

MÁRIA  MARATON
SPORTZARÁNDOKLAT



Mariazell- Budapest - Csíksomlyó
14 napos kerékpáros zarándoklat

*Életforma,
közösség,
spiritualitás*



BEVEZETŐ

Európa egyedülálló eseménye kerül megrendezésre a Mária Úton: ultramaraton-futók és kerékpárosok teljesítik a Mariazelltől Csíksomlyóig tartó távot. A kerékpáros zarándokok átlagosan napi 90 km megtételével ismerhetik meg három ország csodálatos tájai mellett a sportzarándoklat adta fizikai és lelki élményt. A kerékpáros rendezvény 14 napig tart, de ennek a két hétnek bármely töredékrészéhez is be lehet csatlakozni azoknak, aki szeretnék kipróbálni a kerékpáros zarándoklatot, mint új sport műfajt.

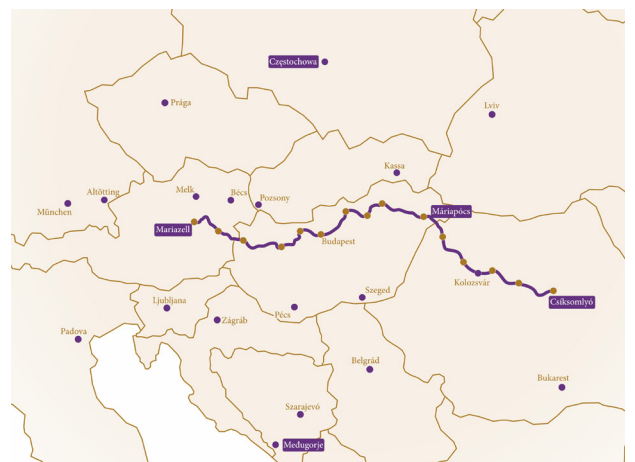


AJÁNLOTT FELSZERELÉS

Az útvonal jellegéből adódóan, 30 mm gumiszélességnél vastosabb gumival szerelt, váltós kerékpár az, mely gond nélkül leküzdí, hogy kis százalékban, de nem mindenhol aszfaltos az út. A emelkedőkön pedig jól használható fokozatok között lehet váltogatni. Váz-, vagy kormánytáska szintén hasznos felszerelés lehet. A hegyek miatt számítani kell zordabb hőmérsékletre – esetleg csapadékkal együtt –, ezért a sisak alá vehető kendő, az eső ellen cipőre húzható borítás, az eső-, és szélkabát fontos kiegészítő. Hosszú ujjas öltözetet is érdemes csomagolni, akár a hideg ellen, akár napégés ellen. A kulacs hasznos dolog. Gumiragasztó készletnek örülünk. Minipumpa, gumileszedő-szerszám jól tud jönni. Kalóriát menet közben is jól lehet pótolni apró édes dolgokkal. Csokoládé nem mindig praktikus, szétolvad. Napsugárzástól védő krém, és szemüveg szintén fontos darabjai az úticsomagnak. A kísérőautó viszi a pakkot, olyan kisebb hátizsákot vagy övtáskát érdemes hozni, amibe a hirtelen és bármikor szükséges felszereléseket + az uzsonna csomagot be lehet tárazni.

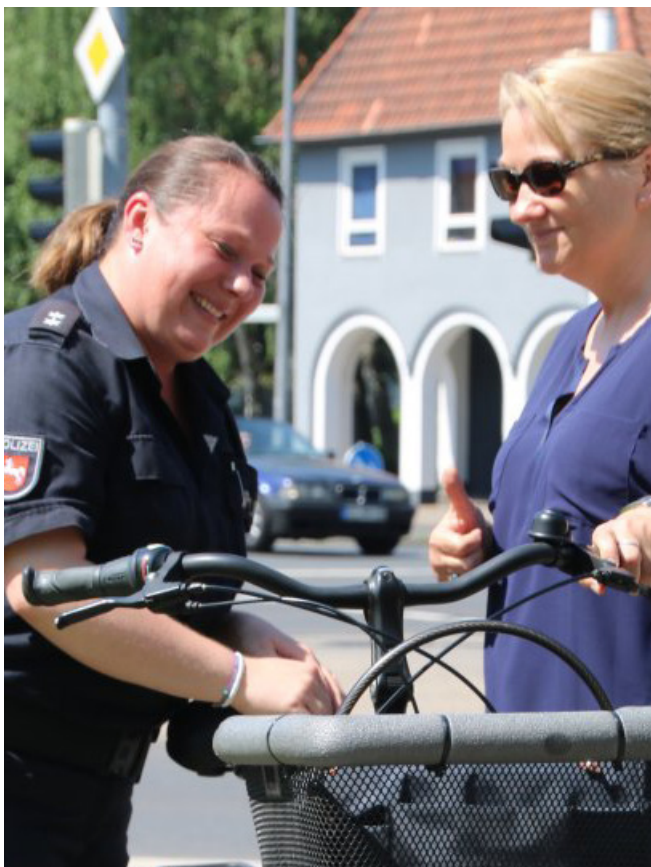
AZ ÚTVONAL

Közép-Európa jelentős Mária kegyhelyeit fűzi fel a nyugatról keletre tartó út, mely nem csak sport, nem csak zarándoklat, nem csak országjárás. Kinek miben több, nem vagyunk egyformák. De abban biztosak vagyunk hogy aki végigjárja Mariazelltől Csíksomlyóig tartó utat, találni fog valamit amitől gazdagabb lesz! Az útvonalterv az idei évre **1274 km**-t adott ki. A teljesíthetőség érdekében minimalizáltuk a nem szilárdburkolatú utak mennyiségét, amennyire lehetett kíméltük a nagy kaptatóktól a résztvevőket. Ami adott az viszont adott. A feladat szép és emberes, de így lesz jó érzés teljesíteni. Mindenkinek sikeres utat kívánunk!



Az útvonal napi bontásban, teljes precizításban, belenyitható módon megtalálható, a Mária Maraton erre a célra létrehozott profilján: www.bikemap.net/en/user/mariaut/routes/created/

Figyelem! Itt most szigorú intelmek következnek, melyek csak első látásra jelentik a szabadság korlátozását, valójában azt a cél szolgálják hogy biztonságosan tehesük meg nagyszabású sportzarándoklatunkat és mindenki jól érezhesse magát!



Kifejezetten javasolt kiegészítők:

- lámpák (előre fehér, hátra vörös fényű, lehet LED-es is természetesen)
- sárga küllőprizmák, csengő (ma már lehet kapni cseresznye nagyságú is, méret nem lehet kifogás!)
- láthatósági mellény, vagy olyan kerékpáros ruha, ami azt jól helyettesítheti
- minimális szervizcsomag (saját bringához jó 1db gumibelső, gumi ragasztó készlet, láncolaj, tartalék fékbetét)
- vízfelverődés gátló, (azaz minisárhányó)
- kerékpár lezárására alkalmas lánc+lakat, vagy egyéb erre való eszköz
- kerékpáros tenyerét védő kesztyű, kerékpáros szemüveg
- kerékpáros kulacs

Részvételi feltételek:

- megfelelő egészségi állapot:
- az eseményen mindenki saját felelősségére vesz részt, ezért kérjük, hogy az egészségi állapotáról a zárandoklat előtt konzultáljon orvosával
- megfelelő műszaki állapotban lévő, a KRESZ szabályainak megfelelő felszereltségű kerékpár
- kerékpáros fejjvédő viselése

Részvételi szabályok:

- a zárandoklat során mindenki köteles a KRESZ szabályait betartani!
- mivel a rendezvény a forgalom előtt NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a résztvevők biztonsága érdekében nem ajánlott a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.
- kérjük, hogy az útvonalon ügyeljen a tisztaságra
- a zárandoklat során tilos a túravezetőt megelőzni a kijelölt utolsó kerékpárostól lemaradni
- kérünk minden résztvevőt, hogy a túravezető által kért módon haladjanak, mely kérést a biztonságos csoportban való haladás indokol
- kérünk minden résztvevőt, hogy a meghirdetett időpontokat szíveskedjen pontosan betartani; legyünk tekintettel a másokra, a csoport nem tudja a későket bevárni
- kérünk minden résztvevőt, hogy a zárandoklat során őrizze meg a zárandoklatához méltó fizikai és mentális állapotát. A zárandoklat során tilos alkohol, kábítószer, vagy egyéb halucinogén anyagok fogyasztása. A zárandoklatvezető jogosult a zárandoklatból kizárni azt a résztvevőt, aki a zárandoklatához méltatlanná válik
- dohányozni, csak az arra kijelölt helyen, vagy annak hiányában oly módon lehet, hogy a csoport többi tagját ne zavarja
- kérünk minden résztvevőt, hogy a mobiltelefonját és személyi igazolványát folyamatosan tartsa magánál



- A Mária Maraton résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a Mária Út Egyesület a rendezvény során a róluk készített kép-és hangfelvétel marketing tevékenységéhez szabadon felhasználhassa.
- Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a Mária Út Közhasznú Egyesület előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető!
- A Mária Út Közhasznú Egyesület fenntartja az útvonal- és időpont változtatásának jogát.

BUDAPEST – MARIAZELL

Buszos transfer kerékpárszállítással

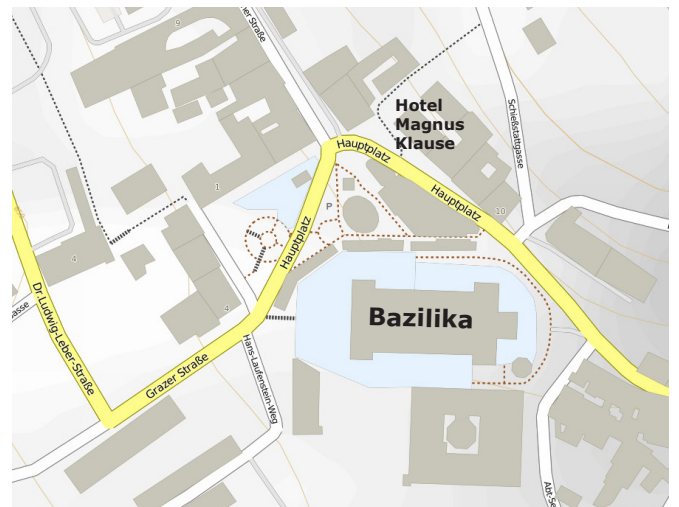
indulás: **Ignotus utca, 9:00**
(Városmajori plébánia mellől)



A busz **8:15**-kor érkezik. A gondos bepakolás érdekében kérjük legkésőbb **8:40**-ig legyen ott minden résztvevő!

Táv: 360 km, nettó menetidő 4 óra 20 perc

Útvonal: Budapest – M1 autópálya – Parndorf – Bécsújhely – Semmering – Mürzzuschlag – Terz – Mariazell
Érkezés Mariazellbe: kb. 14 órakor



Helyszíni program:

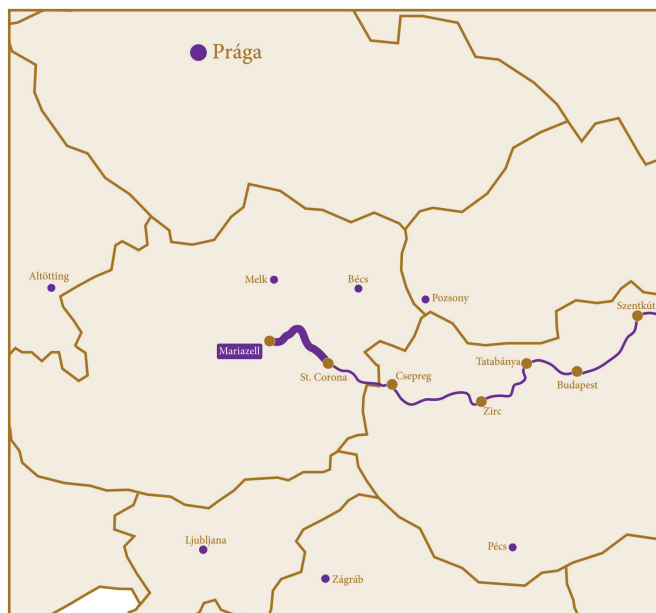
- 14:00-tól szállás elfoglalása a Mariazellben, **(Hotel Magnus Klause, Mariazell - Hauptplatz 7)** egyéni városnézés
- 17:00-tól szentmise, (Szabó István atya)
- 18:30-tól információs eligazítás a másnapi maraton napról a résztvevőknek a szervezőktől,
- 19:30-tól közös vacsora

MARIAZELL – ÖDENKIRCHEN

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Mariazell Hauptplatz, 9:00**

(ünnepélyes indulás)



Napi program, ütemterv:

	8:00	közös reggeli
	9:00	indító rendezvény Mariazellben, védnökök útravaló beszédei, útiáldás
0 km	9:30	a kerékpáros sportzárándoklat elindul, résztvevők integeve távoznak Mariazell -ből
12 km	10:06	Terc , áthaladás
19 km	10:40	Gscheid , emelkedő vége, rövid bevarás
31 km	11:06	St. Aegydam Neuwalde , rövid fotózás, nézelődési szünet
39 km	12:10	Ochsattel , emelkedő vége, 10 perc pihenő
51 km	12:45	Schwarzau , rövid megálló
65 km	13:40	Kaiserbrunn , 10 perc pihenő, fotózás, nézelődés
72 km	13:55	Reichenau , 50 perces megálló, (vásárlás: SPAR, pihenés-étkezés: Gyógypark)
74 km	14:50	Payerbach , Semmeringbahn viadukt megnévezése, nevezetes plébániatemplom meglátogatása
81 km	15:15	Gloggnitz , áthaladás (innen emelkedünk)
85 km	16:10	Wartenstein , rövid bevarás, fotózás
87 km	16:40	Raach am Hochgebirge , rövid pihenő a gótikus részeket is megőrző templomnál
91 km	17:25	Rams , rövid pihenő utolsó erős emelkedő előtt
93 km	17:50	Eselberg , áthaladás
96 km	17:55	Ödenkirchen , megérkezés
	18:10	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:45	vacsora

szállás a nap végén:

Ödenkirchen

LANDGASTHOF FALLY – GITTI UND FRANZ FALLY

Ödenkirchenstraße 7 2880 Kirchberg/Wechsel

02629/7205

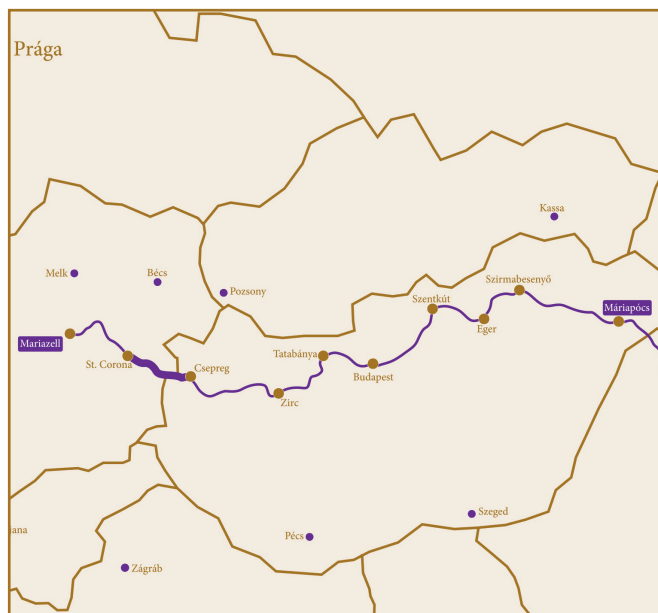
mail@landgasthof-fally.at

www.landgasthof-fally.at

ÖDENKIRCHEN – CSEPREG

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Ödenkirchen, 9:00**



Napi program, ütemterv:

	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	9:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Ödenkirchen -ből
4 km	9:10	Hollabrunn , áthaladás
6 km	9:15	Hohegg , áthaladás
10 km	9:20	Grimmenstein , lejtő vége, rövid bevárás, rákészülés az emelkedőre
12 km	9:40	Edlitz , áthaladás
16 km	10:00	Thomasberg , áthaladás
21 km	10:30	Haidhof-kápolna , emelkedő vége, pihenő, rövid ima a kápolnánál
20 km	10:55	Krumbach , körbejárjuk a templomot
22 km	11:25	Mária-pihenőhely , kerek erdő közepe, 30 perc pihenő, megállás imára, frissítésre, utána kis kalória pótlás
28 km	13:00	Greml , rövid megálló
32 km	13:15	Kirchschlag , 30 perc pihenő, fotózás, nézegetés, étkezés
35 km	13:50	Ezeréves határ-emlékmű , 15 perces megálló, (találkozik a kőszegiekkel, innentől közös bringázás)
41 km	14:20	Pilgersdorf , áthaladás
47 km	14:45	Langeck , áthaladás
51 km	15:00	Lockenhaus (Léka) , fotózási szünet, nevezetes vár
60 km	15:30	Rattersdorf (Rótfalva) , 20 perc pihenő, kegyhely megtekintése
64 km	16:10	Kőszeg , 45 perces szünet a belvárosban
73 km	17:40	Horváthzsidány , áthaladás
80 km	18:10	Csepreg , megérkezés
	18:20	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:45	vacsora

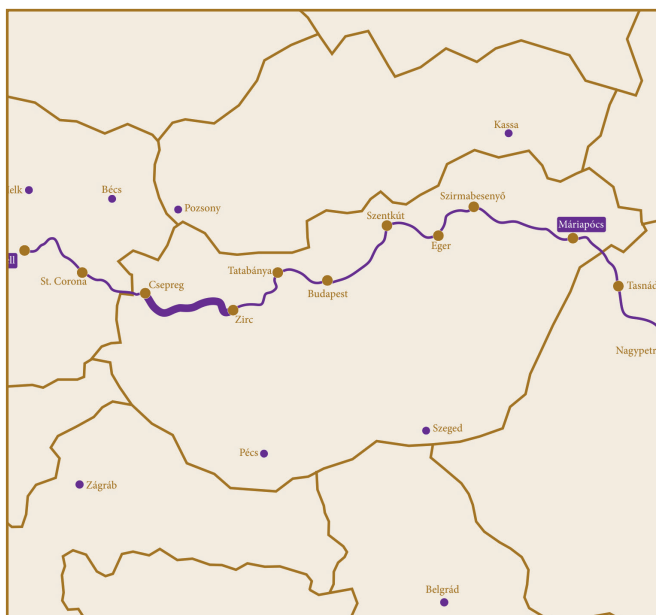
szállás a nap végén:

Csepreg
TURISTAHÁZ ÉS IFJÚSÁGI SZÁLLÁSHELY
 9735 Csepreg, Ságvári utca 9.
 +36-70-5444551

CSEPREG – ZIRC

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: Csepreg, 8:00



Napi program, ütemterv:

	7:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	8:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Csepregről
7 km	8:20	Bük , áthaladás
22 km	9:10	Szeleste , áthaladás
36 km	9:50	Sárvár , 15 perces fotózási, nézelődési szünet
43 km	10:30	Sitke - kápolna , megnézzük a kápolnát, önkormányzat fogad, 15 perc pihenő
55 km	11:45	Cellödömök , 45 perc pihenő, kegytemplom megnézése, bevásárlás ebédhez, étkezés
69 km	12:45	Nemesszalók , áthaladás
83 km	13:25	Pápa , 30 perces megállás, nagytemplom megnézése, fogad minket a polgármester vagy az alpolgármester, kalóriát pótolni is szabad
102 km	15:00	Bakonykoppány , áthaladás
113 km	16:00	Bakonybél , 10 perc pihenő, apátság megtekintése, (innen emelkedünk jelentősebben)
120 km	17:00	Pénzesgyőr , 5 perc pihenő
130 km	18:15	Zirc , megérkezés
	18:20	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:45	vacsora

szállás a nap végén:

Zirc

ZIRCI APÁTSÁG

Zirc, Rákóczi tér 1.

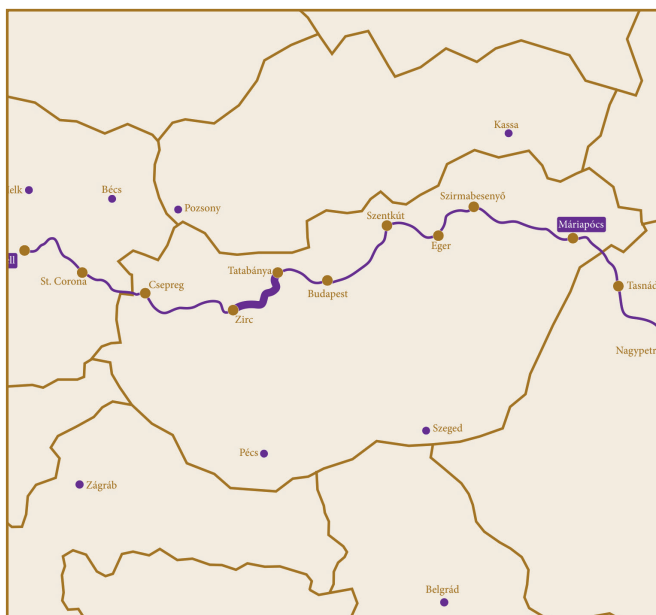
kapcsolattartó: Huszár Lőrinc atya

+36-30-420-00-32

ZIRC – TATABÁNYA

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Zirc, 9:00**



Napi program, ütemterv:

	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	9:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul
		Zircről
8 km	9:35	Dudar , áthaladás
17 km	9:50	Szápár , áthaladás
21 km	10:05	Bakonycsernye , áthaladás
29 km	10:30	Balinka , áthaladás
34 km	11:10	Bodajk , 30 perc megálló, kegyhely megné- zése, bevásárlás ebédhez
39 km	12:45	Csókakő , 40 perc pihenő, étkezés
44 km	13:40	Mór , csak a szélét érintjük, áthaladás
69 km	15:55	Majkpuszta , 30 perc megálló, nézelődés
76 km	17:25	Vértessomló , 30 perc pihenő, kegytemplom megtekintése
120 km	18:05	Környebánya , 5 perc pihenő
130 km	18:20	Tatabánya , megérkezés
	18:35	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	19:00	vacsora



szállás a nap végén:

Tatabánya

BÁRKA LELKI GYAKORLATOS HÁZ

Tatabánya, Május 1 park 5.

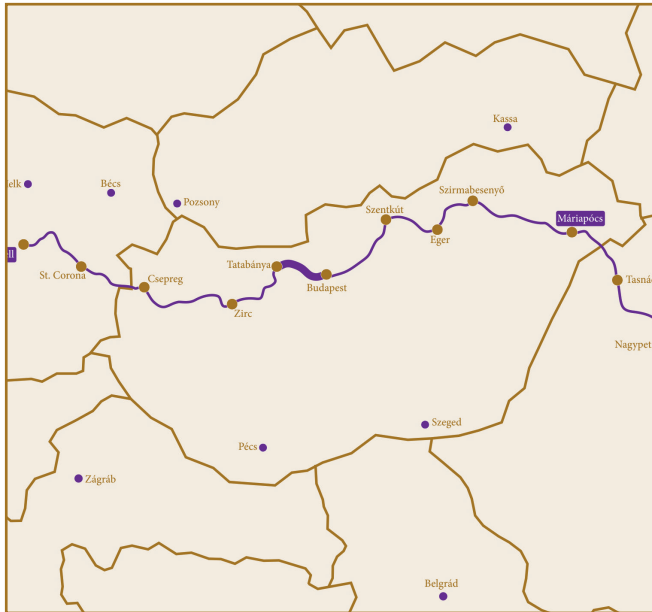
kapcsolattartó: Fehér Péter

+36-20-353-8905

TATABÁNYA – BUDAPEST

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Tatabánya, 9:00**



Napi program, ütemterv:

0 km	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	9:00	a kerékpáros sportzárandoklat elindul Tatabányáról
13 km	10:30	Tarján , áthaladás
25 km	12:05	Gyermely , 5 perc rövid pihenő
27 km	12:30	Szomor , 45 perces megállás, vásárlás ebédhez, étkezés
34 km	13:50	Zsámbék , 5 perc rövid pihenő
39 km	14:30	Páty , áthaladás
53 km	15:45	Budakeszi , 30 perc pihenő
57 km	17:40	Budapest-Szépjuhászné (Budaszentlőrinc) megérkezés, Pálos templomrom oltáránál ima, történeti elbeszélés
18:10		a „nem budapestieket” szervezeten eljuttatjuk a szállásra, tisztálkodás
19:00		vacsora

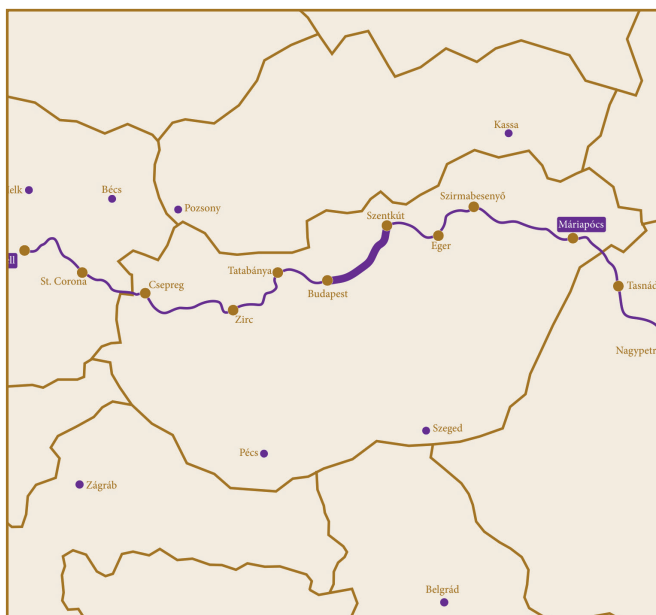


szállás a nap végén:
Budapest, III. kerület
 COLLEGIUM JOSEPHINUM
 Budapest, Jablonka út 63.
 kapcsolattartó: Feldhoffer Magdolna
 +36-30-249-7719

BUDAPEST – SZENTKÚT (Mátraverebély felett)

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: Budapest - Bosnyák tér, 9:00



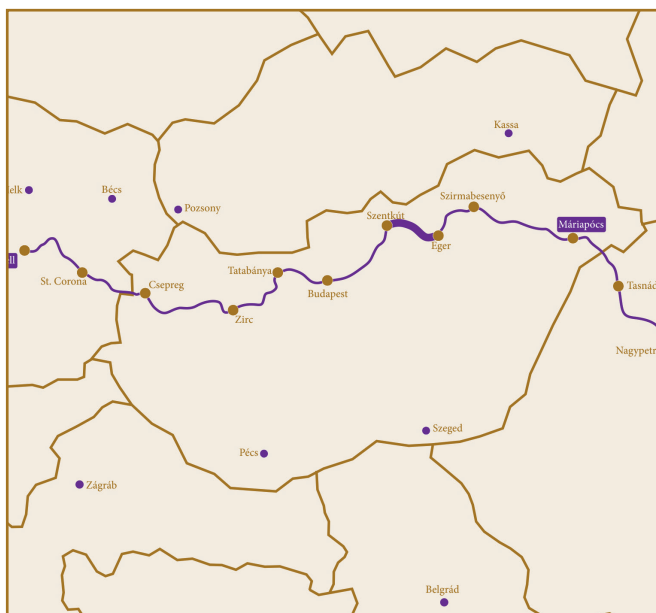
Napi program, ütemterv:

0 km	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
	9:00	a kerékpáros sportzárandoklat elindul Buda- pestről a Bosnyák téri nagytemplomtól
11 km	9:55	Csömör , áthaladás
15 km	10:15	Kistarcsa , áthaladás
17 km	10:25	Kerepes , áthaladás
25 km	11:00	Gödöllő , áthaladás
28 km	11:15	Máriabesnyő , 1 óra megállás, kegyhely megnézése, ebéd
39 km	12:45	Aszód , áthaladás
43 km	13:00	Kartal , áthaladás
68 km	14:25	Jobbágyi , áthaladás
72 km	14:50	Szurdokpüspöki , áthaladás
80 km	15:15	Pásztó , 50 perc pihenő, pihenő a Múzeum téren, uzsonna
85 km	16:15	Tar , áthaladás
89 km	16:30	Mátraverebély , áthaladás
95 km	17:15	Szentkút , megérkezés
	17:30	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:30	sztentmise
	20:00	vacsora

szállás a nap végén:
Mátraverebély-Szentkút
ZARÁNDOKHÁZ
 3077 Mátraverebély-Szentkút 14.
 +36-32-471-559

SZENTKÚT (Mátraverebély felett) – EGER

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Szentkút, 9:00****Napi program, ütemterv:**

0 km	8:00	közös reggeli, Peregrin atya úti áldást mond
	9:00	a kerékpáros sportzárandozlat elindul Szentkútról
8 km	9:30	Kisterenye , áthaladás
15 km	10:00	Nemti , áthaladás
20 km	10:30	Nádújfalu , áthaladás
27 km	10:50	Mátraballa , áthaladás
33 km	11:10	Mátraderecske , áthaladás
36 km	11:20	Recsk , 45 perc pihenő, vásárlás, étkezés
48 km	12:40	Tarnaszentmária , 30 perc megálló, a templom gyönyörű szentélyének megtekintése
55 km	13:50	Egerszólát , áthaladás
60 km	14:30	Egerszalók , áthaladás
64 km	15:10	Szépasszonyvölgy (Eger) , áthaladás
66 km	15:30	Eger - Dobó István tér , megérkezés
	15:45	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	16:30	sztentmise
	19:00	vacsora



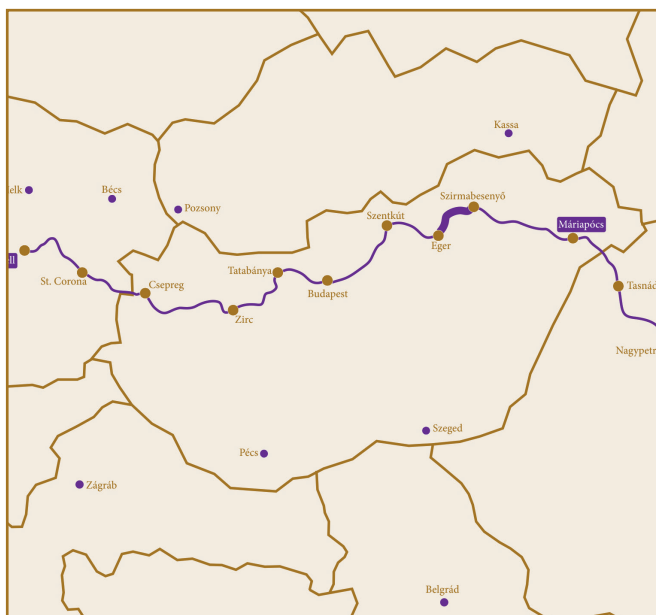
szállás a nap végén:

Eger
MOTEL BOTAX
 Eger, Külsősor 8.
 +36-30-7428905

EGER – SZIRMABESENYŐ

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: Eger - Dobó I. tér, 9:00



Napi program, ütemterv:

	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	9:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Egerből a Dobó István térről
5 km	9:20	Felnémet , áthaladás
9 km	9:45	Felsőtárkány , 10 perc megálló, Szikla-forrásnál találkozunk a helyiekkel, (nekiindulunk az emelkedőnek)
22 km	11:25	Tamás-kút , friss víz felvétele, egy kis szusszanas az emelkedőn
29 km	12:25	Bányahegyi-órház , 10 perc pihenő, erdészeti műútra váltunk, nincs forgalom csak a Bükk-hg. nyugalma, (már csak kicsi van vissza az emelkedőből)
35 km	13:20	Nagy-mező , áthaladás
39 km	13:35	Jávorkút , 1 óra 20 perc pihenő, étkezés, friss víz felvétele
50 km	15:15	Lillafüred , 15 perc pihenő
52 km	15:35	Alsóhámor , áthaladás
56 km	15:50	Majláth (Miskolc) , áthaladás
58 km	15:55	Diósgyőr (Miskolc) , áthaladás
64 km	16:10	Miskolc belváros , félórás megálló, nevezetességek megtekintése
71 km	17:05	Szirmabesenyő , megérkezés
	17:15	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:00	vacsora

szállás a nap végén:

Szirmabesenyő

KOCSIS FOGADÓ

3711 Szirmabesenyő, Bajcsy Zsilinszky u. 2.

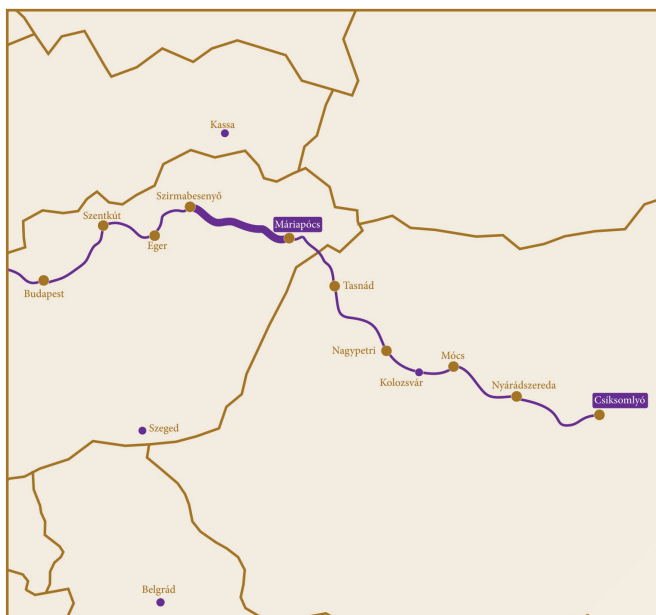
kapcsolattartó: Kocsisné

+36-20-529-5638

SZIRMABESENYŐ – MÁRIAPÓCS

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Szirmabesenyő, 8:00**



Napi program, ütemterv:

	7:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	8:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Szirmabesenyőről
5 km	8:20	Sajóvámos , áthaladás
7 km	8:45	Sajópálfala , 10 perc megállás,
11 km	10:25	Arnót , friss víz felvétele,
16 km	11:25	Onga , 10 perc pihenő,
21 km	12:20	Gesztely , áthaladás
23 km	14:15	Hernádkak , 15 perc pihenő
25 km	14:35	Hernádnémeti , áthaladás
33 km	14:50	Tiszalúc , áthaladás
42 km	14:55	Tizadob , áthaladás
50 km	15:10	Tizadada , félórás megálló, nevezetességek megtekintése
60 km	15:20	Tiszalök ,
69 km	15:22	Kisféstanya , áthaladás
75 km	15:25	Nagycerkesz ,
81 km	15:30	Vajdabokor ,
88 km	15:35	Nyíregyháza ,
102 km	15:40	Nagykálló ,
109 km	15:45	Kállósemjén ,
115 km	15:50	Pócspetri ,
118 km	16:05	Máriapócs , megérkezés
	16:15	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	17:00	vacsora

szállás a nap végén:

Máriapócs

ZARÁNDOKHÁZ

4326, Máriapócs, Kossuth tér 17.

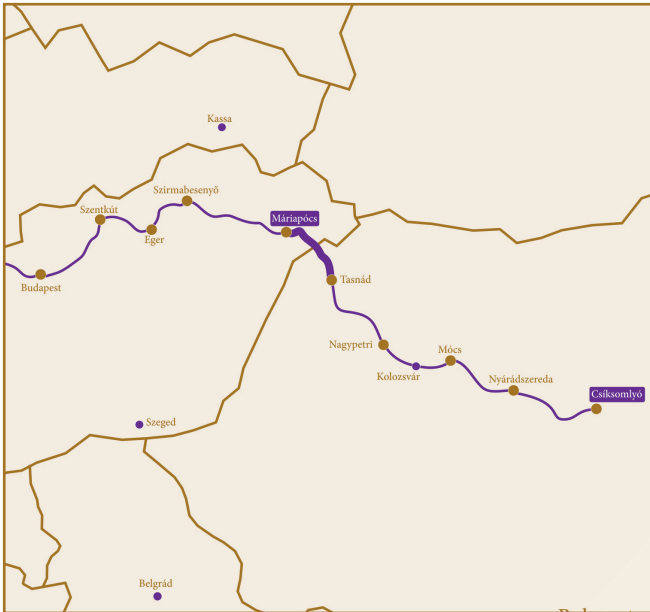
kapcsolattartó: Papp Bertalan

+36-70-382-5256

MÁRIAPÓCS – TASNÁD

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Máriapócs - kegytemplom előtti térről, 9:00**



Napi program, ütemterv:

	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
0 km	9:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Máriapócsról
6 km	9:20	Nyírgyulaj , áthaladás
12 km	9:45	Nyírderzs , 30 perc megálló, ima a Nyírség egyik legbensőségesebb atmoszférájú templomában
16 km	11:25	Nyírcsászári , Pio atya tiszteletére templom meglátogatása
22 km	12:25	Nyírkáta , áthaladás
39 km	13:20	Vállaj , 20 perc megálló
43 km	15:15	Csanáros (Urziceni) , 15 perc pihenő
50 km	15:35	Nagykároly (Carei) , áthaladás
59 km	15:50	Gencs (Ghenci) , áthaladás
66 km	15:55	Érkává s (Cauas), áthaladás
77 km	17:05	Tasnád , megérkezés
	17:15	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:00	vacsora
	19:00	szenzmise



szállás a nap végén:

Tasnád

CARITAS TASNÁD

Bl. 4, Strada Zorilor, Tășnad 445300, Románia

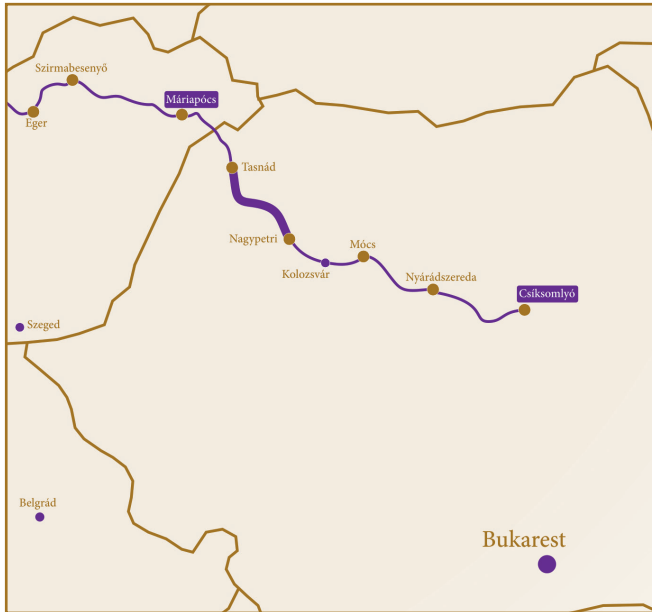
kapcsolattartó: Boier Anita

+749222962

TASNÁD – NAGYPETRI

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Tasnád, 8:00**



Napi program, ütemterv:

0 km	7:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
	8:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Tasnádról
7 km	8:20	Magyarcsaholy (Cehăluț) , áthaladás
13 km	8:45	Oláhcsaholy (Cehal) , áthaladás
23 km	10:00	Kémer (Camar) , áthaladás
30 km	10:30	Zoványfürdő , forrás, 10 perc megálló, friss víz vételezése
43 km	12:00	Szilágysomlyó (Șimleu Silvaniei) , 45 perc megálló, étkezés
53 km	13:15	Varsolc (Vârșolț) , áthaladás
56 km	13:30	Krasznarécse (Recea) , 10 perc pihenő, a szép fa harangláb megnézésére
66 km	14:20	Zilah , áthaladás
78 km	15:55	Csömörló (Ciumărna) , Szent Mihály és Gábrriel arkangyalok fatemplomát megnézzük, 10 perc megálló
83 km	16:20	Alsóegregy (Românași) , áthaladás
86 km	16:30	Vaskapu (Poarta Salajului) , görögkeleti fatemplom megtekintése
95 km	17:05	Almásszentmihály (Sânmihailu Almașului) , görögkeleti fatemplom megtekintése
99 km	17:30	Magyarzsombor (Zimbor) , áthaladás
106 km	18:00	Középlak (Cuzaplac) , áthaladás
109 km	18:10	Almástamási (Tămașa) , áthaladás
112 km	18:20	Nagypetri (Petrindu) , megérkezés
	18:30	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	19:00	vacsora

szállás a nap végén:

Nagypetri

MAGNOLIA

54, Nagypetri, Románia

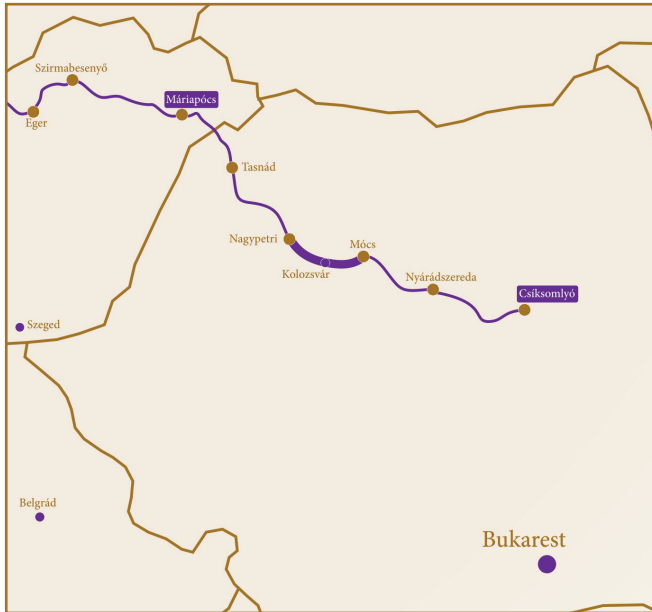
kapcsolattartó: Kőrös Roland

+40744844580

NAGYPETRI – MÓCS

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: Nagypetri (Petrindu), 9:00



Napi program, ütemterv:

0 km	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
	9:00	a kerékpáros sportzárandoklat elindul Nagypetriből
8 km	10:00	Egres (Igrış) , áthaladás
13 km	10:15	Nádasdaróc (Doroltu) , 10 perc megállás
19 km	10:40	Magyargorbó (Gărbău) , áthaladás
40 km	12:00	Kolozsvár , 1 óra pihenés, városnézés, étkezés
64 km	15:05	Kolozs (Cojocna) , 20 perc megállás
73 km	15:50	Kályánivám (Căianu-Vamă) , 15 perc pihenő
81 km	16:15	Mezőgyéres (Ghirișu Român) , áthaladás
87 km	17:00	Mocs (Mociu) , megérkezés
	17:15	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:00	vacsora



szállás a nap végén:

Mociu - Mocs

CASA BUNICULIU

Sat Turmasi Nr.3 Jud. Cluj, Mociu 407428, Románia

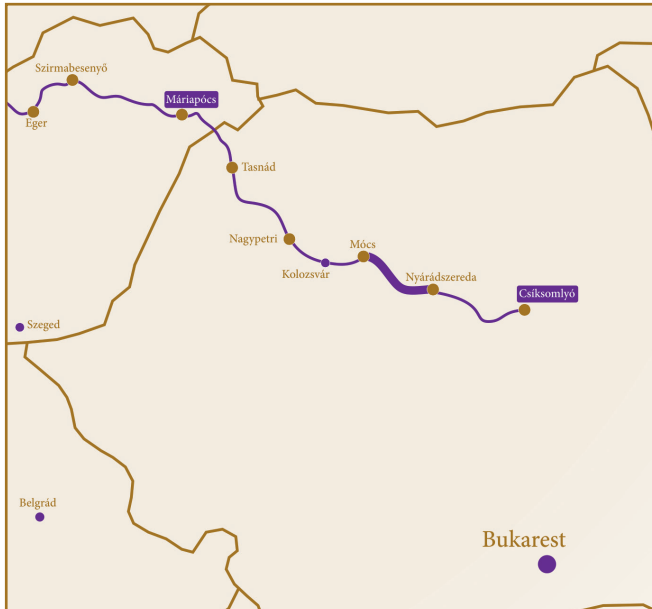
kapcsolattartó: Horváth Ernő

+40733414345

MÓCS – NYÁRÁDSZEREDA

kerékpáros zárandoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: **Mócs (Mociu), 9:00**



Napi program, ütemterv:

0 km	8:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
	9:00	a kerékpáros sportzárandoklat elindul Mócs-ról
13 km	10:45	Nagysármás (Sărmașu) , áthaladás
18 km	11:10	Tuson (Tusinu) , 10 perc megállás
22 km	11:30	Uzdiszentpéter (Sânpetru de Câmpie) , áthaladás
29 km	12:05	Mezőpagocsa (Pogăceaua) , 45 perc pihenés, étkezés
34 km	13:05	Szénáság (Fânațele) , 20 perc megállás
43 km	14:10	Mezőmadaras , 15 perc pihenő
49 km	15:10	Harcó (Hărțău) , áthaladás
54 km	15:40	Remeteszeg , áthaladás
58 km	15:50	Marosvásárhely , 45 perc pihenés, nézelődés a városban
68 km	17:05	Kebeleszentivány (Ivănești) , áthaladás
74 km	17:40	Kisszentlőrinc (Lăureni) , áthaladás
81 km	18:00	Nyárádszereda (Miercurea Nirajului) , megérkezés
	18:15	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	18:45	vacsora



szállás a nap végén:

Nyárádszereda

BEKECS PANZIÓ

Románia - Nyárádszereda, Maros, 547410, Jegenyék u. 18.

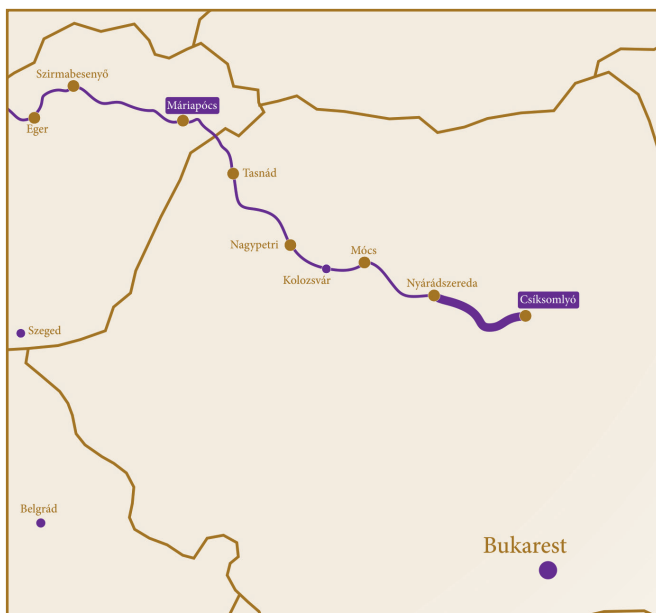
kapcsolattartó: Tordai Sarolta

+749645833

NYÁRÁDSZEREDA – CSÍKSOMLYÓ

kerékpáros zarándoklat csoportos haladással, kísérő mikrobusszal

indulás: Nyárádszereda, 8:00



Napi program, ütemterv:

0 km	7:00	közös reggeli, István atya úti áldást mond
	8:00	a kerékpáros sportzarándoklat elindul Nyárádszeredáról
7 km	9:00	Nyárádszentimre (Emerieni) , áthaladás
15 km	9:25	Makfalva (Ghindari) , 10 perc megállás
28 km	10:55	Etéd (Atid) , áthaladás
35 km	11:20	Énlaka (Inlăceni) , 45 perc pihenés, étkezés
39 km	12:30	Fitosváralja (Firtuşu) , 20 perc megállás
49 km	13:15	Farkaslaka (Lupeni) , 10 perc pihenő, Tamási Áron sírja és emlékház kis kitérővel
57 km	13:40	Szejke borvíz, Orbán Balázs sírja , 10 perc megállás
60 km	14:00	Székelyudvarhely (Odorheiu Secuiesc) , áthaladás
78 km	16:15	Homoródfürdő , Mária-forrás, rövid pihenő
81 km	16:30	Kápolnásfalu (Căpâlnița) , áthaladás
83 km	16:50	Szentegyháza (Vlăhița) , áthaladás
95 km	18:00	Tolvajos-tető , 10 perc pihegés a hágón
109 km	18:40	Csíkszereda (Miercurea Ciuc) , áthaladás
113 km	18:50	Csíksomlyó , megérkezés
	18:55	szállás elfoglalása, tisztálkodás
	19:15	vacsora

szállás a nap végén:
Csíksomlyó
 FERENCES HÁZ
 kapcsolattartó: Balázs Zsóka
 +40740843951

hazaút: július 1., buszos transzferrel
 indulás: **Csíksomlyó, 8:00**
 Táv: ~700 km, várható nettó menetidő 9,5 óra