



Tájékoztató a Mária Maraton futó zarándokltról



Mi a Mária Maraton?

Európa egyedülálló eseménye kerül megrendezésre a Mária Úton: ultramaraton-futók és kerékpárosok teljesítik a Mariazelltől Csíksomlyóig tartó több mint 1300 kilométert. A rendezvényhez bárhol lehet csatlakozni egy vagy több napra, de egy magyarországi szakaszon (Tatabánya-Budapest) kiemelten várjuk azoknak, aki szeretnék kipróbálni a futó zarándoklatot, mint új sport műfajt egyéniben, vagy akár váltóban.

Időpont:

Indulás: 2017. június 16. Mariazell, érkezés: 2017. július 15. Csíksomlyó

Útvonal, csatlakozási pontok:

Nap	Dátum	Indulás	Érkezés	Távolság [km]	Teljes emelkedés [m]	Teljes ereszkedés [m]
1	2017. június 16.	Mariazell	Schwarzau	52,3	809	1062
2	2017. június 17.	Schwarzau	St. Corona	47,8	917	700
3	2017. június 18.	St. Corona	Kőszeg	60,3	1168	1714
4	2017. június 19.	Kőszeg	Sárvár	54,8	254	374
5	2017. június 20.	Sárvár	Pápa	50,7	254	264
6	2017. június 21.	Pápa	Zirc	52,5	726	482
7	2017. június 22.	Zirc	Bodajk	33,7	274	522
8	2017. június 23.	Bodajk	Tatabánya	44,8	507	480



9	2017. június 24.	Tatbánya	Esztergom	48,4	523	604
10	2017. június 25.	Esztergom	Budapest	46,9	990	750
11	2017. június 26.	Budapest	Gödöllő	46	494	405
12	2017. június 27.	Gödöllő	MVSZK	60,3	416	427
13	2017. június 28.	MVSZK	Galyatető	30,6	979	237
14	2017. június 29.	Galyatető	Eger	52,9	654	1410
15	2017. június 30.	Eger	Bánkút	40,3	1231	531
16	2017. július 1.	Bánkút	Szirmabesenyő	38	351	1098
17	2017. július 2.	Szirmabesenyő	Abaújszántó	47,3	437	379
18	2017. július 3.	Abaújszántó	Tokaj	31,2	162	237
19	2017. július 4.	Tokaj	Máriapócs	66,7	198	157
20	2017. július 5.	Máriapócs	Bátorliget	26,4	94	105
21	2017. július 6.	Bátorliget	Tasnád	49,5	163	113
22	2017. július 7.	Tasnád	Szilágysomlyó	44,7	422	389
23	2017. július 8.	Szilágysomlyó	Zilah	26,8	211	183
24	2017. július 9.	Zilah	Középlak	45,7	681	633



25	2017. július 10.	Középlak	Kolozsvár	47,9	485	432
26	2017. július 11.	Kolozsvár	Mociu	43,7	505	407
27	2017. július 12.	Mociu	Mezőmadaras	51,5	983	984
28	2017. július 13.	Mezőmadaras	Nyárádszerda	44,9	532	519
29	2017. július 14.	Nyárádszerda	Székelyudvarhely	43,5	703	463
30	2017. július 15.	Székelyudvarhely	Csíksomlyó	50,2	974	759
			Összesen:	1369,3	17097	18331

Jelentkezés:

- egyéni jelentkezők esetén:
 - a www.mariaut.hu honlapon keresztül
- csoportos/váltó jelentkezés esetén:
 - a rendezveny@mariaut.hu e-mail címen keresztül várjuk

Jelentkezési határidő: 2017. június 10.

(A teljes távot teljesíteni kívánó futók maximális létszáma: 5 fő)

Részvételi díj

- több napra csatlakozók esetén: 9.900-Ft/fő/éj
- egy napra csatlakozók esetén: 2.000-Ft/fő

Fizetési feltételek:

- a regisztráció alapján 5 munkanapon belül a részvételi díj előlegének befizetését kérjük, adatokkal időpont megjelöléssel
- előleg: a részvételi díj 40%-a
- az indulás előtt 10 nappal kérjük a teljes részvételi díj befizetését

A zarándoklat nonprofit alapon szerveződik, a részvételi díj nem tartalmaz hasznot a szervezők számára. A szervezési költségeket támogatásból rendezzük.



Ár tartalmazza:

1. Zarándoklatvezetést
2. Szállás
3. Étkezés (hideg reggeli, meleg vacsora)
4. Csomagszállítás
5. Kulturális és lelki programok
6. Karszalag, érem

Ár tartalmazza (1 napra jelentkezés esetén)

1. Zarándoklatvezetést
2. Csomagszállítás
3. Kulturális és lelki program
4. Érme, karszalag

Ár nem tartalmazza:

1. Ebéd
2. Fakultatív programok
3. Biztosítás
4. Belépők ára
5. Odaút az indulás helyszínére, és hazaút a cél helyszínről

Szállás: vendéglátóhelyeken, turistaszállókban

Váltókra vonatkozó rendelkezések:

- a csapat létszáma, és a váltások helyszíne szabadon választható
- a csapattagok részvételi díja, a teljes összegű részvételi díj, amiért a csapat összes tagja igénybe veheti az azért járó szolgáltatásokat.

Részletes napi program:

- Az 1. napon
 - 8.00-9.00 érkezés, regisztráció, csomagok átvétele
 - 9.00-9.15 lelki program az napi lelki téma felvezetése
 - 10.00 indulás
 - 17.00 érkezés, szállás elfoglalása
 - 18.30 vacsora
 - Változatos kulturális program, beszélgetés a napi téma kibontása, a bázis település önkormányzatának programjain való részvételi lehetőség



- A többi napon
 - 8.00-9.00-ig reggeli
 - 9.00-9.15 Lelki program, az napi lelki téma felvezetése
 - 10.00 indulás
 - 17.00 Érkezés, szállás elfoglalása
 - 18.30 vacsora
 - Változatos kulturális program, beszélgetés a napi téma kibontása, a bázis település önkormányzatának programjain való részvételi lehetőség

Részvételi feltételek, szabályok:

1. Részvételi feltételek:

- megfelelő egészségi állapot:
 - az eseményen mindenki saját felelősségére vesz részt, ezért kérjük, hogy az egészségi állapotáról a zarándoklat előtt konzultáljon orvosával
- biztosításról minden résztvevő egyénileg gondoskodik

2. Részvételi szabályok:

- a zarándoklat során mindenki köteles a KRESZ szabályait betartani!
- mivel a zarándoklat a forgalom elől NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a résztvevők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.
- kérjük, hogy az útvonalon ügyeljen a tisztaságra
- a zarándoklat során tilos a túravezetőt megelőzni a kísérettől szándékosan lemaradni
- kérünk minden résztvevőt, hogy a meghirdetett időpontokat szíveskedjen pontosan betartani; legyünk tekintettel a másokra, a csoport nem tudja a későket bevár
- kérünk minden résztvevőt, hogy a zarándoklat során őrizze meg a zarándoklathoz méltó fizikai és mentális állapotát. A zarándoklat során tilos alkohol, kábítószer, vagy egyéb hallucinogén anyagok fogyasztása. A zarándokvezető jogosult a zarándoklatból kizárni azt a résztvevőt, aki a zarándoklathoz méltatlanná válik
- dohányozni, csak az arra kijelölt helyen, vagy annak hiányában oly módon lehet, hogy a csoport többi tagját ne zavarja
- kérünk minden résztvevőt, hogy a mobiltelefonját folyamatosan tartsa magánál

3. Egyéb rendelkezések:

- az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a Mária Út Közhasznú Egyesület előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető
- a Mária Út Közhasznú Egyesület szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja
- a Mária Út Közhasznú Egyesület fenntartja az útvonal- és időpont változtatásának jogát



A RENDEZVÉNYÜNK EGY ÖKUMENIKUS SPIRITUÁLIS RENDEZVÉNY, MELYNEK CÉLJA A LELKI ELMÉLYÜLÉS MELLETT A SZOMSZÉDOS ORSZÁGOK KULTÚRÁJÁNAK SPIRITUÁLIS ÉLETÉNEK BEMUTATÁSA. KÉRJÜK, HOGY CSAK AZOK VEGYENEK RÉSZT A ZARÁNDOKLATBAN, AKIK TISZTELETBEN TARTJÁK MÁSOK VALLÁSI ÉS NEMZETI HOVATARTOZÁSÁT.

Javasolt ruházat:

1. Fényvisszaverő elemeket tartalmazó felső, vagy nadrág
2. Fehér, könnyű anyagú fejfedő – sapka, kendő...
3. Légáteresztő sportruházat
4. Maratoni táv lefutására alkalmas cipő

Javasolt kiegészítő:

1. Naptej
2. Kulacs
3. Futóhátizsák
4. Szivacs
5. Kidörzsölődés elleni krém
6. Magnézium – gyorsan felszívódó

Hozza magával még:

1. Szentírást, jegyzetfüzetet és tollat
2. Személyes dolgok: hálózsák, törölköző, mosószer...