mondták nekem: az Úr Házába felmegyünk. S íme itt állunk már a kapuidban, ó Jeruzsálem.” [...]

A mai nap végén megérkezünk Utunk legnagyobb városához, s nemsokára elhagyjuk a Dunántúlt. Fordulópont, mérföldkő... Hogyan tekintek vissza eddigi utamra...? Mit kaptam? Miért adok hálát – és kinek? Mit kérek, kívánok? Magam és mások számára...

„Békesség lakozzék falaid között és biztonság bástyáid tövében” [...]

1. Útváltozat

(a meredek szakasz és a Remete-szurdok elkerülésével): a Remete-hegy előtt balra egy jelzésű útra térve kényelmesebb, de kevésbé látványos úton, Budaligeten át érhetünk Máriaremetére (2 km).

2. Útváltozat

(rövidítési lehetőség nagyrészt aszfaltutakon, a meredek szakasz elkerülésével): Nagykovácsiban a főúton egyenesen Budapest felé indulva a Szt.Sebestyén kápolnát érintjük, majd az amerikai iskola után balra Remeteszőlőse térve, a településen a főúttal párhuzamosan végighaladva, közben jelzésre csatlakozva a Remete-szurdokba jutunk (4 km).

daszentlőrinc felé kanyarodva, a Budakeszi út mentén, igény szerint Hűvösvölgy-Máriaremete ill. János-hegy-Normafa felé letérve, vagy közvetlenül a Belvárosba (v.ö. 20. szakasz).

Remete-szurdok:

a Budai-hegység egyik legkiemelkedőbb természeti értéke, Budapest és Remeteszőlős határában. A sziklás Remete-hegy szorosában folyik végig kanyarogva az Ördög-árok patakja, mellette sétaúttal. A hegy oldalában számos barlang található. A hegy tetejéről szép a kilátás a környékre. Fokozottan védett terület, a kijelölt útról letérni tilos.



Kerékpárral

sármentes időszakban Budajenőig a Budavidék Zöldúttal megegyező Mária út ajánlott, különben az országúton Perbál felé kell kerülni. Telkitől Nagykovácsi felé az erdei utakra tilos behajtani, helyette Budakeszi felé érdemes venni az irányt országúton, akár Makkosmária érintésével, majd Szépjuhászné-Bu-

Zarándok szálláshelyek

Zsámbék, premontrei nővérek, (előre egyeztetve), tel.:

Budajenő... tel.:

Nagykovácsi... tel.:



Közép-Európán átívelő zarándokút

Mária Út Egyesület

8200 Veszprém, Házgyári út 7.

Tel: 123-4567

www.mariaut.hu

info@mariaut.hu

Elérhetőségeink:

† Nibh, in rhoncus mi. Vestibulum
sed erat eros.

† Proin hendrerit lorem sed lorem
faucibus in volutpat magna rut-
rum.

† Nulla facilisi. Duis viverra, justo
eu pretium molestie, velit nisi
porta lorem.

† Nibh, in rhoncus mi. Vestibulum
sed erat eros.

† Proin hendrerit lorem sed lorem
faucibus in volutpat magna rut-
rum.

† Nulla facilisi. Duis viverra, justo
eu pretium molestie, velit nisi
porta lorem.

† Non porttitor lorem elit ac lectus.

† Suspendisse imperdiet sagittis
massa quis congue aptent taciti.