



# 1 ÚTON NEMZETKÖZI ZARÁNDOKNAP

1Úton Nemzetközi Zarándoknap - Indulj el a test és a lélek közös útján az édesapákért!

(sajtóanyag)

Lassan igazi hagyománnyá érik, hogy minden évben a Nagyboldogasszony ünnepe utáni hétvégén zarándokok ezrei indulnak el a Mária Úton. Teszik ezt évről évre egyre többen, hirdetve a zarándoklás régi-új hagyományát itthon és külföldön egyaránt. A csatlakozók számának növekedése igazolja, hogy ez a fajta közösségi élmény, a közös célért való tenni akarás egyre többeket mozgat meg, egyre többekben fogalmazódik meg, hogy valamilyen többlettel, lelki tartalommal töltse meg aktív szabadidős tevékenységét. A felajánlott célért való tenni akarás jelentése kettős ebben az értelemben: a komoly testi áldozat mellett az imádság ereje is meghúzódik. A zarándoklat felajánlása pedig igen gyakran célt is ér.

Szeretettel osztjuk meg ennek példájául egy tavalyi résztvevő sorait:

*„Tavaly egyik barátnőmmel vettünk részt a zarándoklaton. Ő akkor 5 hónapos kismamaként, én pedig, mint 1 gyermekes édesanya, 1 gyermekét elvesztő édesanya, valamint gyermekre vágyó édesanya. Imádkoztam a pócsi Szűzanyához, kértem, hogy adja nekem ismét az anyaság ajándékát, amit karácsonyra meg is kaptunk. Jelenleg a 30. héten tartunk a csoda útján. És mennyire kegyes volt hozzánk az Úr, tavaly augusztus 25. napján volt a zarándoklat. Akkor kértem őt, idén pedig már akkor, a karjaimban tarthatom a gyermekem, ugyanis augusztus 24. a születés várható időpontja, pont az a nap amikor lesz az idei 1Úton zarándoknap.”*





# 1 ÚTON NEMZETKÖZI ZARÁNDOKNAP

2019. augusztus 24-én mindenki előtt nyitva áll a lehetőség, hogy tegyen valamit az édesapákért. Ez ugyanis az idei zarándoknap egyik felajánlása. Az édesapákért, akiknek manapság igencsak megnőtt a családon belüli szerepük, és ők azok, akik gyakran a családjuk szétszakadása miatt eltávolodnak a gyermekeiktől.

Mindenkinek van valamilyen élménye az édesapjáról: lehet jó vagy rossz, vagy akár az, hogy nincs. A zarándoknap lelki programja segítséget nyújthat abban, hogy feldolgozzunk egy kapcsolódó traumát, vagy az apa elvesztését, de abban is, hogy hálát adjunk azért, amit kaptunk, ha másért nem az életünkért.

Egy zarándoklat során megoszthatjuk zarándoktársainkkal fájdalmunkat, vagy boldogságunkat, tanulhatunk egymás hibáiból, megoldást, eszközt adhatunk az útkeresők kezébe, ezért reméljük, hogy azok is szép számmal csatlakoznak majd, akik csak készülnek az apaságra.

Zarándoklatok szerveződnek a Mária Út teljes útvonalán. Csatlakozni - egy-egy kivételes szakasztól eltekintve, amely valamilyen különleges sajátossággal bír, pl: a kerékpáros szakaszok – bárhol, bármikor lehet.

A központi lelki programhoz minden zarándokszakasz kínál valami pluszt, ami igazodik a helyi közösség, az érintett terület lelki életéhez, de akár a terepviszonyokhoz is. Az idei 1 Úton zarándoknapon nem csak gyalogosan, de kerékpárral, futva vagy lovon, sőt kenuval is megtapasztalhatjuk, hogy milyen érzés a lelkiségben eltöltött zarándoklás.



Az 1Úton Nemzetközi Zarándoknapnak idén van egy másik vállalása is. Alírásgyűjtéssel kívánjuk támogatni- Bőjte Csaba testvér kezdeményezését-, hogy június elseje legyen a **Gyermek Jézus ünnepe**.

A zarándoknap szakaszairól, programjairól részletes információk a Mária Út és az 1Úton honlapján, illetve Facebook oldalán található.

Végezetül álljanak itt Ferenc pápa szavai:



# 1 ÚTON NEMZETKÖZI ZARÁNDOKNAP

„Most együtt, mindnyájan emlékezzünk apánkra, akár él, akár már meghalt, és kérjük mindnyájunk nagy Apját, a mennyei Atyát! Mondjuk el a Miatyánkot az apákért: *Mi Atyánk...* Isten éltesse az apukákat!”

*Interjú kérhető Szabó Tamástól, a Mária Út Egyesület elnökétől a +36 30 467 6444-es telefonszámon, vagy [szabot@invitel.hu](mailto:szabot@invitel.hu) email címen, ill. Galgócziné Szabó Zsófia főszervezőtől a +36 30 277 1533-as telefonszámon, vagy a [rendezveny@mariaut.hu](mailto:rendezveny@mariaut.hu) email címen.*