



Tájékoztató a Mária Maraton kerékpáros zarándokltról

Mi a Mária Maraton kerékpáros zárandoklat?

Európa egyedülálló eseménye kerül megrendezésre a Mária Úton: ultramaraton-futók és kerékpárosok teljesítik a Mariazelltől Csíksomlyóig tartó több mint 1300 kilométert. A kerékpáros zárandokok átlagosan napi 80 km megtételével ismerhetik meg három ország csodálatos tájai mellett a sportzárandoklat adta fizikai és lelki élményt. A rendezvényhez 2 kiemelt magyarországi szakaszon (Zirc-Budapest, Eger-Abaújszántó) lehet csatlakozni azoknak, aki szeretnék kipróbálni a kerékpáros zárandoklatot, mint új sport műfajt.

Részletek

Időpontok:

indulás: 2017. június 17. Mariazell

érkezés: 2017. június 30. Csíksomlyó

Jelentkezés

- egyéni jelentkezők esetén:
 - a www.mariaut.hu honlapon keresztül
- csoportos jelentkezés esetén:
 - csoportok jelentkezését a rendezveny@mariaut.hu e-mail címen várjuk

Jelentkezési határidő: 2017. május 31.

Résztevők létszáma csoportonként: min. 20 – max. 25 fő

Útvonal:

Nap	Szakasz eleje	Szakasz vége	Távolság [km]	Emelkedés [m]	Süllyedés [m]
1	Mariazell	St. Corona	100,1	1726	1762
2	St. Corona	Sárvár	115,1	1422	2414
3	Sárvár	Zirc	103,2	980	2088
4	Zirc	Tatabánya	78,5	781	638
5	Tatabánya	Budapest	95,3	1513	746
6	Budapest	MVSZK	106,3	910	1004
7	MVSZK	Eger	83,5	1633	1002
8	Eger	Szirmabesenyő	78,3	1582	1084
9	Szirmabesenyő	Máriapócs	134,2	797	1354
10	Máriapócs	Tasnád	75,9	257	1155
11	Tasnád	Középlak	117,2	1314	832

12	Középlak	Mociu	91,6	990	664
13	Mociu	Nyárádszerda	96,4	1515	1647
14	Nyárádszerda	Csíkсомlyó	93,7	1677	1941
		Összesen:	1369,3	17097	18331

Részvételi díj: 9.900-FT/fő/éj

Fizetési feltételek:

- a regisztráció alapján 5 munkanapon belül a részvételi díj előlegének befizetését kérjük, adatokkal időpont megjelöléssel
- előleg: a részvételi díj 40%-a
- az indulás előtt 10 nappal kérjük a teljes részvételi díj befizetését

A zárándoklat nonprofit alapon szerveződik, a részvételi díj nem tartalmaz hasznosítást a szervezők számára. A szervezési költségeket támogatásból rendezzük.

Ár tartalmazza:

1. Zárándoklatvezetést
2. Szállás
3. Étkezés (hideg reggeli, meleg vacsora)
4. Csomagszállítás
5. Kulturális és lelki programok
6. Karszalag, érem

Ár nem tartalmazza:

1. Ebéd
2. Fakultatív programok
3. Biztosítás
4. Belépők ára
5. Odaút az indulás helyszínére, és hazaút a cél helyszínről

Szállás: vendéglátóhelyeken, turistaszállókban

Részletes napi program:

- Az 1. napon
 - 8.00-9.00 érkezés, regisztráció, csomagok átvétele
 - 9.00-9.15 lelki program az napi lelki téma felvezetése
 - 10.00 indulás
 - 17.00 érkezés, szállás elfoglalása
 - 18.30 vacsora
 - Változatos kulturális program, beszélgetés a napi téma kibontása, a bázis település önkormányzatának programjain való részvételi lehetőség
- A többi napon:

- 8.00-9.00-ig reggeli
- 9.00-9.15 Lelki program, az napi lelki téma felvezetése
- 10.00 indulás
- 17.00 Érkezés, szállás elfoglalása
- 18.30 vacsora
- Változatos kulturális program, beszélgetés a napi téma kibontása, a bázis település önkormányzatának programjain való részvételi lehetőség

Részvételi feltételek:

- megfelelő egészségi állapot:
 - **az eseményen mindenki saját felelősségére vesz részt**, ezért kérjük, hogy az egészségi állapotáról a zárandoklat előtt konzultáljon orvosával
- megfelelő műszaki állapotban lévő, a KRESZ szabályainak megfelelő felszereltségű kerékpár

Részvételi szabályok:

- a zárandoklat során mindenki köteles a KRESZ szabályait betartani!
- **mivel a verseny a forgalom előtt NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.**
- kérjük, hogy az útvonalon ügyeljen a tisztaságra
- a zárandoklat során tilos a túravezetőt megelőzni a kijelölt utolsó kerékpárostól lemaradni
- kérünk minden résztvevőt, hogy a meghirdetett időpontokat szíveskedjen pontosan betartani; legyünk tekintettel a másokra, a csoport nem tudja a későket bevár
- kérünk minden résztvevőt, hogy a zárandoklat során őrizze meg a zárandoklathoz méltó fizikai és mentális állapotát. A zárandoklat során tilos alkohol, kábítószer, vagy egyéb halucinogén anyagok fogyasztása. A zárandokvezető jogosult a zárandoklatból kizárni azt a résztvevőt, aki a zárandoklathoz méltatlanná válik
- dohányozni, csak az arra kijelölt helyen, vagy annak hiányában oly módon lehet, hogy a csoport többi tagját ne zavarja
- kérünk minden résztvevőt, hogy a mobiltelefonját folyamatosan tartsa magánál

Egyéb rendelkezések:

- az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a Mária Út Közhasznú Egyesület előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető
- a Mária Út Közhasznú Egyesület szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja
- a Mária Út Közhasznú Egyesület fenntartja az útvonal- és időpont változtatásának jogát

A kerékpár kötelező elemei a KRESZ szerint:

1. Megbízható, könnyen kezelhető kormányberendezés
2. Két, egymástól függetlenül működő fékberendezés, melyek közül az egyik az első, a másik a hátsó kerékre hat.
3. Egy első lámpa, amely fehér vagy kadmiumsárga, folyamatos vagy villogó fényt biztosít és sötétben, tiszta időben legalább 150 méterről látszik. Megengedett a ruházaton is!
4. Egy hátsó lámpa, amely piros, folyamatos vagy villogó fényt biztosít és sötétben, tiszta időben legalább 150 méterről észlelhető. Megengedett a ruházaton is!
5. Egy piros színű hátsó fényvisszaverő prizma, amely nem lehet háromszögletű.
6. Legalább az első keréken, legalább két borostyánsárga, kétoldalas küllőprizma vagy a gumi két oldalán lévő fényvisszaverő csík, illetve 2db fehér, küllőre pattintható fényvisszaverő cső.
7. Hangjelző berendezés, ami csak csengő lehet. (duda, kürt, stb. kizárva!)
8. Fényvisszaverő ruházat (lakott területen kívül, éjszaka vagy rossz látási viszonyok közt)

További kötelező elemek:

1. Sisak
2. Gumiragasztó készlet
3. Kerékméret: min. „26”
4. Teleszkópok: csak első teleszkóp megengedett

Javasolt kiegészítő

1. Első és hátsó sárvédő
2. Kulacstartó és kulacs
3. Sebességmérő
4. Kerékpárlakat

Hozza magával még

1. Szentírást, jegyzetfüzetet és tollat
2. Személyes dolgok: hálózsák, törölköző, mosószer...

A RENDEZVÉNYÜNK EGY ÖKUMENIKUS SPIRITUÁLIS RENDEZVÉNY, MELYNEK CÉLJA A LELKI ELMÉLYÜLÉS MELLETT A SZOMSZÉDOS ORSZÁGOK KULTÚRÁJÁNAK SPIRITUÁLIS ÉLETÉNEK BEMUTATÁSA. KÉRJÜK, HOGY CSAK AZOK VEGYENEK RÉSZT A ZARÁNDOKLATBAN, AKIK TISZTELETBEN TARTJÁK MÁSOK VALLÁSI ÉS NEMZETI HOVATARTOZÁSÁT.