



Tájékoztató a 2 napos futózarándokltról



Mi a Mária Maraton szakasz futózárandoklat?

Európa egyedülálló eseménye kerül megrendezésre a Mária Úton: ultramaraton-futók és kerékpárosok teljesítik a Mariazelltől Csíksomlyóig tartó több, mint 1300 kilométert. A rendezvényhez bárhol lehet csatlakozni, de egy magyarországi szakaszon kiemelten várjuk azoknak, aki szeretnék kipróbálni a futó zárandoklatot, mint új sport műfajt egyéniben, vagy akár váltóban is.

Csatlakozási szakasz, időpont:

Tatabánya-Esztergom-Budapest szakasz

indulás: 2017. június 24. Tatabánya

érkezés: 2017. június 25. Budapest

Jelentkezés:

- egyéni jelentkezők esetén:
 - a www.mariaut.hu honlapon keresztül
- csoportos/váltó jelentkezés esetén:
 - a rendezveny@mariaut.hu e-mail címen keresztül várjuk

Jelentkezési határidő: 2017. június 10.

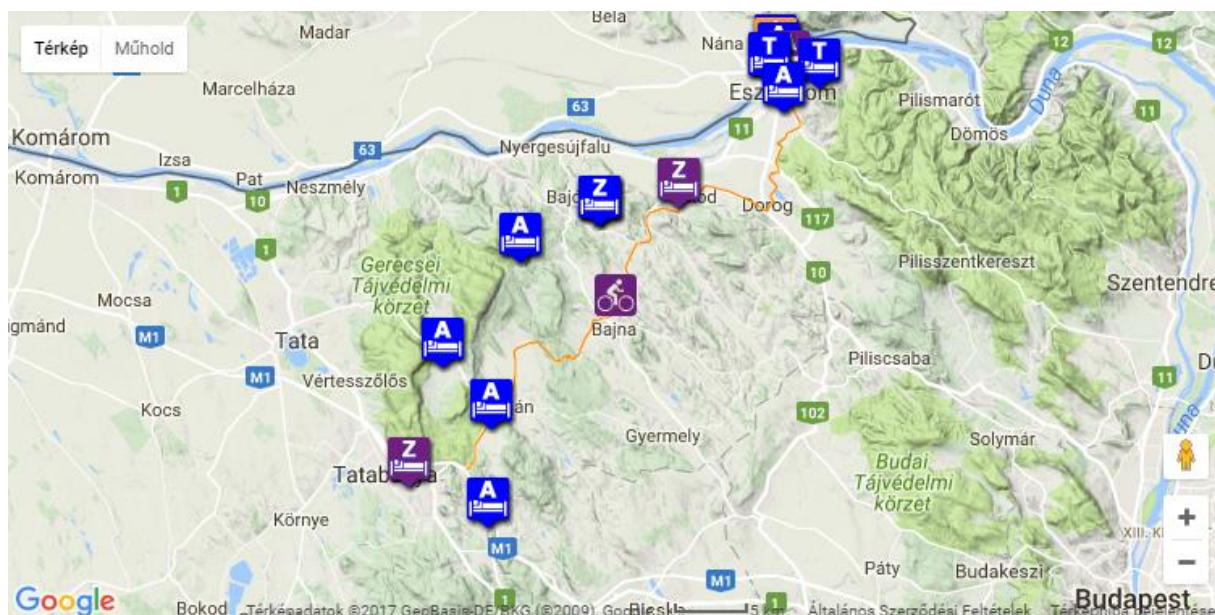
Zarándokok létszáma: max. 50 fő (A zarándokok egyéniben és váltóban is részt vehetnek a futózárandoklaton.)

Útvonal

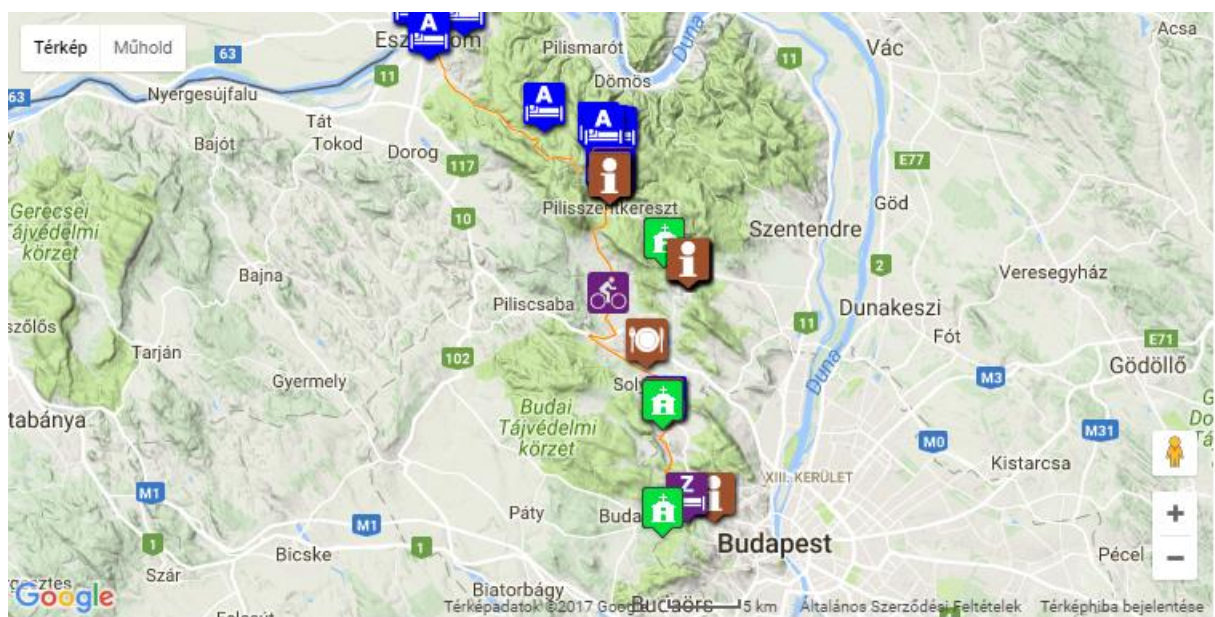
Nap	Dátum	Indulás	Érkezés	Távolság [km]	Teljes emelkedés és [m]	Teljes ereszkedés [m]
1	2017. június 24.	Tatabánya	Esztergom	48,4	523	604
2	2017. június 25.	Esztergom	Budapest	46,9	990	750



1. nap



2. nap





Részletes napi program:

- Az 1. napon
 - 8.00-9.00 érkezés, regisztráció, csomagok átvétele
 - 9.00-9.15 lelki program az napi lelki téma felvezetése
 - 10.00 indulás
 - 17.00 érkezés Esztergomba, szállás elfoglalása
 - 18.30 vacsora
 - Beszélgetés Maráz Zsuzsanna: 2016 év ultrafutójával sportról, lelkiségről, motivációról, Múzeumok éjszakája, Esztergom város önkormányzatának programjain való részvételi lehetőség

- A 2. napon
 - 8.00-9.00-ig reggeli
 - 9.00-9.15 Lelki program, az napi lelki téma felvezetése
 - 10.00 indulás
 - 17.00 Érkezés, Budapestre, hazautazás

Részvételi díj: 15.000 Ft/fő (2 nap 1 éjszaka),
egy napra csatlakozás esetén: **5000 Ft/fő**

Fizetési feltételek:

- a regisztráció alapján 5 munkanapon belül a részvételi díj előlegének befizetését kérjük, adatokkal időpont megjelöléssel
- előleg: a részvételi díj 40%-a
- az indulás előtt 10 nappal kérjük a teljes részvételi díj befizetését

A zarándoklat nonprofit alapon szerveződik, a részvételi díj nem tartalmaz hasznot a szervezők számára. A szervezési költségeket támogatásból rendezzük.

Ár tartalmazza:

1. Zarándoklatvezetést: lelki személy a gondoskodik arról, hogy közösség kovácsolódjék a csoportból
2. Szállás
3. Étkezés (hideg reggeli, meleg vacsora)
4. Csomagszállítás
5. Napi háromszori frissítő csomag (hőség esetén jég a frissítési helyszíneken)
6. Kulturális és lelki programok
7. Karszalag, érem
8. Póló

Ár tartalmazza (1 napra jelentkezés esetén)

1. Zarándoklatvezetést

2. Napi háromszori frissítés (hőség esetén jég a frissítési helyszíneken)
3. Csomagszállítás
4. Kulturális és lelki program
5. Érme, karszalag
6. Póló

Ár nem tartalmazza:

1. Ebéd
2. Fakultatív programok
3. Biztosítás
4. Belépők ára
5. Odaút az indulás helyszínére, és hazaút a cél helyszínről

Szállás: vendéglátóhelyeken, turistaszállókban

Váltókra vonatkozó rendelkezések:

- a csapat létszáma, és a váltások helyszíne szabadon választható
- a csapattagok részvételi díja, a teljes összegű részvételi díj, amiért a csapat összes tagja igénybe veheti az azért járó szolgáltatásokat.

Részvételi feltételek, szabályok

- **minden résztvevő saját felelősségére vesz részt a Mária Maraton zarándoklaton**
- megfelelő egészségi állapot:
kérjük, hogy az egészségi állapotáról a zarándoklat előtt konzultáljon orvosával
- biztosításról minden résztvevő egyénileg gondoskodik
- a zarándoklat során mindenki köteles a KRESZ szabályait betartani!
- **mivel a verseny a forgalom elől NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.**
- kérjük, hogy az útvonalon ügyeljen a tisztaságra
- a zarándoklat során tilos a túravezetőt megelőzni
- kérünk minden résztvevőt, hogy a meghirdetett időpontokat szíveskedjen pontosan betartani; legyünk tekintettel a másokra
- kérünk minden résztvevőt, hogy a zarándoklat során őrizze meg a zarándoklathoz méltó fizikai és mentális állapotát. A zarándoklat során tilos alkohol, kábítószer, vagy egyéb halucinogén anyagok fogyasztása. A zarándokvezető jogosult a zarándoklatból kizárni azt a résztvevőt, aki a zarándoklathoz méltatlanná válik
- dohányozni, csak az arra kijelölt helyen, vagy annak hiányában oly módon lehet, hogy a csoport többi tagját ne zavarja
- kizárásra kerülhet az a zarándok, aki a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki
- kérünk minden résztvevőt, hogy a mobiltelefonját és személyi igazolványát folyamatosan tartsa magánál
- az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a Mária Út Közhasznú Egyesület előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető



- a Mária Út Közhasznú Egyesület szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja
- a Mária Út Közhasznú Egyesület fenntartja az útvonal- és időpont változtatásának jogát

Javasolt ruházat:

1. Fényvisszaverő elemeket tartalmazó felső, vagy nadrág
2. Fehér, könnyű anyagú fejfedő – sapka, kendő...
3. Légáteresztő sportruházat
4. Maratoni táv lefutására alkalmas cipő

Javasolt kiegészítő

1. Naptej
2. Kulacs
3. Futóháztáska
4. Szivacs
5. Kidörzsölődés elleni krém
6. Magnézium – gyorsan felszívódó

Hozza magával még

1. Szentírást, jegyzetfüzetet és tollat
2. Személyes dolgok: hálósák, törölköző, mosószer...

A RENDEZVÉNYÜNK EGY ÖKUMENIKUS SPIRITUÁLIS RENDEZVÉNY, MELYNEK CÉLJA A LELKI ELMÉLYÜLÉS. KÉRJÜK, HOGY CSAK AZOK REGISZTRÁLJANAK A ZARÁNDOKLATRA, AKIK TISZTELETBEN TARTJÁK MÁSOK VALLÁSI ÉS NEMZETI HOVATARTOZÁSÁT.