



H í r l e v é l

Zarándokoknak, útépítőknak, partnereknek

2011. január

Lelkivezetői gondolatok

Hogyan tekintünk Jézusra?



Alig múlt el Karácsony, máris itt van a következő ünnepünk: Jézus Krisztus a Jordánhoz érkezik, hogy Keresztelő Szent János megkeresztelje. Szertartási énekeink így beszélnek a két ünnep viszonyáról: „Fényes volt az előző ünnep, de még fényesebb a mostani...” Tényleg így van ez a mi életünkben, gondolkodásunkban is? Tényleg úgy érezzük, hogy Jézus nyilvános megjelenése és tanításának kezdete fölülmúlja a

Karácsony ünnepi hangulatát? Bensőnkben egészen másként érzünk, hiszen a bennünket körülvevő világ Vízkereszt ünnepéből nem csinál felhajtást, nem épít rá üzletet. Az az érzésem, hogy ezzel az ünneppel a világ nem igazán tud mit kezdeni. A Karácsony még marketing szempontból is megragadható: a boldogság, a család együttlétének napja, a szeretet ünnepe, ott egy aranyos kisbaba, összejön minden ismerős, idilli, meghitt a légkör – az üzletpolitika szerint. A valóság közel sem lehetett ennyire fölemelő, meghitt: áldott állapotban, az utolsó időkben kellett Betlehembe mennie a Szent Családnak, méltatlan körülmények között kellett Máriának szülnie, a gyermekgyilkosság elől éjszaka kellett menekülni. De mindenezek túl az ünnepben sokszor mi is „csak” a kisedet látjuk. És amikor a kis Jézust nagyon szeretjük „Jézuskának” hívni, akkor ez árulkodik a gondolkodásunkról is: szeretnénk, ha megmaradna kisbabának, magatehetetlennek, kiszolgáltatottnak. És pont itt van a lényeg, ami miatt a Vízkereszt ünnepe nehezebben fér bele a mai világ gondolkodásába: Jézus fölnő, érett férfiként jelenik meg, és tanít. Nem úgy, mint az írástudók, hanem úgy, mint akinek hatalma van (Mt 7,29). Érdemes

átgondolni, mi hogyan tekintünk Jézus Krisztusra? Úgy, mint a mai világ? Úgy, hogy a kisbát még elfogadjuk, mert nem beszél a bűnről, az emberi gyöngeségeinkről? Hogy nem hívja föl a figyelmet visszasságokra? Mert az érett, tanító felnőtt Krisztus már nem hagyhat közömbösen bennünket, ha odafigyelünk rá, hiszen mindenki számára van igaz, tartalmas mondanivalója, előrébbvivő, építő tanítása. Jézus tanításának erejét maga az igazság adja, mert nem eladni próbál valami haszontalan dolgot, nem reklámozni szeretne, nem a pénzünket akarja kicsalni tőlünk, nem hamis tanítással szeretné teletömni a fejünket, hanem segít, hogy mi is növekedjünk, hogy a lelki érettségünk ne rekedjen meg egy gyermek szintjén, hanem érett, felnőtt lelki emberekké tudjunk válni. Így tekintsünk erre az elénk lépő, tanító, felnőtt Krisztusra, engedjük őt a lelkünkben, bensőnkben is növekedni. Ez az a lelki magasság, amiről Keresztelő Szent János is tanúságot tesz, mikor Jézusról kérdezik: „Neki növekednie kell, nekem pedig kisebbednem.” (Jn 3,30).

Gulybán Gergely
a Mária Út lelki vezetője

2011-ben várható események

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia döntése értelmében december 26-án megkezdődött a Család éve hazánkban, amely 2011. december 30-án, Szent Család vasárnapján ér majd véget.



Egyesületi hírek

Zöld út a festéshez Erdélyben!

Elhárult az akadály, hogy elkezdődjön az út felfestése 2011-ben, Erdélyben. Karácsonyra érkezett meg a minisztériumi jóváhagyás, mely szerint nincs szükség központi engedélyeztetésre a festéshez. Tehát a helyi szintre hárul a jóváhagyás, aminek nemigen lesz akadálya. Ezzel pedig elhárult a bürokratikus jóváhagyatási eljárások és dokumentációk veszélye. Januárban a román turisztikai minisztériumban fogadják a Mária Út képviselőit egyeztetésre. Erre az időközben elindított négyoldali (Ausztria–Szlovákia–Magyarország–Románia) zarándok projekt kapcsán van szükség.

Havas Tamás, koordinátor



Mária Út a Bazilikában

Ünnepélyes keretek között átadásra került a Mária Út belvárosi szakasza a Szeplőtelen Fogantatás ünnepén. Ennek kapcsán lehetőség nyílt arra, hogy az önkéntesek hétfőnként a Szent Jobb kápolnában tarthassanak imaórát.

Imádkoznak hazánk lelki megújulásáért, hogy az útépítés folyamata minél több lehetőséget kínáljon az apostolkodásra, hogy a Szűzanya Útja minél több embert vezessen Jézushoz. Zarándok lelkületű papokért, papi szerzetesi hivatásokért, a Mária Úton zarándoklókért, a Mária Út építésén fáradozó önkéntesekért, Új Mária Utas önkéntesekért, a Mária Út Egyesület vezetőiért, az egyesület aktuális célkitűzéseikért. Más magyarországi zarándokutakért, az egységért, hogy mindig azt keressük, ami összeköt, ne azt, ami szétválaszt, valamint a Mária Rádióért, a Mária Út című műsorért. A Mária Úthoz kötődő imacsoportokért, ezek létrejöttéért, továbbá a Mindszenty József bíboros által szorgalmazott régi adósságunk megvalósulásáért, a Mária Út észak-dél, kelet-nyugati metszéspontjában, a Normafánál lévő, Anna réti, Világ Győzelmes Királynője engesztelő kápolna felépítéséért.



Az imacsoport hétfőnként 18 órakor találkozik a Szent Jobb kápolnában, a Bazilikában, mely ebben az időben a sekrestye felőli oldalbejáraton keresztül közelíthető meg. (Kívülről kell bemenni, nem a templomhajóból: a Szent István Bazilika, Mária Út, azaz a Deák tér felőli oldalán hátul, a sekrestye bejáratánál kell csengetni.) Sok szeretettel látnak mindenkit, aki szívesen áldozza idejét ezekre a szép szándékokra!

Érdeklődni lehet Gubicza Katalin önkéntesnél a 06-20-9673-988 telefonszámon.



A Mária Út déli csoportja nevében nagy örömmel küldjük Mayer Mihály pécsi püspök atyának a Mária Út támogatására vonatkozó nyilatkozatát azzal a céllal, hogy megosszuk Veletek is örömünket.

Flach Edina
Pécs



741/2010.

MÁRIA ÚT

A mai korban egyre divatosabbá válik a turisztika. Ettől a vallási turizmus sem marad le. A vallási turizmus mélyebb kifejezése a Zarándoklat. A Zarándoklaton imádság és elmélkedés mellett meglátogatva zarándokhelyeinket igyekszünk lelkünket, Istennel való kapcsolatunkat megújítani, megerősíteni. Egyházmegyénk területén számos Zarándokhely ad lehetőséget valamennyiünknek az újrakezdetre.

A Mária út, a különböző Egyházmegyék Zarándok helyeit kívánja összekötni. Az elmúlt évtizedek atomizált embere ezeken az utakon közösség építő és egymásra tekintő emberre válik.

Mindez megalapozza, hogy támogassam a Mária Zarándokút gondolatát.

Mária szeretetét és a jó Isten bőséges kegyelmét kérem a Mária Zarándokút valamennyi szervezőjének és mindenkori résztvevőinek.

Pécs, 2010. december 20.


Mayer Mihály
megyeispüspök

Pécsi Püspökség
7624 Pécs, Szent István tér 23.
Tel: +36-72/513-030; Fax: +36-72/513-031



Zarándoklatok, események 2011-ben

2011. január 16.: Szentmise Árpád-házi Szent Margit emlékére

Erdő Péter bíboros ünnepi szentmisét mutat be Árpád-házi Szent Margit emléknepjéhez kapcsolódóan január 16-án 11 órakor a margitszigeti domonkos kolostorban.

2011. január 18.: 7. Nemzeti Imanap Szent Margit ünnepén

<http://www.szeretetfoldje.hu/>

2011. április 29 - május 1.: XXXII. Ifjúsági Gyalogos Zarándoklat Mária-nosztrára

A zarándoklat hitből fakadó együttlét, melynek célja, hogy hitünket, keresztény elkötelezettségünket az Egyház közösségében megerősítsük, hogy őszinte szívvel Istent keresve előrehaladjunk életünk zarándokútján

<http://marianosztra.zarandoklat.hu/>

2011. május 14.: Élő Rózsafüzér Zarándoklat Budapestért

Zarándoklat Budapest körül, 9szakaszbán, melynek célja a közös ima Budapestért. Az évről évre megrendezésre kerülő zarándoklat lehetőséget kínál mély lelki élményre, a keresztény közösség megélésére, valamint a környék templomainak, természeti értékeinek felkeresésére is.

<http://katolikus.webplace.hu/elorozsafuzer/index.html?fooldal>

2011 július 3-án Boldoggá avatás Szatmárnémetiben

Scheffler Jánost a szatmári egyházmegye vértanú püspökét avatják boldoggá, aki 1942-ben lett püspök, és a kommunista börtönökben lelte halálát 1952-ben. Az egyházmegyei Jézus Szíve búcsúra programozott szabadtéri szentmisét Erdő Péter bíboros celebrálja. Erre az alkalomra éjszakai **gyalogos zarándoklatot** szervez a partiumi Házas Hétvége mozgalom. A zarándoklat Kálmándról, Scheffler János szülőfalujából a 35 km-re lévő Szatmárra tart. Kálmánd „színmagyar sváb” katolikus település Nagykárolytól északra. Az útvonal egyben Szatmárnémeti Mária Út csatlakozása lehet.



A Mária Út északi ágának első nagy gyalogos zarándoklatára készülünk ebben az évben Czestochowából Márianosztrára, ahogyan a kegykép is megtette ezt az utat 300 évvel ezelőtt! Akik a szervezésben vagy a zarándoklaton részt vennének további információt Merva Lászlótól kaphatnak (merlaci@gmail.com, 06-30-525 8516).



Minden évben megrendezésre kerül a Bécsi Élőrózsafüzér Zarándoklat!

Ez irgalmasság vasárnapján kezdődik (húsvét utáni vasárnap), majd a 2. szakasz utána szombaton, a 3. szakasz egy héttel később vasárnap, a 4. szakasz a következő szombat és az 5. szakasz az azt követő vasárnap.

Ajánló

Amit a turistajelzésekről tudni illik

A téli hideg idő után bizonyára egyre többen vágyunk már a szabadba. Jómagam a téli túrákat annyira nem szeretem, de már tervezgetem az idén merre volna jó elindulni, új helyeket felkutatni, a régi bejárattott túrahelyekre visszatérni akár a Börzsönybe, akár a Budai-hegyekbe, bármerre az országba. S ha már elindulunk, sokszor megyünk térképpel vagy a nélkül a kezünkbe turistajelzéseket keresve és őszintén remélem sok Mária Út hírlevél olvasó fontolgatja magában, hogy ne csak kövesse, de akár fel is fesse ezeket a jelzéseket a Mária Út jelzéseivel együtt. Hogy az erdőben ne legyünk annyira elveszve most közzéteszünk egy ismertetőt a turistajelzésekről.

1. A turistaút jelzés színe és alakja

Turista útjelzés (röviden turistajelzés): „olyan, alapinformációt tartalmazó jelkép, amely a turistaút mentén (megfelelő gyakorisággal) elhelyezve lehetővé teszi a folyamatos túrázást.” (MSZ-2058712-1988).

Az úthálózati rendszerben fehér alapon négyféle fő színjelzés fordulhat elő. Ezek fontosságuk sorrendjében a következők: kék, piros, sárga, zöld. Alakjukra nézve a jelzések hagyományosan a következők (vö. MSZ 2058712-1988): vízszintes sáv, kereszt, háromszög, négyzet, kör, omega, L, körséta.

Ezek egészülnek ki a ritkábban használt pecsét, kápolna, emlékmű jellel, a Mária út m piktogramjával (viola, kék vagy sárga), valamint a tanösvények jelzéseivel (átlós vonal, T jel ill. egyéb, a tanösvény jellegéhez illeszkedő szimbólum).

A gyalogos útvonalak jelzéseivel azonos kivitelben készülnek a síutak jelzései (korábban X, az 1987-es szabvány szerint két függőleges, párhuzamos vonal – de a gyakorlatban /az egyalakos jelzeshagyományt folytatva/ az MTSZ 2009. évi állásfoglalása alapján maradt az X jelzés), a kerékpáros útvonalak jelzései (kerékpár piktogram), valamint a csónakkal való kikö-

tésre alkalmas helyek csónakszállító járművel való megközelíthetőségét biztosító útvonalak horgony jelölése.

A környezettől való könnyebb megkülönböztetés érdekében valamennyi jelzéstípusát fehér alapon kell alkalmazni. Az alap a jelzés elválaszthatatlan része. Világos színű tereptárgyon (pl. beton villanyoszlop, mészköszirt) célszerű szürkével kihúzni a fehér alap kontúrját.

2. A jelzések alkalmazása

a) Főjelzések

A vízszintes sáv jelzések:

A fontosabb kiindulási pontoktól (pl. vasút, villamos, hajó és autóbusz állomásoktól, ill. megállóhelyektől) más hasonlóan fontos pontokig terjedő és a hegységen (tájegységeken) keresztül vezető turistautak, a „gerinchálózat” jelzésére szolgálnak. Ezek közül:

- a kék sávjelzést az országos jelentőségű, több tájegységen, hegységeken, de legalább egy hegységen átvezető utak jelzésére (Országos Kéktúra, Kohász Kék, Bükki Kék, Börzsönyi Kék, Balatoni Kék);
- a piros sávjelzést több hegységen, de legalább egy hegységen átvezető utak jelzésére (pl. Közép-dunántúli Piros, Dél-dunántúli Pirostúra, Rákóczi turistaút);
- a sárga és a zöld sávjelzést pedig (az ún. Északi Zöld kivételével) az előbbieken kívül, helyi jelentőségű, hegységi vándorutak jelzésére alkalmazzuk (pl. a bükki Jubileumi Körtúra, Mecseki Zöldtúra);

Kereszt jelzéssel általában olyan átkötő vagy összekötő (ill. rövidítő) utat kell jelezni, amely általában sávjelzéstől sávjelzésig vezet (pl. Márianosztra–Nagyirtás–Kisirtás P+). Ez a fajta jelzés valamely sávjelzésből kiágazó és valamilyen fontosabb ponthoz (pl. állomáshoz vagy megállóhelyhez) vezető út jelzésére is alkalmazható (pl. Kóspallag – Szokolya, kisvasút v. m. K+).

b) Leágazó jelzések

Háromszög jelzéssel a hegytetőkre (csúcsokra), kilátópontokhoz (kilátótornyokhoz) vezető utakat kell jelölni. Ez a jelzés is rendszerint más jelzésből indul ki (pl. Dömös, Szentfakápolna–Vadálló-kövek–Prédikálószerk–Király-kút PΔ).

A négyzet jelzéssel általában a sávjelzésekből kiinduló és szálláshelyre, lakott településre vezető, ill. az azoktól jövő utakat kell jelölni (pl. Nagyborzsöny–Nagy-hideg-hegy th. K). Ez a fajta jelzés is alkalmazható valamely sávjelzésből kiágazó és valamilyen fontosabb ponthoz (pl. állomáshoz vagy megállóhelyhez) vezető út jelzésére is (pl. Bükk-tető, S – Nagybarca S).

Kör jelzéssel forrásokhoz (kutakhoz, ill. egyéb ivóvízvételi helyhez) vezető, ill. az azoktól jövő utakat kell jelölni (pl. Mátrafüred, Kalló-völgy–Rákóczi-forrás PO). Ez a jelzés is többnyire más, azonos színű jelzésből indul ki.

Omega jelzéssel a barlangokhoz vezető utakat kell jelölni. Ez a jelzés is többnyire más, azonos színű jelzésből indul ki (pl. Nagymaros, Szent-Mihály-hegy S – Remete-bg. SΩ).

L alakú jelzés a romokhoz, műemlékekhez, földvár-sáncokhoz vezető, ill. az azoktól jövő utakat jelzi. Ez a jelzés is rendszerint más, azonos színű jelzésből indul ki (pl. Drégelyvárnál PL, ill. Bükkszentlászló–Nagy-sánc SL).

A túramozgalmi igazolóhelyhez vezető leágazásokhoz „pecsét” jelet, a kápolnákhöz és egyéb szakrális helyekhez „kápolna” jelet, az emlékművekhez, emlékhelyekhez „emlékmű” jelet lehet festeni, indokolt esetben.

A leágazó jelzések közül általában csak a háromszög és négyzet jelzéseknél fordul elő 2 km-nél hosszabb útvonal).

Természetesen mindezeket a turistacélok általában a sávjelzések sem kerülnek el, viszont az ábrajelzések célirányosan vezetnek hozzájuk, a sávjelzések pedig vándorútvonaluk során ejthetik útba őket. A sávjelzésekből kiinduló kereszt vagy leágazó jelzések színének mindig azonosnak kell lenni az érintett sávjelzés színével. Az átkötő kereszt jelzéseket váltakozva használjuk.

Amennyiben a szóban forgó jelzések több sávjelzést érintenek, ill. kötnek össze egymással, akkor színüknek a magasabb rendű sávjelzés színével kell megegyezniük, hacsak nem célszerűbb az alacsonyabb rendű sávjelzés színét alkalmazni, pl. közeli, azonos jelzésű útvonal esetén. Az egyik legfőbb szervező elv, hogy a színek (és alakzatok) az útvonalak megkülönböztetését segítsék elő.

Két azonos jelzésű út ne találkozzon, egy jelzés lehetőleg ne ágazzon el (ezért lett átfestve K+-re a Kohász Kéktúra egy része Upponyánál). Az egymással megegyező (színű és alakú) fő jelzések egymástól 5 km-nél közelebb levő turistautak jelzését lehetőség szerint kerülni kell.

c) Egyéb turistajelzések

A körséta jelzéssel rövidebb kirándulásokra alkalmas, a kiindulópontba (pl. parkolóhely) jelzést váltás nélkül visszavezető útvonalakat kell jelölni (pl. Dobogókő környékén P ill. K körséta jelzések).

A tanösvények általában ismeretterjesztő állomásokból álló rövidebb útvonalak, melyek tartalma az adott helyhez, tájegységhez kötődik (pl. Jági tanösvény Katalinpusztánál zöld T jelzéssel, Ciklámen tanösvény Sopron környékén). (Számos tanösvény egyedi, a tanösvény jellegéhez kapcsolódó szimbólummal rendelkezik. Az újabb létesítésű tanösvényeknél javasoljuk elsősorban a piros vagy zöld T, másodsorban a kék vagy zöld átlós sáv használatát.)

A közép-európai Mária zarándokút útvonalait kis m-hez hasonló piktogram jelöli, melynek szerepe a sávjelzéshez hasonlít, a rangsorban az egyéb jelzések között foglal helyet. Fő színe viola (lila) (pl. a Mariazell–Csíksomlyó közti fő vándorút), használatos még kék és sárga színben.

Egyes útvonalak – kiemelten indokolt esetben – saját, itt fel nem sorolt jelzést kaphatnak (pl. kiemelt tematikus vagy nemzetközi útvonalak, melyek beillesztése a hálózatba másképp csak a meglévő hálózat jelentős, nemkívánt módosításával lenne elérhető). A jelzés illeszkedjen az útjelzési, úthálózati rendszer szellemiségéhez, valamint a technikai paraméterekhez (szabvány fehér alap, a színes jel javasolt min. vonalvastagsága 1 cm, befoglaló mérete max. 10×8 cm; elhelyezési és fonódási szabályok figyelembe vétele festéskor).

A sávjelzéshez hasonló módon más jelzésű útvonalaknak is lehetnek leágazó jelzéssel ellátott rövid kiágazásai vagy kereszt jelzéssel ellátott alternatív ill. összekötő útvonalai.

3. A jelzések méretei

A jelzések szembetűnőbbé tétele céljából a színes ábrákat fehér, fekvő téglalap alakú alapra (a festék teljes megszáradását követően) kell festeni. A fehér alap mérete 12×10 cm. Ezen belül

alkalmazandó jelzéseket az 1987-ben életbe lépett szabvány (MSz 2058712-1988) szerinti méreteken kell kivitelezni. (Az 1987-es szabvány használata az EU csatlakozással hivatalosan nem kötelező, de további gyakorlati alkalmazásától semmi ok sincs eltérni.)

Szükség esetén a rendesnél nagyobb jelzéseket is lehet alkalmazni (ún. „maxi” jelzés), amelyeknek fehér alapja 13×18, 18×24 cm méretű. Az ezen belül alkalmazandó jelzések méretei is ennek megfelelően nagyobbodnak. Ilyen nagyméretű jelzések alkalmazandók olyan helyeken, ahol a jelzések csak egymástól nagyobb távolságra helyezhetők el (pl. tisztásokon, réteken, mezőn, legelőkön, tarvágásokon és ritkás ligeteken átvezető utak mentén). A nyílheggyel bővített fehér alap (ld. még 5/b rész) befoglaló méretei 17×10 cm, csúcsszőge 90°.

(Forrás 2010.évi turista jelzésfestő tanfolyam tananyaga BTSSZ, www.btssz.hu)

Szilvai Gyula a Börzsöny térségi referense összeírta nekünk mi is szükséges a turistajelzések felfestéséhez. DE: úgy gondoljuk, senki ne menjen festeni úgy, hogy először nem tapasztalta meg már valaki mellett a jelzésfestés csínját-bínját!

Aki a Mária Út jelzések felfestésében segédkezni szeretne, az jelentkezhet a térségi koordinátoroknál a Mária Út honlapján található elérhetőségeken: www.mariaut.hu.

Jelzésfestési alapkészlet (ami egy festékes-vödörbe belefér):

- előkészítéshez
 - környezeti (láthatóság)
 - fejsze,
 - fűrés,
 - ágvágó/metszőolló;
 - felületi
 - vonókés,
 - fejsze,
 - kaparó,
 - drótkefe;
- festéshez
 - sablon (linóleumból vágható, minta a honlapról letölthető);
 - **festék (ha lehet, inkább a vízbázisú az ajánlott)**
 - fehér (az alaphoz),
 - **színes (mivel a Mária Út lila színe gyárilag nem kapható, azt ki kell kevertetni. Színkódja: NCS: S5040-R50B vagy Pantone: 2613 C),**
 - szürke (javításhoz, törléshez);
 - oldószer (általában víz);
 - ecset (színenként)
 - alaphoz 4-5 cm,
 - színhez 2-3 cm,
 - Törlőrongy.

Folytatjuk!

További információk, illusztrált tananyagok, letölthető sablonok és egyéb szakanyagok a www.turistajelzes.hu oldalon találhatók.

Bernáth Mária



MÁRIA RÁDIÓ

Január 20-án csütörtökön, 20 órától a **Mária Út** című **élő műsor** Gubicza Katalin szerkesztésében a Mária Út lelkiségével foglalkozik. Azzal, hogy kinek mit jelent a Mária Út és a Mária Utat veti össze több szempontból a híres Caminoval.

5. Támogatási lehetőségek

Szeretettel várjuk új egyesületi tagok jelentkezését!

A tagfelvétel menete megtalálható a www.mariaut.hu honlap Bemutatkozás – Egyesület – Egyesületi dokumentumok menüpontban. Az éves tagsági díj 5000 Ft.

Amiben segíthetsz nekünk:

- Zarándokutak bejárása, feltárása, útleírások készítése, jelzésfestés
- Információgyűjtés
- Üzleti és civil partnerek keresése, kapcsolatépítés
- Informatikai rendszer kiépítése, üzemeltetése
- Események, rendezvények, zarándoklatok szervezése és lebonyolítása
- Zarándoklatok vezetése, néprajzi adatgyűjtés
- Búcsújáró hagyományok ápolása

A Mária Út Egyesület számlaszámán fogadjuk a pénzbeli adományokat, és a tagsági díjakat:

K&H Bank 10404041-00006690-00000007



Elnök: Dr. Szabó Tamás +36-30-467-6444 (szabo.tamas@mariaut.hu)

Lelkivezető: Gulybán Gergely atya (gulybi@gmail.com)

Általános koordinátor: Katona Ildikó (katona.ildiko@mariaut.hu, +36-30-499-9074)

Technikai koordinátor: Katona Pál (katona.pal@mariaut.hu, +36-30-334-6420)

Honlap: www.mariaut.hu,

Információ: info@mariaut.hu, +36-30-499-9074

A hírlevelet szerkesztette: Bernáth Mária és Balassa Géza