



## Ajánló

Ferencesként sokszor rácsodálkoztam arra, milyen sok helyen fordult meg rendalapítónk, Assisi Szent Ferenc; amikor pedig eljutottam ezekre a vidékekre, azt is megtapasztalhattam, milyen nagy távolságokat tett meg, hogy kövesse Krisztusát. És ezek az utak egyre inkább hasonlóná tették őt Jézushoz, ahogy életrajz írója is megfogalmazza róla: *Ferenc leereszkedett a hegyről, magán hordozva Krisztus képét, mégpedig nem művészi kéz formázta kő vagy fatáblákon, hanem az élő Isten ujjával testének tagjaiba írva.* (Szent Bonaventura, Legenda Maior, 12,5).



*Testének tagjaiba írva...* már nem egy távoli személy volt számára Krisztus, nem egy érzelem vagy eszme csupán, hanem olyan tapasztalat, Valóság, aki meghatározta minden lépését, mozdulatát, gondolatát és érzelmvilágát.

Amikor ma útra kel egy zarándok, nem tűzhet ki maga elé ennél kisebb célt, sőt arra kell figyelnie útja során, hogy Krisztus miként formázza ki, írja belé Önmagát testébe, lelkébe, életébe, s akkor ér igazán célhoz, ha ez az út egy tapasztalattá lesz számára, amely azután már meghatározza minden további mozdulatát.

Mi az, ami segítünk, utunk során? A Szentírás, egy választott szent példája, annak megkérdése: *Ki vagy te, Uram és ki vagyok én?* Elengedhetetlen a mély bűnbánat, a gyónás, a szentmise, a böjt és a hálaadás, szívünk mély vágyainak megfogalmazása. De segíthet ebben a természet szépsége, az emberek segítőkészsége vagy kellemetlenkedése, a ráhagyatkozás és kiszolgáltatottság megtapasztalása, a jó vagy rossz idő, egy kedves gesztus, egy tiszta arc, vagy éppen a vidék lelki-anyagi szegénységével-gazdagságával való találkozás.

Ez mind életünk része, része kell, hogy legyen, és ezekben Krisztus a mi mesterünk és társunk. Ha zarándokként indulunk útra, vegyük magunkhoz Őt, a Búzakenyeret, az Eucharisziát, aki belénk írva képét az út során kiírja belőlünk a konkolyt, ha vele tartunk, egy életen át.

Dr. Kálmán Peregrin OFM  
kegyhelyigazgató



Zarándokút-hálózat Közép-Európában:

## A Mária Út

A XX. század az embereknek mérhetetlen szenvedést hozott. Tőlünk, Közép-Európából indultak a háborúk. A kommunizmus és a náciizmus népiértései is itt pusztítottak a legtöbbit.

S a lelkekben ma is mélyen ott vannak a félelmek, a mély sebek, a haragok, előítéletek, gyűlöletek, lenézések, egymást vádolások. Hiába élünk látszólag szabadon, lelkünk nem szabad. „Fel kéne szabadulni már.”

A közép-európai népek meséiben, amikor a helyzet tarthatatlan vagy megoldhatatlan, vándorútra kél az ember. Útra kel, hogy lerázza magáról, ami fékezi, vagy megkötözi, útra kel, hogy új világot, új embereket, új eszméket fedezzen fel. Útra kel, hogy önmagát megújítsa és ezzel a világ megújításához is hozzátegye a magáét.

Mi, akiknek szívébe költözött a Mária Út, egy Közép-Európát összekötő és behálózó zarándokút álma valamikor a 2000-es év elején, úgy érezzük, a Lélek sugallatát a Lélek ösztönzését hallottuk meg.

„Készítsétek az Úr útját!” Mintha hozzánk szóltak volna az égiek.

Készítsétek az Úr útját és készítsétek az emberek útját. Készítsétek egy nagy zarándokutat mindenekelőtt Közép-Európa népeinek, hogy útra kelve egymást mélyen megismerjék, egymást megtalálják, egymást megszeressék és közösséggé fejlődjenek. Kössétek össze zarándokút-hálózattal Mariazellt és Csíksomlyót, Chencstochowát és Medjugorjét, s közte minden Máriás kegyhelyet egymással.

Készítsétek a nyugodtabb történelmű, békességben élő európai népeknek egy Máriás kegyhelyeket összekötő, minden elérhető értéket feltáró zarándokutat, hogy újra egymásra találjon az európai ember, hogy épüljenek személyes ismeretségek, barátságok, hogy áttörő legyen az egymás megértése és elfogadása.

Készítsétek hét országot összefogó, behálózó zarándokutat, hogy az Észak és Dél-Amerika népei, az ázsiaiak és az afrikaiak, a távol-keletiek eljőjenek



abba a Közép-Európába, amelyik szinte az egész XX. századot elzárva, rácsok mögött, lelki bilincsben és lelki szögesdrótok mögött élte, de fellélegezhet és felvirágzás előtt áll.

A világ eseményeinek sodrása, mintha gyorsulna. Az egyén számára bábeli a zűrzavar. Befolyásolhatatlan, ami körülveszi és bár minden erőfeszítésével erre törekszik, nem tud igazán alkalmazkodni.

Mert talán nem is kell alkalmazkodni. Mert nem kell sodródni... Nem a sokszor mesterségesen is felgyorsított világon, annak szociológiai, társadalmi, politikai és gazdasági problémáin kell gyöttrődni, mert az nincs hatalmunkban.

Ami a hatalmunkban van, az mi vagyunk. A mi testünk, a mi szellemünk, a mi lelkünk – nos ez tényleg a hatalmunkban van. Ha akarjuk tudjuk uralni. Tudjuk a jó, a békesség, az igazságosság és a mások felé fordulásra nyitottá tenni. S ugyanúgy a közvetlen családunk, baráti körünk, közösségeink, munkahelyi társaink is számunkra feladatot adnak, hogy ők is találjanak új utakra. Magunknak kell lelkileg először újjászületni és segíteni ebben azoknak, akiket elérünk.

A Mária Út, a zarándoklás a test, a szellem, a lélek hatalma, életre szóló élménye: azért kaptuk, hogy használjunk vele.

Induljunk hát: egy napra, vagy egy hétvégére, induljunk neki egy hónapra, vagy akár két hónapra, mindig célba érünk. A cél, bármilyen messze is van, mi magunk vagyunk.



Ha elszántuk magunkat, majd a szívünk megmondja mennyit és és hova kell mennünk, hogy új szívet, új lelket, új ideákat, új lendületet, s mindezekhez hatalmas lelki erőt kapjunk.

Utat építünk és zarándoklatra hívogatjuk a magukat kereső százazreket és milliókat. Közép-Európa tárt karokkal, nyitott szívvel, őszinte emberséggel vár, fogad és szolgál.

Mert nekünk van a legnagyobb szükségük arra, hogy szolgálhassunk, hogy szerethessünk. A Mária Úttal és a zarándoklással azt a feladatot kaptuk, hogy használjunk vele. Új szemlélettel, alázattal és fegyelmekkel, merészen és bizalommal, igazul és gondoskodóan várjuk, hívjuk a lelki megújulás útjára embertestvéreinket, igaz felebarátainkat.

Dr. Szabó Tamás  
a Mária Út Egyesület alapító elnöke



## Szűz Máriáról...

### A magyarok Mária tiszteletéről és a búcsúkról

Az Ősegházban Krisztus feltámadása után különös figyelem és tisztelet övezte azokat az embereket, akik Jézus közvetlen közelében éltek: a kiválasztott barátokat, apostolokat és természetesen a rokonokat, közöttük is kiemelten Jézus édesanyját, Szűz Máriát.

Szűz Mária különösen is közel állhatott Istenhez, hiszen Őt választotta ki a nők közül, hogy Fiát emberként méhébe fogadja, hordozza, majd megszüljje. Igazán mély és bensőséges viszony lehetett közöttük, ami megmutatkozik Jézus élete és csodái során is. Jézus első csodájánál is fontos és aktív közbenjáró Mária, hiszen Ő unszolja Fiát, hogy legyen tekintettel a kánai menyegzőn a vendéglátókra, és segítsen rajtuk. Ugyanígy jár közben most is értünk Szűz Mária az Ő Fiánál.

Nekünk, magyaroknak, különösen is kedves és fontos az Istenszülő Szűz Mária, hiszen Szent István királyunk az Ő oltalmába ajánlotta föl Magyarországot az utódlás kilátástalannak tűnő helyzetében. A történelemben láthatjuk, hány ország vagy nép tűnt el az évszázadok során, de mi magyarok már több, mint ezer éve itt vagyunk, és jónéhány nehéz időszak után még mindig élünk a Kárpát-medencében. Ebben egészen biztosan benne van a mi égi Édesanyánk közbenjárása, oltalma is.



Vannak helyek a Földön, ahol valami különleges módon érezhetőbb a kegyelem jelenléte, áradása, ahol csodák, jelenések, gyógyulások történnek, és emiatt megnő ezen helyek tisztelete az emberek körében. Kegyhelyeknek, vagy más néven búcsújáró helyeknek hívjuk ezeket, és mai napig élő hagyomány, hogy búcsúkra elzarándokolnak az emberek a kegyhelyekre. Megyünk, mert mindig van miért hálát adni, mindig van miért imádkozni, és mindig van mit kérni az égietől.

A Szűz Máriához fűződő viszonyunkat sokszor ugyanolyan nehéz szavakkal megfogalmazni, mint azt, hogy mit jelent számunkra Édesanyánk. Sokszor ezzel a szavakban történő dadogással, de annál nagyobb lelki odafordulással és szeretettel megyünk a mi égi Édesanyánk, az Istenszülő Szűz Mária búcsújáró kegyhelyeire mi magyarok, Mária gyermekei.

## A kereszténység alapüzenete

A kereszténység legtömörebb hitvallása a Szeretet parancsa: „Szeresd Uradat Istenedet, teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből, és felebarátodat, mint önmagadat!” (vö. Mk 12,30-31). Ez a parancs nem öncélú, hiszen nem az a célja, hogy egyfajta jámborsággal valahogy megszelídítsük a világot, hanem egy tudatos döntés eredménye. A belső meggyőződéssel, hozzáállással, jó szándékkal szeretnék a világban tanúságot tenni valami többetről, amiről az emberek nagy része vagy nem akar tudomást venni, vagy nem is hallott még róla. Ez a belső hozzáállás, a jó szándék, a tudatos szeretetem sem tud táplálkozni önmagából, hanem szüksége van a forrásra: ezt pedig Istenben találjuk meg. Minden szeretetünk, mely megnyilvánul a másik ember felé, Istenben gyökeredzik, Belőle táplálkozik, hiszen Ő az, aki már előbb szeretett bennünket. Ő az, aki a teremtés kezdetétől folyamatosan kinyilvánítja irántunk való szeretetét. Saját képére teremtett meg, szabad akaratot adott, meghívott, hogy Vele együtt munkálkodjunk a teremtés nagy művén, majd amikor az ember elfordult Tőle, nem vont meg szeretetét, hanem megígérte a Megváltót. Ez a mi igazi örömünk: hogy Isten annyira szeret bennünket, és annyira jót akar nekünk, hogy saját Fiát elküldte hozzánk, aki emberré lett,






és tanított bennünket a jóra, az igazságra, a szeretetre, és beszélt az Atyáról, mint a mi emberszerető Istenünkről. Életével, tanításával valami radikálisan újat, többet hozott, mint bármi más, emberek által kitalált út vagy módszer a transzcendens felé. Szeretetét azzal mutatta meg teljesen, hogy vállalta a halált is, és „alászállt a poklokra”, egészen az alvilág mélységébe „loment” az eltévedt, bűnös ember után, és az igazakat kiragadta a kárhózatból, és mindnyájunk számára megnyitotta az Üdvösség lehetőségét. Ebből a végtelen Isteni Szeretetből táplálkozik a mi életünk is, ebből merítünk erőt ahhoz, hogy Isten kéréseit, parancsait teljesítsük, és a Tőle felénk megnyilvánuló szeretetet ne csak önmagunknak tartjuk meg, hanem embertársainknak, Testvéreinknek is továbbadjuk.





## Gyakorlati tanácsok, tippek

A Mária Út Egyesület által gondozott és ajánlott útvonalak kivétel nélkül jelölt nyomvonalak mentén haladnak. Többnyire a fehér alapra festett Mária Út szimbólum  különböző színváltozatait (lila, kék, piros, sárga, zöld) kell követnünk, de ahol nem készült Mária utas festés ott a megszokott turistajelzések (zöld sáv , kék kereszt , stb.) segítenek a tájékozódásban. A jelzések az országos turistajelzési normák szerint készült festések: fákra, kövekre vagy más fix tereptárgyakra. Némely csomópontokban útjelző táblák is tájékoztatnak az útirányokról, távolságokról. Az útjelzés rendszeres karbantartás mellett is megrongálódhat, hiányossá válhat. Ha elveszítjük a jelzést, térjünk vissza az utolsó jelhez és keressük meg

a folytatást, esetleg próbáljunk térkép alapján eljutni egy minél közelebbi lakott helyre vagy biztos útra.

**Tematikus utas füzetünk gerincét egy hosszú 2 napos út adja, melyre ráépül 10 rövid helyi útvonal.**

Ez utóbbiak nem igényelnek különösebb rákészülést vagy felszerelést, normál időjárási körülmények között, zömében akár városi ruhában, 1-2 óra alatt megjárható sétaútvonalakról van szó. De figyeljünk oda az útleírásoknál látható nehézségre és időtartamra, hogy ne útközben érjen minket a felismerés, hogy nem jól választottunk. Valamint figyeljünk az időjárás előrejelzésekre, és akkor különösebb túrázási tapasztalat nélkül is végig tudjuk végigjárni a napi kis utakat.

**50 kilométeres zarándokútvonalunk azonban már komolyabb kihívás!** Hogy zarándoklatunk jól sikerülhessen, kisebb felkészülést, kellő tapasztalatot igényel, valamint a felszerelés és az úticsomag átgondolt összeállítását. Amennyiben ebben még nincs gyakorlatunk, kezdjük rövidebb szakaszokkal, vagy csatlakozhatunk szervezett csoporthoz is. Legyünk tisztában az útvonal nehézségeivel, a képességeinkkel és mindenütt a helyi-térbeli sajátosságokkal. A szakaszok nehézségét jelöljük, de nem kizárt az útvonal járhatóságának romlása. Hagyjunk naponta tartalékidőt és erőt, ha esetleg hosszabbítanunk kell, vagy lassabban tudunk csak



haladni. Fontos a megfelelő felszerelés, a lehetséges időjárásnak és a terepnek megfelelő öltözködés, a bejárattott cipő (többnyire ajánlott a túracipő), minimális elsősegély csomag. Pakoljunk könnyen és célszerűen, a hátizsák súlya lehetőleg ne haladja meg a 10 kg-ot. Ügyeljünk a higiéniára, kezeljük az esetleges kidörzsölődéseket, víz-hólyagokat. Ellenőrizzük a nap végén, nem talált-e meg minket esetleg kullancs. A vezetékes hálózaton túl, csak az ivóvíznek minősített források vizéből vételezzünk vizet! Tiszteljük a tájat, ahol áthaladunk, a helyi embereket; legyünk nyitot-

tak új dolgokra, új nézőpontokra. Kereshetjük is a közösséget, a kapcsolatot. Ne habozzunk segítséget kérni, vagy megosztani honnan jövünk, hová megyünk. Érezzük magunkat megajándékozva, még akkor is, ha nem minden ügy sikerül vagy nem olyat kapunk, amire számítottunk. Fogadjuk el. A templomokban, szent helyeken őrizzük a csendet, sőt a természetben is haladhatunk csendesebben. Figyeljünk a környezetre, önmagunkra és különösen egymásra, ha csapatban megyünk. Így tárulhat fel igazán Utunk mélysége, és így érhetjük el Célunkat.

**Jó utat, biztos és áldott célbaérkezést kívánunk minden zarándoknak!**

### A GPS technológia segítségünkre siet



Manapság már egyre elterjedtebb és könnyen hozzáférhető technológia a műholdas navigáció. A használat legegyszerűbb változata, amikor erre alkalmas saját mobiltelefont offline<sup>1</sup> helymeghatározásra vesszük igénybe. Erre alkalmas App<sup>2</sup> például, az ingyen letölthető MapsWithMe. Hátránya, hogy térképén a terepi felületek csak alapszinten vannak kidolgozva, és nem navigál, csak azt mutatja, épp hol vagyunk.

Ha olyan segítséget szeretnénk, amely pontos navigálást, színes, szintvonalas térképet nyújt, a turistautak hálózatával, miközben nem meríti le a telefonunk töltöttségét 3-4 óra alatt, akkor használjunk erre a célra gyártott GPS készüléket. Ezekre az eszközökre rá tudjuk tölteni a bejárni kívánt utak nyomvonalát, így kint a terepen a GPS-re bízhatjuk magunkat a tájékozódást illetően. Azonnali visszajelzést kapunk, ha akár 20 méterrel letértünk a helyes útról. Navigálás üzemmódban előjelzi az elkövetkező elágazásokat, távolságukat. Készüléktől függően megnézhetjük a megtett domborzati profilt, illetve a ránk váró emelkedőket.

Ajánlott weblapok: [mariaut.hu](http://mariaut.hu), [turistautak.hu](http://turistautak.hu), [openmaps.eu](http://openmaps.eu), [openstreetmap.org](http://openstreetmap.org)

- 1 Internet és mobilhálózat használata nélkül
- 2 Mobiltelefonos alkalmazás, segédprogram



## Ajánlott felszerelés, vándorútra:

hálósák	egészségügyi felszerelés
túracipő + nyitottabb lábbeli	napvédő krém
zoknik, alsóneműk, fürdőruha	törülköző, mosószappan
túranadrág + váltónadrág	pohár, kulacs
hosszú ujjú ing, póló	kanál, több funkciós bicska
pulóver, szélkabát	elemlámpa, fejlámpa
esőkabát vagy poncsó	iratok, zárandok-útlevél
világos színű fejfedő	telefon + töltő
meleg sapka	túra/zárandokbot
térkép, tájoló, GPS	

## Túraútjaink besorolása

Túraútjaink nehézségi fokozatai között, egy két tagból álló jelölés segít eligazodni. Minden útnak van egy betűjele, ami a hosszúságból és az emelkedékből eredő nehézségre utal, valamint egy római szám osztályozza magának a terepfelületnek, illetve az ott lévő akadályok okozta nehézséget.



### Hossz és szintemelkedés szerinti besorolás

- A** könnyű 1-2 órás séta, legfeljebb enyhe emelkedővel
- B** 3-4 órás félnapos kirándulás, kevés megerőltető emelkedő, vagy rövidebb, de erős szinkülönbséggel
- C** 5-7 órás egész napos túra, akár nagyobb emelkedőkkel; vagy rövidebb de folyamatos nehéz emelkedők
- D** 8-11 órás egész napos nehéz, hosszú út, vagy fárasztó túra sok emelkedővel
- E** 12 vagy több órás extrém hosszú út, teljesítménytúra

### Terepfelület és akadályok szerinti besorolás



I sétaterp

II könnyű túraterp

III középnehéz túraterp

IV nehéz túraterp

## A füzet használata

Az Erdőkürt és Mátraverebély-Szentkút között a Mária Út új, M80-as szakaszán, 50 kilométeres zárandokutat, 2 járószakaszra osztottuk fel.

A két szakasz, a kiadványunknak is főegységeit képezi. A jó elkülöníthetőség érdekében ezek a fejezetek a kék egyre világosodó árnyalatát kapták jelölésül az oldalak tetején futó színcsíkból, valamint 1-2-ig terjedő számozással.

Az első egység 8, a második 12 oldalon keresztül ismerteti az adott két végpont közötti úttal kapcsolatos információkat.

- Az első 4-4 oldal az alapútvonal leírását, adatait, az erőbeosztást segítő szintrajzot, és az áttekinthető térképet tartalmazza. Figyelem: az útvonal adatainál megadott, emelkedés és ereszkedés értéke megcserélődik, ha az utat a másik irányból járjuk be!
- A második 4 vagy 8 oldal, az ebben a típusú füzetben újdonságként bemutatkozó „Kis utak” információs blokkjait tartalmazza. Minden fejezethez kapcsolódik négy-hat ilyen rövidebb, vagy valamelyest hosszabb út, melyek a füzetben az ABC betűvel lettek jelölve. Ezek kidolgozottsága, a nyújtott információk mennyisége belépőt jelenthet a zárandoklat iránt érdeklődőknek.
- Az utolsó 2 oldalon pedig fotókkal, és rövid ismertetővel ragadunk ki néhány látnivalót abból a sok szépségből, értékből, ami az út során ránk vár.

## Térképi jelek



Erdőkürt - Szentkút alapútvonal, jelzés színe a térkép és szöveges leírás szerint



A fő szakaszokhoz kapcsolódó „Kis utak” jelölése, a térképen



Erdőkürt - Szentkút alapútvonal napi szakaszának kezdő- vagy végpontja



Számozott jelek a helyek beazonosítására, térképen, szövegben.

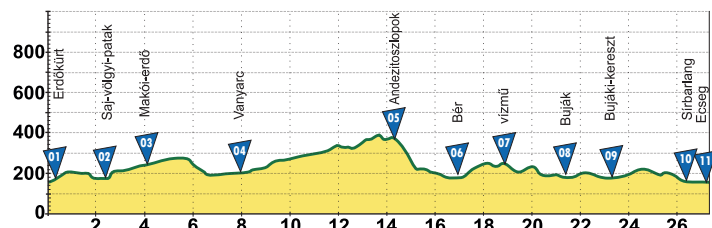
## Újdonság tematikus utas füzetünkben, hogy:

- az útleírások oda és vissza irányban is bekerültek a kiadványba
- a szövegben elhelyezett számozott jelek segítségével, könnyedén megtalálhatóak és beazonosíthatóak a helyszínek a térképen, a szintrajzon és a további információs részeken
- az alapútvonal közelébe eső látnivalókat felfűző helyi útvonalakat korábbi füzeinketől eltérően már önálló útvonalleírásokkal mutatjuk be.
- nagyobb terjedelmet kapott a látnivalók bemutatása.
- + 11 oldal a zárandokút menti települések szálláshelyeiről.

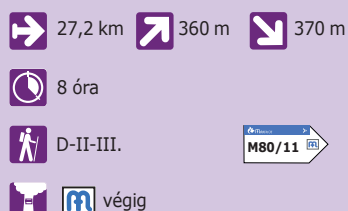




## Erdőkürt – Ecseg



Ezen a napon a nógrádi táj „kellős közepén” találjuk magunkat. Szép magas dombhátak tetejére felkúszó szántóföldek és legelők vidékét járjuk. Helyenként azért erdőt is látunk, ilyen a Bér mellett hatalmas andezitkúp rengetege.

**Útvonal, délről északra:**

Az északra elénk tornyosuló domb irányába indulva, az evangélikus templom mellett vezető jelzést követve hagyjuk el Erdőkürtöt . Mezőgazdasági földek mentén haladunk, de ahogy egyre magasabbra jutunk a dombháton, a nógrádi táj csodás panorámája tárul elénk. Egy szép tölgyerdőt szel át a jelzett út, majd egy galagonyás domboldalban adjuk le a szintet, és érkezünk be Vanyarcra . Hosszú emelkedő vár ránk a Bér fölé magasodó hegyig, 5 km-en, 100 méter szinttel. Szántók között kezdjük az utat, ahol különösen figyeljünk a jelzésekre, mert út menti fák híján viszonylag ritka a felfestés. Ismét alkalmunk van a körpanoráma megcsodálására. 100 méternyi emelkedés után érjük el az erdőt. A hegytető északi peremén található, – a világraszóló geológiai értéket képviselő – béri andezit-ömlés . Lefelé indulva hamarosan odaérünk a Nógrádi Geoparkhoz.

**Vanyarc:**

1286-ban említik először írásos formában a települést. A török idők után a semmiből kellett újjáépíteni a falut, és a Felvidékről szlovák telepeseikkel pótolni az odavesztett lakosságot. Szántóföldekhez és szőlőterületekhez erdőirtással szereztek területeket, a kitermelt faanyag pedig beépült a falu új házaiba. Erdő azért maradt bőséggel, ahol virágzott a makkoltató sertéstartás. A szőlőtermelés aranykora az 1880-as évek filoxérajárványáig a lakosság lefőbb megélhetési forrása volt. A vanyarci többsége evangélikus volt, csak csekély számban éltek itt római katolikusok. Napjainkban is az evangélikusok vannak többségben, katolikus templom 1994 óta van a faluban. Vanyarc kiemelkedő gasztrokulturális rendezvénye a minden év szeptemberében megtartott haluskafesztivál: főzőversennyel, folklór műsorral, kézműves vásárral, és óriási falusi vendégszeretettel.



(A kiállító pavilontól pár perces kitérővel az andezitömléshez is eljuthatunk.) Innen hamarosan Bérre érkezünk, ami a többi faluhoz hasonlóan völgyben fekszik, így a 3 km-re levő Buják felé újra hegymenetben indulunk tovább. Bujáktól már csak 5 km vár ránk napi végpontunkig Ecsegig. Buják határában szépen gondozott fészületet találunk (képiünkön), majd a vízmű mellett haladunk tovább. A végig teljesen nyílt terepen, útjelző oszlopokra kerültek a jelzések.

„Miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek: és ha nem bocsátunk meg valamit egészen, add, Uram, hogy teljesen megbocsássuk; add, hogy az ellenséget igazán szeressük, ... senkinek rosszárt rosszal ne fizessünk”

(Assisi Szent Ferenc: A Miatyánk kifejtése, 8)

**Kerékpárral**

Kisforgalmú aszfaltos alternatív útvonalat javasolunk, a következő települések érintésével: Erdőkürt - Kálló - Vanyarc - Szirák - Kisbágyon - Szarvasgede - Csécse - Ecseg. Bér és Buják aszfaltos megközelítés szempontjából zsákfalú, mindkettő egy-egy hosszabb kitérővel érhető el. Előbbi Szirákról, utóbbi Kisbágyonról.

A gyalogos zarándokoknak szánt útvonal végigtekérése, arra alkalmas kerékpárral, száraz terepviszonyok között nem lehetetlen vállalkozás, de akadnak részek, ahol a meredek köves lejtők, mély keréknyomok komoly veszélyforrást jelenthetnek. Máshol a tüskés növényzet miatt könnyen lehet defektet szerezni.

 **Ecseg:**

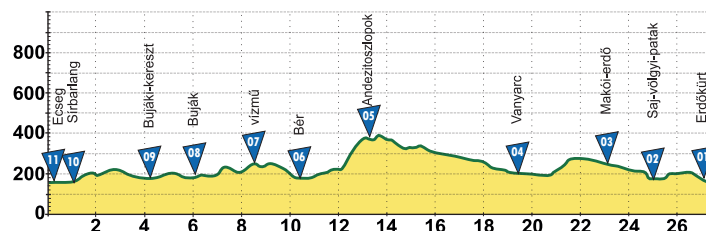
A település határából előkerült leletek alapján biztosra vehető, hogy már a kőkorszakban is lakták. A XIII. században említik először írásosan a települést, ekkor még állt a falu melletti Iona-vár is. A török idők után, Ecseg újjáéledt és a környékén termelt bor is országos híré lett. Az 1880-as években pusztító filoxéra járvány után a megélhetést az állattartás és a gabonafélék termesztése biztosították. Temploma a XV. században épült, de a többszöri átépítések után mai barokk kialakítását 1780-92 között nyerte el. Eredeti harangja Patay Pál régésznek köszönhetően, 1908-ban a Magyar Nemzeti Múzeumba került.

**Lelki útravaló**

Amennyiben Erdőkürt felől Szentkút irányában járjuk az utat, akkor az első napunknál tartunk. Az első nap kérdéseit és a válasz kereső impulzusokat a az I. melléklet oldalon találjuk!



## Ecseg – Erdőkürt



### Útvonal, északról délre:

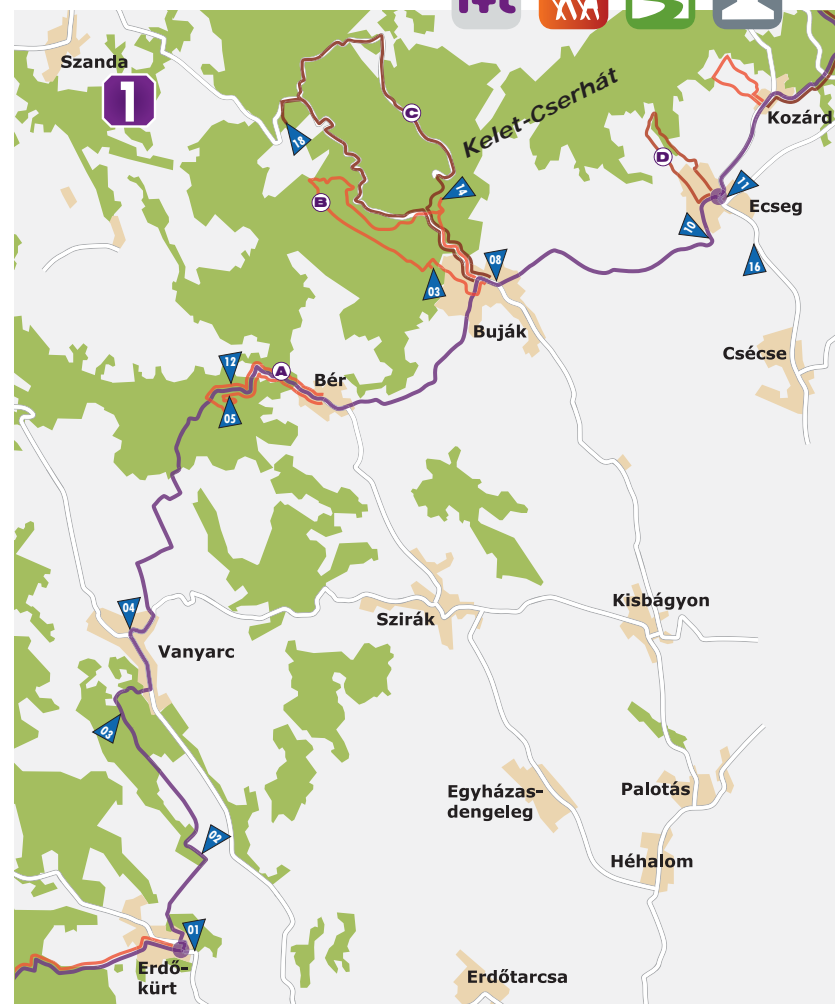
Ecseg <sup>11</sup> központjából, dél-, délnyugat felé indulunk a <sup>11</sup> jelzés mentén. A falu határában találjuk a Kápolna-forrást <sup>10</sup> (lásd részletes írásunkat). A forrástól a nyílt terepen, beton útjelző oszlopok segítik a jelzés követését. A dombos terepen hamar meglátjuk a távolban Bujákot, és mielőtt beérnénk a faluba, szépen gondozott fészület <sup>09</sup> mellett haladunk el. A Bujákról <sup>08</sup> kivezető utunk, jó meredeken indul, de visszatekintgetve szépen rálátunk a településre, és a falu feletti hegyen a kálvária együttesre. Bérig <sup>06</sup> könnyű terep vár ránk, követjük tovább a jelzést. A faluban evangélikus templomot, és felújított vízimalmot találunk, de az igazi „unikum” a települést elhagyva a hegyoldalban vár ránk. (Lásd külön leírásunkat!) A béri Nagy-hegyre <sup>05</sup> rövid, de komoly emelkedő vezet, azonban a tetőtől hosszú, könnyű, végig lejtős séta következik Vanyarcig. Tiszta időben gyönyörű panoráma



táru elénk a nógrádi tájra. Vanyarc <sup>04</sup> központjából a Kálló felé vezető országúton haladunk egy darabon, majd jobbra felkanyarodunk a domboldalba. Szép tölgyesben teszünk meg pár kilométert, majd kiérve az erdőből, szántók mentén haladunk. Leereszkedünk a Saj-völgy-patakhoz <sup>02</sup>, majd egy kisebb gerinc átszelése után már Erdőkürt <sup>01</sup> templomtornyait pillantjuk meg, és hamar beérünk napi utunk végpontjára.

### Lelki útravaló

Amennyiben Szentkút felől Erdőkürt irányában járjuk az utat, akkor már a második napnál tartunk. A második nap kérdéseit és a válasz kereső impulzusokat a II. melléklet oldalon találjuk!



### Információs blokk a szakaszhoz

<sup>01</sup> Erdőkürt	0:00	7:45	
<sup>04</sup> Vanyarc	2:30	5:30	
<sup>06</sup> Bér	5:15	2:45	
<sup>08</sup> Buják	6:15	1:45	
<sup>11</sup> Ecseg	7:45	0:00	



## A Bér – Andezit kör

Nógrád megye a Bér melletti Nagy-hegyen, olyan természeti kincset rejt, aminek nincsen párja egész Európában. Ahhoz, hogy megcsodáljuk az ívelt elválású, hajlott formájú andezit oszlopokat, egy 2 órás sétát kell vállalnunk. A kőzetek formálódásának különleges képződménye már magában is izgalmassá teszi a béri körtúrát, de az élményt fokozza a hegytető panorámája, és amit a geoparkban tanulhatunk.



Bér központ 5,5 km 2 óra A-II

Volán busszal Népligetől

Bér központjából a jelzéseken indulunk el, 1,5 km múlva a és a jelzésen vezet tovább az út a hegytető felé. A Nógrádi Geopark pavilonjától a és a festésen érjük el a csúcst. Vissza Bérre ugyanezen az úton menjünk.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

04 Bér, Falumúzeum

További szálláshelyek: -  
Étkezés, vásárlás: Bér  
További vízvételi helyek: -

## B Buják – Kálvária – Várhegy kör



Aki Bujákra érkezik, hogy ismerkedjen a környék értékeivel, szépségeivel, annak a kálváriát, a Vár-hegyet is meg kell néznie! Ehhez kínál remek túraútvonalat az ökológiai tanösvény. A kálvária együttes mai kialakítását az 1802-es újjáépítéskor nyerte el, a mellette álló Szent Anna-kápolnát a források szerint 1820-ban építették. Az évszázadok során sok minden változott, például cserélődött a kereszt, és stációs képeket helyeztek el a kálvária falában, de a 1803 óta tartó teljes búcsú kiváltsága, mindmáig fent maradt. A vár első védvonalai a tatárjárás után épültek, majd a török veszély növekedésére külső gyűrűvel erősítették. Végül a török had robbantotta fel. Mára csak romjai maradtak.

Buják, központ 10,5 km 3 óra C-III/IV

Volán busszal Népligetől

A Hősök terétől indul a túránk. A -t követve jutunk a kálváriához. Innen a jelzésen megyünk, még el nem érjük a jelzést. Napi túránk, innen lefelé indul, a és jelzéseken. Bő félóra alatt a Bujáki-patak völgyébe. Megmásszuk a várhegyet maradványai en, ahonnan már csak egy 2 km-es lefelé vezető séta áll előttünk, hogy visszaérkezzünk a faluba.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

08 Buják, Glatz Oszkár Művelődési Központ

További szálláshelyek: -  
Étkezés, vásárlás: Buják  
További vízvételi helyek: -

## C Buják – Sas-bérc (kerékpáros kör)



A Sas-bérc bajor, romantikus kilátóját érintő kerékpáros programra hívogat ez az útvonal. A „fachwerk”-es felépítményű tornyot, Pappenheim Szigfrid erdőtulajdonos építtette vadász-pihenőhelynek 1920 körül. Az épület 1950-es években lakatlanná vált, és pár évtized alatt csak a kőfalak romjai maradtak belőle. A tornyot az Erdőgazdaság az eredeti formájában állította helyre 2001-ben. A kilátó nyitvatartási időben látogatható. A közel 17 km-es aszfaltos túra egy rövid része földutas, és 260 m szintemelkedés van a körben, így könnyebb terepet is leküzdeni képes, váltós kerékpár ajánlott.

Buják központ 16,7 km 2 óra B-I

Kerékpár szállítás miatt az autós megközelítést javasoljuk. Alternatíva a Buják központjától 17 km-re levő, jobbágyi vasútállomás, ahonnan dimbes-dombos aszfaltos országutakon juthatunk el Bujákig.

Buják központjából a jelzésen indulunk ÉNy-i irányba. 1,8 km megtétele után ketté ágazik az aszfalt út, a bal oldali ágon induljunk tovább felfelé a hegyre. 4,5 km múlva egy deltaelágazáshoz érünk ahol balra menjünk tovább. Innen hamar elérjük a túraút, déli irányban találjuk a kilátót. A toronytól ahogy jöttünk, úgy menjünk vissza a deltaelágazáshoz, és ott balra menjünk tovább. 2,5 km múlva az aszfaltos elágazásnál jobbra, és hosszan lefelé az üdülőig. Az üdült egy rövid földutas szakasszal kerüljük ki, és érünk vissza oda ahonnan elindultunk.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

09 Buják, Glatz Oszkár Művelődési Központ

További szálláshelyek: -  
Étkezés, vásárlás: Buják  
További vízvételi helyek: -

## D Ecseg – Ilonavár kör

Két oldallal tovább lapozva olvashatunk az Ecsegi-vár mondájáról. Mi vajon tanulunk-e a kétségbe esett anya példájából? Féltre tudjuk-e tenni, pillantnyi kapzsiságunkat a hamis értékek hajszolása közben? Elvakít-e minket az arany fény? Vagy látjuk-e, hogy az igazi kincs ott van velünk minden nap? A segítséget megkapjuk, csak éljünk vele!



Ecseg központ 4,8 km 1,5 óra A/B-II

Volán busszal Népligetől

A piros jelzésen indulunk Ecseg központjából a plébánia templomtól. 1 km után egyenesen, a patakkel párhuzamosan megyünk tovább, nem követjük tovább a festést. 2,6 km megtétele után átkelünk a patakon és visszatérünk Ecsegre.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

12 Ecseg, Plébániatemplom

További szálláshelyek: -  
Étkezés, vásárlás: Ecseg  
További vízvételi helyek: -





Buják környéke már a bronzkortól lakott volt, vára a tatárjárás után épült. Az 1400-as években mezővárosi rangot kapott. A török idők is átvészelte, a teljes pusztulást elkerülve. 1745-től királynői adományként az Esterházy család birtokába jutott, mintegy 100 évre. Rövid időre Hatvani-Deutsch birtok lett, majd 1884-ben a Károlyi család vásárolta meg. Az itt lakók megélhetését a földek, az erdők biztosították. Az írások megemlékeznek a helyi szőlőből készült, jó borról, az itt égetett faszénről, és egy különlegességről: a selyemhernyó tenyésztésről is. Glatz Oszkár a Képzőművészeti Főiskola egykori tanára, Kossuth-díjas festő, a nagybányai posztimpresszionista stílus nagy alakja. Alkotó munkájából évtizedeket töltött Bujákon. Sok festményén köszönnek vissza a falu életének pillanatai. A róla elnevezett Művelődési Központban, állandó kiállításon tekinthetők meg festményei.

08 Buják

## 05 Bér, Andezit-ömlés



A béri Nagy-hegy tetejének andezitsapkája, és környéke Nógrád megye egyik legértékesebb geológiai különlegessége. A „sapka” oldalában látható ívelt elválású oszlopok világítkaságnak számítanak. Az andezit – bazaltoszlopokra emlékeztető – oszloposan elvált, és még meg is hajlott formájára Európában nincs is több példa. Különleges látvány még a széles kötenger, amit csak a szélelől nézzünk meg! A Nógrád Geopark helyszíni kiállító pavilonja is segít megismerni értékeinket.

18



## 10 Ecseg, Kápolna-forrás

A település a török idők és a felszabadító harcok során sem pusztult el, más magyar falvakhoz hasonlóan, csupán alaposan lecsökkent a lakosság létszáma. 3 évvel a törököktől való végleges megszabadulás előtt: 1680-ban, kis templomot emeltek a falu déli határában feltörő, gyógyító vizű forrás fölé. A helyet Szentkúttá nyilvánították, és híres búcsújáró helyévé vált. 1772-ben a forrás elapadt, így a gyógyulni vágyók és a zarándokok is elmaradtak. A templomot elhanyagolták, és 1864-ben már sem a forrásnak, sem a templomnak sem volt nyoma. Az 1930-as években feltárták a templom maradványait, és a forrást is újrafúrták. Fölé kőboltozatot építettek. De ez ismét az idők, és a viszontagságos idők martaléka lett. A XX. század végén egyházi és önkormányzati összefogással, újra kiszabadították a víz útját, és rendbe tették a területet. Az egykori Szentkút újra tiszta és friss, hideg vizet ad. Gyógyhatása nincs bevizsgálva, de a hagyomány szerint leginkább szembetegségek gyógyításában van csodatévő ereje. A hely legendájához tartozik még, hogy a forrás fölött álló kis Mária szobor előtt elmondott fohász beteljesült, Mária megsegítette az előtte imádkozókat.

(Az Ecsegi vár legendája)

Történt egyszer, hogy egy megözvegyült fiatalasszony kisgyermekével eltévedt az ecsegi erdőben, karácsony napján, rőzse gyűjtés közben. Az éjfél harangszó a várdomb oldalában érte őket. A harang megkondulásakor megnyílt a domboldal sziklája, és szabaddá vált az út egy arany, ezüst kincsekkel teli barlangba. Míg ő apró batyujában hordta ki az aranyakat, gyermeke bent játszadozott a fényes holmikkal. Azonban a harang elhallgatott, a nyílás bezáródott, a gyermek benn maradt a szikla fogságában. Az asszony minden éjfélkor visszament hátha újra megnyílik a hegyoldal, hogy legalább a kis holttestet kihozhassa, de mindhiába. Így jött el a következő karácsonyi szenteste. A harang csendülésére a szikla ismét kinyílt, és kisfia ott játszott az aranypénzkekkel. Az özvegy nem törődött már a kincssel, felkapta gyermekét és rohant haza. A barlang bejáratát azóta sokan próbálták felkutatni, de a hegyoldal többé nem nyílt meg senkinek.

16 Ecseg, Mária emlékhely

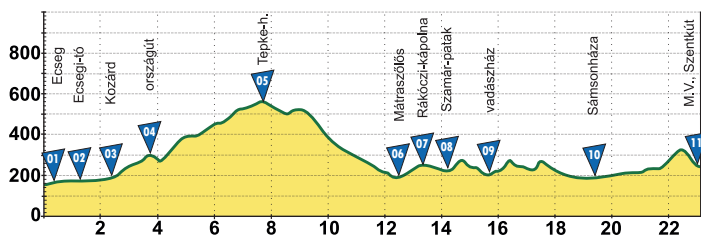


19














## Ecseg – Mátraverebély-Szentkút



A Cserhát magaslatai, a kilátás a Mátrára és Hollókő felé, az apró kis falvak a völgyekben összehúzódva, de elsősorban a Szentkút mindenkit megérintő légköre, szentsége, amelyek ezen a napon beírják magukat lelkünkbe.

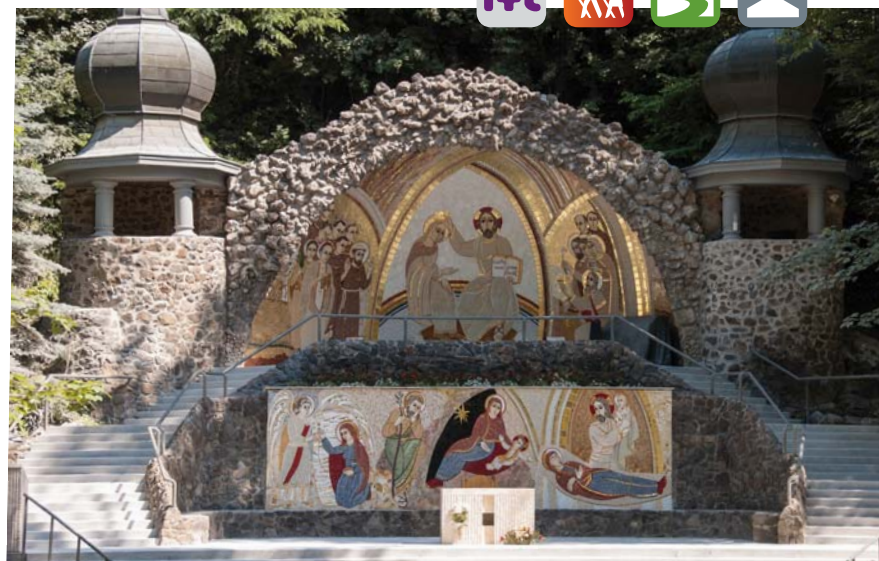
➔ 23,1 km ➔ 780 m ➔ 620 m  
 🕒 7 óra  
 🚶 C-III.   
 🏠 🏠 végig

### Útvonal:

A  jelzést követve, félórási gyaloglás után érjük el Kozárdot . A faluból fonódva a Palócpiros  jelzéssel, 6 km-es hegymenet vár ránk a Mátrára néző Tépkeré . Becsatlakozik hozzánk a Hollókő felől jövő Országos Kék. Az út során 370 m szintkülönbséget kell leküzdenünk, de a körpanoráma kárpótol minket. A hegyrincet kelet felé elhagyjuk, elváltunk a  jeléstől, és leereszkedünk Mátraszőlőse . 6 km-re vagyunk Sámsonházától, a Cserhát oldalában hullámzik az útvonal. Sámsonházán  a Szlovák Tájházban kaphatunk ízelítőt a település néprajzi értékeiből. A falut elhagyva feledkezzünk el minden bajunkról, utunk utolsó órájában készítsük fel szívünket a megérkezésre. Megyünk felfelé, a hegyek körülölelnek minket, nem érzünk fáradtságot, csak felérünk a tetőre, és egyszer csak ott vagyunk. Szentkúton  mindenki úgy érzi, hogy megérkezett.

### 03 Kozárd

Az aprócska falu a Cserhát ökoturisztikai célpontja, kulturális és közösségi programokkal várja az ide látogatókat. Neve a honfoglalás kori kazár népre utal. Helyben termelt finomságai, a lekvárok, juh-, és kecskesajtok, szürkemarha és mangalica hentesáruk, jó alapanyagai a híres palóc konyhának. Mára a falu egyik nevezetessége lett a 2009-ben, 7 tonnás kőtömbből kifaragott Mária-szobor, mely nem árváradik magában, a falut végigjárók még több értékes alkotást fognak felfedezni.



„Dicsérjétek az Urat, mert jó; mindnyájan kik ezt olvassátok, áldjátok az Urat! Minden teremtmények áldjátok az Urat!”  
 (Assisi Szent Ferenc: Buzdítás Isten dicséretére, 10-11).

### Kerékpárral

Az egyszerű és mindenkinek ajánlható lehetőség: a 21-es főúttal párhuzamos útvonal Pásztón, Taron, és Mátraverebélyen át.

Van azonban egy sokkal szebb és kalandosabb lehetőség, amelyben azonban van 8 km-nyi nem aszfaltos út, ráadásul Zsunyusza és Kisbárhány között jelzetlen. Így inkább csak azt mondjuk megfontolandó. Útvonal: Ecseg - Kozárd - Alsó-, és Felsőtold - (kiterő Hollókőre) - Zsunyusza - Kis-, és Nagybárhány - Márkháza - Szentkút. Hossza 27 km (hollókői kiterő +5 km). GPS-es navigáció használata ajánlott.

### Lelki útravaló

Amennyiben Erdőkürt felől Szentkút irányában járjuk az utat, akkor már a második napnál tartunk. A második nap kérdéseit és a válasz kereső impulzusokat a II. melléklet oldalon találjuk!

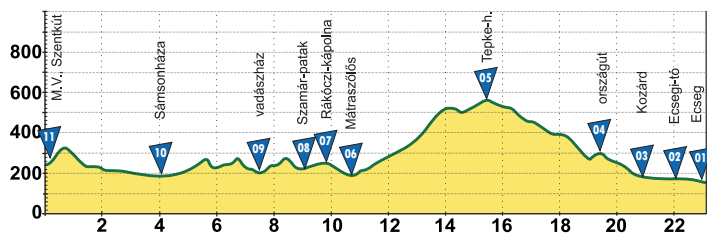
### 11 Szentkúti mozaik

A kegyhely 2013-2014-es felújítási munkálatai során újjászületett a szabadtéri miséző hely. A terveket a nemzetközi híró mozaik-, és festőművész: P. Marko Ivan Rupnik jezsuita atya, teológus, lelkipásztor készítette. Alkotásai a keresztény világ jelentős helyein láthatóak: Lourdes-ban, San Giovanni Rotondóban, Fatimában, a vatikáni apostoli palotában.

A szentkúti mozaik kép két főbb részre tagolódik: az oltártér fölül kupolaszerűen buroló barlang aranszíneket pompázó harmas osztatú kompozíciójára, és az oltár mögötti falra.

A szárnyasoltárt idéző alkotás középpontjában a feltámadt Krisztus megkoronázza Máriát. A jobb oldali mozaiképen Szent István országfelajánlása és a magyar kereszténység első nagy szentjei láthatóak. A bal oldali mozaikon a kegyhelyet őrző ferences szerzetesek rendjének alapítója, Assisi Szent Ferenc, valamint a kegyhelyet egykor fölkereső Boldog Meszlényi Zoltán és Boldog Salkaházi Sára látható. Mindkét oldalon a főalakok mögött ferences vértanúk láthatók.

Az oltár mögötti fal mozaikja a Szűzanya életének eseményeit mutatja be. Baloldalon az angyali üdvözlés, középen Jézus születése, jobb oldalon pedig Mária halála és mennybevétele látható. (Szentkúti leírások még, a 38. oldalon)



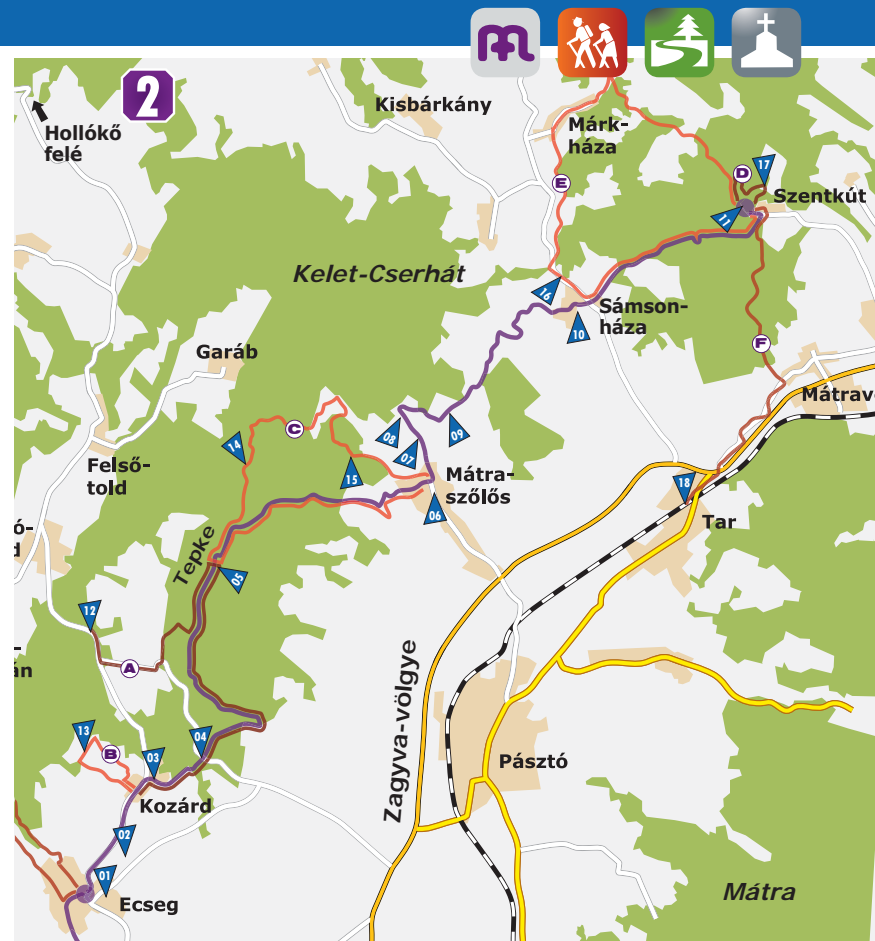
### Útvonal, északról délre:

Magunk mögött hagyjuk Szentkút semmihez sem hasonlítható légkörét, és megmászuk a kegytemplommal szemközti hegyoldalt a jelzést követve. Egy óra alatt Sámsonházára érünk, ahol a Szlovák Tájházaiban kaphatunk ízelítőt a település néprajzi értékeiből. 6 km-es út vezet a Cserhát oldalában hullámzó terepen, Mátraszőlős . Mielőtt megérkeznénk a faluba, a dombtetőn álljunk meg pár percre a Rákóczi-kápolnánál ! Mátraszőlőstől elindulunk napunk földrajzi tetőpontja felé a Tepke-kilátóhoz. A csúcs alatti nyeregben csatlakozik hozzánk az Országos Kék. A farszto kaptatóért kárpótol minket a csodás panoráma a Mátrára, és a Cserhátra. Elindulunk lefelé a hegycsúcsról, és

### Lelki útravaló

Amennyiben Szentkút felől Erdőkürt irányában járjuk az utat, akkor az első napunknál tartunk. Az első nap kérdéseit és a válasz kereső impulzusokat az I. melléklet oldalán találjuk!

hamarosan elköszön tőlünk a Hollókő felé tartó jelzés. Mi a jelzésen dél felé megyünk tovább. Keresztezzük a Hollókőre vezető műutat , ahonnan már csak egy kilométernyi ereszkedés vár ránk Kozárdig . Kozárdtól a nógrádi dombok ölelésében fekvő apró üdülőfalutól mindössze félórányi járásra van, napunk végpontja Ecseg , melynek templomtornya már messziről felbukkan. A két falu között az aszfaltos úton vezet a Mária Út. Balra a völgyben az Ecsegi-tavat látjuk.



### Információs blokk a szakaszhoz

01	Ecseg	0:00	6:45							
03	Kozárd	1:00	5:45							
06	Mátraszőlős	4:30	2:15							
10	Sámsonháza	5:30	1:00							
11	Szentkút	6:45	0:00							



## A Kozárd – Tepke – Bableves csárda

## Kilátás a Cserhátra, Mátrára

A Cserhát keleti felének egyik legnagyobb látványossága a Tepke hegy tornyából elének táruló kilátás. A Zagyva völgyére, a völgy túlsó felén magasodó Mátrára, nyugat felé Hollókőre, délre pedig Nógrád dombjaira tekinthetünk az 570 méteres magasságból. Ezért már érdemes lemondani a kényelmünkről, és felvállalni a hegy megmászását. Vajon így teszünk-e a hétköznapjainkban is? Ha kell feladjuk-e kényelmünket kitűzött céljainkért?

Kozárd központ 10,7 km 3 óra B-II

Helyközi autóbusz

a kék Mária Út jelzést követjük Kozárdtól a kilátóig. Ott visszafordulva a kék sáv jelzésen ereszkedünk le a hegyről, egészen a Bableves csárdáig

Gyalog a műút mentén Kozárdra (3 km)

## Mária út zarándok fogadó pontok:

03 Kozárd, Faluház

12 Bableves csárda

További szálláshelyek: Napfény Vendégház, Vadvirág vendégszobák

Étkezés, vásárlás: Kozárdon

További vízvételi helyek: -

## B Kozárdi séta



Kozárdon érdemes eltölteni legalább egy teljes napot. Kóstoljunk bele a palóc konyhaművészet kiváló ételeibe, és az olyan finomságokba, mint a helyi kecskesajt, mangalicaszalonna, és a finom gyümölcsök. Ne éadjuk be azonban a vendégházakban való kellemes ücsörgéssel! Járjuk be a falu nevezetességeit, a harangtornyot, az üvegezett új kápolnát, a szobrokat, és a faluházat. 3 km-es utunkat bejárva, abba is bepillantást nyerünk, hogyan hol teremnek a konyha alapanyagai, kik és hogyan dolgoznak a gyümölcsösökben, és az állatokkal. Fentről a domboldalból a felújított Anna-kápolnától a falut is egészen máshogy látjuk.

Kozárd központ 3 km 1 óra A-II

Helyközi autóbusz

A Faluházról indulunk. A jelzésen haladunk a hegymentben a kápolnához. A 300 m múlva belefut a jelzésbe, ezen térünk vissza lefelé irányba Kozárdra.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

03 Kozárd, Faluház

További szálláshelyek: Aranykorona Udvarház és Csipke Vendégház

Étkezés, vásárlás: Kozárd

További vízvételi helyek: -

## C Mátraszőlős – Tepke kör



A különleges geológiai képződmény a Független-kő, a kilátás a Macska-hegyről és a Tepke-kilátóból, Mátraszőlős 750 éves katolikus temploma egy 4 óra hosszú körtúrára invitál bennünket. A 400 m szintkülönbség nem ígér könnyű sikert, de az út megéri a fáradságot. Hétköznapi életünkre is magunkkal vihetjük a tapasztalatot: hogy van, amikor érdemes a nehezebb utat választani, s hogy a teher könnyűnek tűnhet, ha tudjuk miért, kiért vállaljuk.

Mátraszőlős 12 km 4 óra B-II

Helyközi autóbusz

Mátraszőlősről a jelzésen indulunk a Független-kő irányában, és követjük egészen a Nagy-Kő-tető és a Macska-hegy közötti nyeregig. Onnan festés mutatja utunk, Tepke-hegy tetejéig. Ott vissza fordulunk és a Mária Út mentén jövünk vissza kiindulási pontunkhoz. A faluból további kis úttal toldhatjuk meg napunkat felsétálhatunk a 750 m-re lévő Rákóczi-kápolnához. Oda szintén a jelzés vezet.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

Mátraverebély-Szentkút

További szálláshelyek: -

Étkezés, vásárlás: Mátraszőlős

További vízvételi helyek: -



## D Szentkút – remetebarlangok – források

## Barangolás Szentkút közelében



A legendák Szent Lászlónak tulajdonítják a völgyben az első forrás fakadását, az egyik sziklában a szent király lova patkójának a lenyomata is látható. A Szt. László-forrás ma már csak időszakosan ad vizet. A Nagymeszes hegyi remetebarlang rendszer Szentkút régmúltjának másik izgalmas tanúja. Készítésének időpontját nem ismerjük, de a sziklába vájt lakófülkéken, és kápolnákon jól látszik, mesterkezek végezték a tökéletes munkát. Utolsó lakója Dobát Jozafát volt, aki 1767-es haláláig remetéskedett a hegyen.

Mátraverebély-Szentkút 1,9 km 45 perc A-III

Helyközi autóbusz

A kegyhelytől a zöld jelzésen a remetelakásokig. Onnan picit felfelé megyünk a gerincen futó útra, majd balra lejtmenetben a kereszthez, és ugyanazon az úton ereszkedünk tovább a forráshoz. A völgyben térünk vissza a kegyhelyhez.

## Mária út zarándok fogadó pontok:

Mátraverebély-Szentkút



További szálláshelyek: -

Étkezés, vásárlás: -

További vízvételi helyek: Szentkúton



## E Szentkút – Márkháza – Sámsonháza



Mondják, hogy akkor csináljuk jól zarándok útjainkat, ha az út során rádöbbenünk, hogy mi is részesei vagyunk a természetnek. A Cserhát legkeletibb tömbjét 4 óra alatt körüljáró úton minden adott, hogy átjárjon minket ez a felismerés. A gyönyörű Szentkúti-patak-völgy, Márkháza után a Kis-Zagyva mellett vezető utunk, Sámsonháza a geológiai szelvényen a közétréteget megmozgató gigantikus erők hatásának látványa, végül a hegyek ölelésében Szentkútra visszavezető út magával ragadó szépsége, erről gondoskodik. A kegyhelyre visszaérkezve pedig a Szentkút vizét is már kicsit máshogy isszuk, mint mikor elindultunk.

Mátraverebély-Szentkút 12,4 km 4 óra B-II

Helyközi autóbusz

Szentkúttól Márkházáig a lila Mária úton , a templomtól tovább a főútcán, a buszmegálló után balra, (Alkotmány út) majd tovább a Kis-Zagyva mentén Sámsonházáig, onnan a jelzésen vissza Szentkútra

## Mária út zarándok fogadó pontok:

Mátraverebély-Szentkút



További szálláshelyek: -

Étkezés, vásárlás: -

További vízvételi helyek: Márkháza rk. templom előtt, Mária-forrás

## F Tar – Szentkút

Mi is lehetne igazabb megközelítése a zarándok által 800 éve látogatott kegyhelynek, minthogy gyalog tegyük meg az utat, és tapasztaljuk meg azt a különleges atmoszférát, amit Szentkúthoz közeledve, minden egyes kilométer után egyre jobban érzünk. Tar község vasútállomásától indulva, 2 órára beleköszthetünk a nagy zarándokutat járók világába.

Tar, vasútállomás 6,1 km 2 óra A-II

Vasút, helyközi autóbusz

Tar, vasútállomásától Szentkútig végig a lila Mária úton

helyközi autóbusszal, Szentkútról Tarra

## Mária út zarándok fogadó pontok:

Tar, plébánia



Mátraverebély



Mátraverebély-Szentkút



További szálláshelyek: -

Étkezés, vásárlás: Tar

További vízvételi helyek: Mátraverebély, templom mellett, kék nyomóskút





A Cserhát aljának zöld völgyében megbúvó gyöngyszem a Palóc Út déli kapujában. Az aprócska falu a Cserhát ökoturisztikai célpontja, kulturális és közösségi programokkal várja az ide látogatókat. A településen számos vendég-ház fogadja az érkezőket. A gasztronómia kedvelői is örömeiket lephetik a hagyományos magyar, és a palóc konyha remekeiben, a helyben termelt finomságokban.

### 16 Sámsonháza, Fejérvár, geológiai szelvény



A Cserhát keleti peremén, Mátrára néző, régi, szlovák ajkú község. Nevét a Fejérvár-várat építető, XII. századi főúrról kapta. A várat 1409-ben említik először az oklevelek, de akkor már csak mint romot. A falu északi határában, az országút mellett található kőfejtőnél található Geopark is több érdekességet tartogat. A bányászattal elmetszett hegyoldal 5 millió évről, és háromszori tengeremlésről és vulkánkitörésről tanúskodik. Az itt induló tanösvény segít megismerkedni a földtörténeti eseményekkel.



### Hollókő, világörökségi falu



Mai napig őrzi a XVIII. századig kialakult képét, a palóc falusi folklór és népi építészet értékeit, így egyedüli magyar faluként felkerült az UNESCO világörökségi listájára. Az ezzel járó világra szóló ismertség, és megnövekedett turistaforgalom ellenére, mindmáig élő és lakott település. Vulkanikus sziklára épült várát a tatárjárás után emelték. A török betörésekor még 8 évig védte a környező jobbágyfalvakat, de 1552-ben török kézre került. I. Lipót várrombbóló rendeletének nem esett áldozatul, 1711-ben csak részlegesen bontották el. 1970-ben kezdték helyreállítani.



A Mátra nyugati peremén, a Zagya völgyében fekvő község, talán leginkább csevice forrásairól ismert. (A források mellett a Mária Út északi főútvonala is elhalad.) Szent Mihály oltalma alatt álló templomának szentély-apszisa még IV. Béla uralkodása alatt épült. A későbbi bővítések során, gótikus, majd barokk stílusjegyekkel gazdagodott a templom. Az 1980-as években helyreállították: XV. századi freskói megszépültek, déli előterében történeti kiállítást rendeztek be. A templomdomb melletti magaslaton Tar Lőrinc udvarházának falmaradéka látható.





A ma látható kéttornyú barokk templom 1763-ra készült el.

A kegyszobor Szűz Máriát, jobbján a kis Jézussal, másik kezében jogarral ábrázolja. Eredetének története ismeretlen, de annyi bizonyos, hogy a mostani templom elődjének, az 1705-ben épült kőkápolnának az egyik nagy kincse volt.

A szent kút kő fedése 1928-ban készült, tetején látható kompozíció bemutatja ahogy a néma pásztorfiú elnyeri gyógyulását a Szűzanyától. Az oldalsó domborművek a hét szentség kiszolgálását ábrázolják, és minden oldalon a szent kút vizét adják a csapok.



A XIII. században vált kegyhellyé, miután a Szűzanya, karján a kis Jézussal, megjelent egy verebélyi néma pásztornak, és azt parancsolta neki, hogy ásson a földbe, és az elötörő vízből igyon. A fiú engedelmeskedett, és visszakarta beszélőképességét. A hely azonban korábban is híres volt csodás gyógyulásairól. Már 1210-ben templomot építettek Mátraverebély faluban a zarándokok sokasága miatt, akik körmenetben vonultak a Szentkút-völgyben lévő forráshoz. A zarándokhely az 1400-as évektől a legnagyobb búcsújáráhelyeknek adott búcsúkiáltásokkal rendelkezett. 1705-ben emelték Szentkúton az első kőkápolnát, majd helyén 1763-ban épült a ma is látható kéttornyú barokk templom, melyet VI. Pál pápa 1970-ben Basilica Minor címmel tüntetett ki. A Nagyboldogasszony Bazilika szomszédságában szabadtéri oltár, és jelentős méretű tömeg elhelyezésre alkalmas padok sora található, itt tarják a szaba-

dég alatti istentiszteleteket. Az oltárral szemben találjuk a Szent Kutat, melynek csodatévő vize a néma fiút meggyógyította. A kegyhely mögött magasodó hegyoldalon, sziklába vájt barlangokban éltek azok a remeték akik évszázadokon át gondozták a kegyhelyet. A templom mellé kolostor is épült, amit a ferencesek működtetettek, egészen addig, amíg a diktatúra el nem űzte onnan őket 1950-ben. A Jóisten kegyelméből azonban a rendházat 1989-ben visszakapták a ferencesek. A kegyhely rendbetétele P. Tarcza Aurél atya áldásos munkájának köszönhetően megindulhatott. 2006-ban Erdő Péter bíboros, prímás a Nagyboldogasszony búcsún, az ünnepélyes szertartás keretében, kihirdette Szentkút Nemzeti Kegyhellyé választását. Szentkút legújabbkori megújulása a 2013, 2014-es években történik. Nagyszabású építkezések zajlanak az egyre nagyobb számú zarándokok jól szervezett fogadásának érdekében.







Az Ecskendi-dombvidéken fekvő Dél- Nógrádi község. Történelme visszanyúlik a X. századig, neve is a honfoglaló Kürt nemzetségtől ered, de hasonlóan sok más településünkhöz, a török idők után a semmiből kellett újjáépíteni a községet. 1715-ben már 14, többségében szlovák család művelte a földet. A XX. sz. elején gróf Wilczek Frigyes és az acsai báró Prónay testvérek voltak a falu földbirtokosai. A Wilczek családnak tekintélyes kastélya volt Erdőkürtön, de az épület egy 1944-es bombatalálat után rombadőlt, mára nyoma sem maradt. A településnek két temploma van, katolikus és evangélikus. Erdőkürt érdekes színpoltja az új apácaolostor.



## Erdőkürt önkormányzatának szállása

*Az önkormányzat tulajdonában lévő Sportöltözőben biztosítható szállás a zarándokok számára. Zarándok csoportok fogadása a Művelődési Házban történik. A Sportöltöző konyhával felszerelt, de lehetőség van étteremből illetve helyi asszonyoktól étkezés megrendelésére.*



Cím: 2176 Erdőkürt, Kossuth L. u. 51.  
E-mail: hivatal@erdokurt.hu, web: www.erdokurt.hu  
Telefon: +36-32-479-179  
GPS koordináták: 47.772867, 19.458197  
Nyitva tartás: egész évben.





## Családi Szállás

*Családias jellegű épület,  
hozzá tartozó udvarral.*

Férőhely: 2 szoba 10-12 főre  
(fürdőszoba, konyha, étkező)  
Cím: 2688 Vanyarc, Veres P. út 54.  
E-mail: vanyarc@vanyarc.hu  
Web: www.vanyarc.hu  
Telefon: +36-32-584-015  
GPS koord.: 47.82555, 19.45167  
Árak: 1500 Ft/fő/éj  
Nyitva tartás: máj. 1-től okt. 31-ig.



## Turisztikai Szállás

*A polgármesteri hivatal tetőterében.*

Férőhely: 28 fő + pótágy (30 fő)  
Elhelyezés: 6 szobában.  
(3 db 4 ágyas, 2 db 5 ágyas, 1 db 6 ágyas)  
Fürdőszoba: 2 db (női/férfi) zuhany, mosdó, WC.  
Jól felszerelt konyha 30 főre.  
Közös helyiség, társalgó.

Cím: 2688 Vanyarc,  
Veres Pálné út 54.  
E-mail: vanyarc@vanyarc.hu  
Web: www.vanyarc.hu  
Telefon: +36-32-584-015  
GPS koordináták:  
47.825548, 19.451669  
Árak: 1500 Ft/fő/éj  
Nyitva tartás: egész évben.



VANYARC



## Andezit Hotel – Virágospuszta Népszerű szállás egy vadászkastélyban

*A települést körülölelő dom-  
bok tetejének egyikén 7,5  
hektáros gyönyörű parkban  
helyezkedik el a 100 férőhe-  
lyes vadászkastély, amely  
szolgáltatásaival és kényel-  
mével már megnyitásának  
pillanatában óriási népsze-  
rűsége tett szert. A nagy  
magyar értékrend jelenik meg  
a kastély szomszédságában  
található Magyarok Házában  
és a park emlékhelyein.*



Cím: 3045 Bér, Virágospuszta  
E-mail: info@andezithotel.hu  
Web: www.andezithotel.hu  
Telefon: +36-30-921-3364  
GPS koordináták:  
47.87698, 19.501076  
Árak: 2500 Ft/fő/éj  
Választható továbbá  
lakosztály, apartmán, vagy  
különálló faház. Árak a  
weboldalon.  
Nyitva tartás: egész évben.







## Bujáki Vasárnap:

folklorizáló, minden év június első vasárnapján 1983 óta. 2015-ben már XXXII. alkalommal szervezte meg a település, az egész napos programot: délelőtt szentmisével, délután folklor műsorral a Glatz Oszkár Múvelődési Központ előtt felállított szabadtéri színpadon. Az évek során a környék szinte valamennyi hagyományörző néptáncsoportja, népdalköre bemutatkozott, de külföldi együttesek szereplése is rendszeres. Kísérő programként kézműves foglalkozások, népművészeti kirakodó vásár is színesíti a rendezvényt, ahol Bujákra leginkább jellemző népi ételeket is meg lehet kóstolni. Este utcából zárja a napot.

## Veronika Vendégház

### Zarándokszállás és vendégház

*A különleges hangulatú ház a zarándokok fogadása mellett egyaránt alkalmas lelki gyakorlat, erdei iskola, osztálykirándulás, nyári tábor, vagy céges csapatépítés helyszínének, és ideális a túrázóknak is. A tetőtérben egy 9 ágyas, és egy 5 ágyas, (mindkettő pótágyazható), alul pedig egy 8 ágyas szoba várja a vendégeket. A kialakított étkező-helyiségben mintegy 20 fő ülheti körül a nagy étkezőasztalt. Gondolva a gyalogos zarándok testvérekre, a fürdőszobában egy mosógépet is üzemel. A Zarándokszállás és vendégház egyedi zarándokokat olyankor is fogad, ha egyébként éppen csoportok veszik igénybe a szállást, persze azért nem árt érkezés előtt pár órával telefonálni.*

Cím: 3047 Buják, Deréksor 9.

E-mail: [zarandok.veronika@gmail.com](mailto:zarandok.veronika@gmail.com)

Web: [www.veronika-szallas.hu](http://www.veronika-szallas.hu)

Telefon: +36-20-417-1402

GPS koordináták: 47.88489, 19.54318

Árak: Zarándokok számára (létszámtól függetlenül) az ár 2000 Ft/éjszaka.

Zarándokoknál az idegenforgalmi adó része a 2000 Ft-os árnak.

Fűtési szezonban a fenti árak fejenként és éjszakánként 200 Ft-al magasabbak.

Nyitva tartás: egész évben.



## Fecskefészek Vendégház

### Falusi szálláshely

*A vendégház összesen 12 fő kényelmes elhelyezésére alkalmas. Ez egy társaság számára is, de 3 különböző család számára is elszeparált elhelyezést biztosít. A „régi ház” korhű, tájlelő építészeti elemekkel díszes, az „új ház” pedig modern, praktikus szolgáltatásokkal, berendezésekkel felszerelt. Mindhárom apartmanhoz fürdőszoba, konyha, kerti bútorok, sportolási lehetőségek tartoznak. A gyermekek nagy területen játszhatnak, részükre homokozó és hozzá tartozó, de más játékok is rendelkezésre állnak. A szállás önálló az étkezés szempontjából, de előzetes egyeztetés alapján mód van a helyi és környékbeli ételek kóstolására, reggeli, ebéd, vacsora megrendelésére, vagy akár közös elkészítésére. Nem dohányzó szálláshely.*

Cím: 3047 Buják, Ady Endre u. 6.

Telefon: +36-30-554-0104

Web: [www.pannonland2000.hu](http://www.pannonland2000.hu)

GPS koordináták:

47.88543, 19.53683

Árak: honlap szerint

Maximális létszám 4 felnőtt és

két gyermek egy fészekben!

Nyitva tartás: egész évben.



## Varga Vendégház

### Falusi kulcsos szálláshely

*A falusi vendégházban 2 szoba van, melyben összesen 5 főt tudnak elszállásolni (+ 1 darab pótágy elhelyezhető). Minden vendég részére biztosítanak ágyneműhuzatot és törölközőt. Jól felszerelt konyha, étkező, zuhanyzó, WC, fedett szabadtéri társalgó, nagy udvar és művelt kert tartozik még a szálláshelyhez.*

Cím: 3047 Buják, Ady Endre u. 10.

E-mail: [vnepiroska@gmail.com](mailto:vnepiroska@gmail.com), web: [www.bujakszallas.hu](http://www.bujakszallas.hu)

Telefon: +36-32-783-648, +36-30-202-0611

GPS koordináták:

47.88375, 19.55084

Árak: Felnőtt: 3000 Ft/fő/éjszaka

+ IFA (200 Ft)

Gyermek, 12 év alatt: 2700 Ft/

fő /éjszaka Gyermek, 3 év alatt:

ingyenes. Fűtési szezonban emelt

árakra lehet számítani!

Nyitva tartás: egész évben.





„Kozárd egy gyöngyszem kis falu a Mária út északi ágán. Szeplőtelen Fogantatás kápolna gyönyörű oltárképekkel, új Mária Kert, 10 vendégház, kiváló étterem, 30 kültéri szobor, országzászló, identitás emlékmű, virágos utcák és terek, pihentető látnivalók!”

## Aranykorona Udvarház és Csipke Vendégház

Az egymástól 25 m-re levő két szép palócházban nyolc szoba és 18 ágy található. Az Aranykoronában a földszinten 3 szoba (ebből egy mozgáskorlátozottaknak) és egy konyha, valamint freskókkal díszített tágas nyári konyha, étkező, borozó és kenyérsütő kemence, napozóterasz, 5 autónak parkoló és virágoskert található. Az emeleten családi apartmanban 2 és 3-ágyas, légkondicionált hálószobák, modern konyhával, 2 fürdőszobával, étkezővel, minden igényt kielégítő kényelemmel. A Csipkében 3 szoba, konyha-étkező, 2 WC és egy zuhanyzó, a kertben parkoló, az utcán szép parkok. A házak előtt folyik a Kozárd patak, s a vendégek 20-30 m sétával érik el a faluközpontot. Alkalmas üdülésre és üzleti vagy konferencia szállásnak egyaránt.

Cím:  
Aranykorona  
3053 Kozárd, Bem utca 2.  
Csipkeház  
3053 Kozárd, Petőfi u.1.



## Vadvirág Étterem Vadvirág vendégszobák

Négy vendégszoba, önálló fürdőszobákkal, hűtőszekrényvel, légkondícióval, kényelmes fenyőbútorokkal. Az 5-2-2-5 fő egy közepes csoport, illetve legalább 2-3 család elhelyezését kielégítheti. Az emeleti különterem hálószerű elhelyezéssel 15 főt fogad. A szobák előtt kényelmes előtér, a földszinten az európai Minőségdíjas Vadvirág étterem található.

Cím: 3053 Kozárd, Fő út 29.



## Napfény Vendégház, Palóc Ízek Háza és Palóc Galéria

Kedvenc szálláshelyek Kozárdon

A Napfényben három nagy emeleti szoba és egy földszinti szobában ágyak két szép fürdőszobával 12-13 vendéget képes kényelmesen ellátni. Különösen kedvelt a nagy étkező, a déli napfényt befogadó üvegfalak és a földszinti padlófűtés, a ház előtt 3 autónak parkoló és szép pihenőpark található. A vendégek 20 m sétával érik el a faluközpontot. A Napfény szomszédságában 2014 őszén nyílt meg a „Palóc Ízek Háza” a helyi és környékbeli különleges lekvárok, mézek, szalonnák, sajtok és kolbászok kóstoltatására. Ugyanott két vendégszoba (egyik mozgáskorlátozottaknak) 2 és 4 ágyal, önálló fürdőszobákkal. A Palóc Galériában falumúzeum, két db 2-ágyas szoba és egy közös fürdőszoba van.

Cím: 3053 Kozárd, Zrínyi köz 5.



### Minden kozárdi szállásra érvényes információk:

Nyitva tartás: egész évben.

Web: [www.agroservice.hu](http://www.agroservice.hu)

Szobafoglalás: +36-30-2104308 és +36-20-3655758  
hajas@kozard.hu elérhetőségeken.

Vendégház kulcsok a Vadvirág Étteremben vehetők át, ennek GPS koordinái: 47.914016, 19.618419, a többi ház innen 40-50 méterre van.

A bemutatott kozárdi szálláshelyek ára zarándokoknak: 3600 Ft/fő/éj, kivéve a Vadvirág hálószerű különtermét, amely 2800 Ft/fő/éj. Mosógép használat 3000 Ft, mosóteknő-víz-szennyvízdíj: 1000 Ft/alkalom.

Minden szálláshelyen van ingyenes internet/WiFi elérés.





## Zarándokház, Mátraverebély-Szentkút

A zarándokház egyházi csoportok számára tud szállást biztosítani. Az első emeleten kétágyas, a második emeleten többágyas szobákban, közös fürdőszobákkal. Szálláslehetőségeink jelenleg a zarándokok, szerény körülményeket elfogadó lelki-gyakorlatos vagy egyházközségi csoportok befogadására alkalmasak. Jelentkezés: a Csoportbejelentkezés menünél található adatlap kitöltésével vagy a rendház telefonos elérhetőségén. A regisztrálás csak a visszajelzéssel együtt érvényes.

Cím: 3077 Mátraverebély, Mátraverebély-Szentkút 14.  
E-mail: [szentkut@ofm.hu](mailto:szentkut@ofm.hu)  
Web: [www.szentkut.hu](http://www.szentkut.hu)  
Telefon: +36-32-471-559  
GPS koordináták: 48.00012, 19.76214  
Nyitva tartás: május közepétől október közepéig.



### Zarándokcsoportok fogadása:

A bazilika október 15-ig minden nap 7 és 20 óra között, október közepétől áprilisig 7-től 18 óráig van nyitva. Zarándokcsoportokat minden nap szívesen látnak. Szentmise, gyónási vagy étkezési lehetőség biztosítása érdekében ajánlott az előzetes bejelentkezés.

Zarándokcsoportok fogadása, szállásfoglalás, értékesítés a +36-20-400-5878 telefonszámon, vagy a [szentkutszallas@gmail.com](mailto:szentkutszallas@gmail.com) e-mail címen.

## Lukáts Tanya

### Összkomfortos parasztház

A Lukáts Tanya egyike a 6 korábban működött 200 éves ecsegi vízimalomnak, melyből összkomfortos parasztházat alakítottak ki. A volt vízimalom egy 2 hektáros telken található, az erdő szélén, patak parton, a falu utolsó házaként, a Szuha patak partján, a Kelet-Cserhát Tájvédelmi körzetben.

Cím: 3053 Ecseg, Várszegi út 22.  
Web: lukats.hu/tanya  
Telefon: +36- 30-499-1820  
GPS koordináták: 47.903948,  
19.598845  
Árak: 2 szoba, 3+4 ágyas.  
4000 Ft/fő/ éj hálószákkal 4 fő  
fölött az egész ház 14000 Ft/éj  
ágyneművel min. 2 nap  
Nyitva tartás: megbeszélés szerint  
érkezés előtt 1-2 nappal érdeklődni.



## SÁMSONHÁZA

### Pálik Vendégház

#### Falusi szálláshely



A falusi vendégház, mely a Cserhátban a Kis-zagyva völgyében fekszik, egy csendes kis falu még csendesebb utcájában, egy teljesen felújított, hagyományos, kőből épült, régi tradíciók szerint berendezett parasztház. A vendégeket kettő kétágyas és egy háromágyas szobában tudják fogadni, de igény esetén három pótágy is rendelkezésre áll. A szobák berendezése egyszerű, de kényelmes, praktikus, minden szobában van TV is. A vendégek használhatják a modern, teljesen felszerelt konyhát (tűzhely, sütő, mikró, hűtő, edények...), étkezőt, fürdőszobát és WC-t. A házhoz tartozik egy fedett terasz kerti bútorokkal és kerti hintával. Az udvaron nyársaló és bográcszó hely is ki van alakítva.

Cím: 3074 Sámsonháza, Petőfi u. 29.  
E-mail: palikpalne@gmail.com  
Web: www.palikvendeghaz.gportal.hu  
Telefon: +36-20-824-8916  
GPS koordináták: 47.98678, 19.72395  
Árak: szállás: 2000 Ft/fő/éj  
IFA: 250 Ft/fő/éj (18 éves kortól)  
fűtési díj télen: 3000 Ft/nap  
Kedvezmények: 3 éves korig ingyenes,  
3-14 év között 1500 Ft/fő/éj  
Nyitva tartás: egész évben.



Újonnan kiépített Mária kertek várják a zarándokokat az alábbi településeken: Bér, Erdőkürt, Kozárd, Nógrád-sáp, Pálosvörösmart, Sámsonháza, Vanyarc, Visonta.

A Mária Kertek új attrakciót hoznak létre és képviselnek a zarándokúton. Sokkal többek, mint pihenőállomás: a lelki feltöltékezés, elmélyülés, ima helyszíne, akár csoportos programokkal is. Szakrális, kulturális és gasztronómiai élmények mellett a kis nógrádi, palóc és tót települések újonnan kiépített Mária-kertjei és lakóinak vendégszeretete is segíti a két kegyhely közötti úton a zarándokok lelki-testi megerősödését.

### Visonta

Visonta község a Mátra lábánál, a Bene patak és az ezzel párhuzamosan futó Mátrai patak mentén elterülő település, pár száz méterre a 3-as számú főúttól és alig 10 km-re Gyöngyös városától. Közúton személygépkocsival illetve autóbusszal könnyen megközelíthető. A Visonta történetileg legősibb épített emléke a falu központjában álló római katolikus templom, melyről első ízben egy 1323-ban kelt oklevél tesz említést, és amely mai alakját az 1800-as évek végén nyerte el. A templombelső jelenlegi formája 1959- után alakult ki. Elkészült a karzat, mely egy 9



sípsorból álló orgonának ad helyet. A fehér falakat Takács István szekói és ornamentikái díszítik.



## Nógrádsáp

Nógrádsáp község a megye délnyugati szegletében, a Cserhát és a Gödöllői dombság találkozásánál, a Sápi-patak völgyében elhelyezkedő, jelenleg mintegy ezer lelket számláló település. Eredetileg két önálló település Alsó- és Felső-sáp, 1928-as összevonásával jött létre, Nógrádsáp néven, mivel a két település a fejlődés során amúgy is összeépült, lakói házassági kapcsolatok révén keveredtek, a XIV. században épült késő gótikus templom is közös használatban volt.

### Kisboldogasszony templom

A Mária tiszteletére építése a XIV. század végére tehető. A régészek a templom alapozása miatt félbevágott sírokra is találtak, tehát már a XIV. századot megelőző időben is temetkezési helyül szolgált.



## Pálosvörösmart



Pálosvörösmart a Mátra és a Sárhegy találkozásánál az első hegyvidéki település. Mátrafüred és Abasár települések között, gyönyörű

környezetben fekszik. 1304-ben itt alapítottak pálos kolostort az Aba nemzetségbeli Csobánka unokái. A rend templomát és Kolostorát 1334-ig építették. A kolostor az egyik legnagyobb volt az akkori Magyarországon. Fénykorában közel száz Pálos Atya és laikus testvér élt a Kolostorban. Temploma 1893-ban készült, védőszentje Keresztelő Szent János.

### Piroska Vendégház

Szabóné Lovász Piroska  
3261 Pálosvörösmart, Úttörő út 17.  
+36 37 360 173; +36 30 627 0663  
Árak: 3000 Ft/fő/éj, félpanzió: 5000 Ft/fő/éj

### Mikola Vendégház

Mikola Ferencné  
3261 Pálosvörösmart (Abasár), Hagyóka u. 3.  
+36 37 360 119; +36 30 813 9369  
www.mikolavendeghaz.mindenkilapja.hu  
E-mail: mikolavendeghazgood@gmail.com

## LELKI ÚTRAVALÓNK



Ahogy az út során rálátunk az Alföld síkjára, a Mátra hegyeire és a Cserhát dombjaira, úgy néhetünk vissza életünk sikereire és kudarcaira.

Zarándoklatunk növeli bennünk a jóindulatot, hogy megértsük mások gondolkodásmódját, kultúráját, hagyományait. Kibontakoztatja könyörületességünket, hogy képesek legyünk befogadni mindenkit, különbözőségével, korlátaival és ügyetlenségével együtt. Gyakorolhatjuk a megbocsátást, hogy mindenkire úgy tekintsünk nap mint nap, mintha egészen új ember lenne.

*Vajon jóindulatú, megértő és befogadó voltam-e eddigi életemben?*



Az vezet igazi békére és egységre, ha jóindulatot, könyörületességet, megbocsátást nemcsak egyénileg gyakorolunk, de együtt is, a kölcsönösségben.

*Vajon keresem-e az igazi békét és töreksem-e az egységre?*



A zarándok az, aki kilép a megszokottból, a kényelmesből, a magától értetődőből, és kicsit idegenné válik a világ számára. Erre utal a szó eredete is: az ószláv eredetű „sztrannyik” azt jelenti, hogy különös, furcsa, idegen. A zarándok távolságot vesz a földi dolgoktól, és így esélye van arra, hogy ő is a tisztaszívűek közé tartozzon, akikről Jézus szól a hegyi beszédben. Róluk Assisi Szent Ferenc azt írja, hogy ők azok, akik „az égieket keresik, és nem szűnnek meg tiszta szívvel és lélekkel imádni és szemlélni az Urat” (Int 16). A zarándok-lét lehetőséget teremt arra, hogy az imádság embereivé, vagyis tisztaszívűekké váljunk.



# LELKI ÚTRAVALÓNK

## UTUNK 1. NAPJA

Kiengesztelődtem-e a teremtett világgal, ... ?



Utunk az Alföld és a Cserhát határán, vagyis a földrajzi értelemben vett Felvidék peremén halad. Egyik oldalon kitérül a végtelen síkság, a másikon pedig ott magasodnak a hegyek: legközelebb a Szandavár, jellegzetes kettős csúcsával, és a Mátra. Két világ határán mozgunk, mint ahogy ebben az életben a földiek és az égiek határán. Megvan bennünk a lehetőség, a vágy a jóra, tudunk nagylelkűek lenni, türelmesek és megbocsátók – de ugyanígy gyengék is vagyunk, hibázunk, tudunk ok nélkül megsebezni másokat.



Vajon én tudok megbocsátani? Kiengesztelődött vagyok-e Istennel, magammal, az emberekkel, a teremtett világgal? Meg tudom-e bocsátani Istennek mindazt ami velem, pont velem történt? Elfogadom-e magamat, úgy ahogy vagyok: adottságaimmal és gyengeségeimmel együtt? Kiengesztelődtem-e a teremtett világgal, a dolgokkal, amelyek néha visszafelé állnak a kezemben, bosszantanak és nem úgy működnek, ahogyan én szeretném?



Egészen kiengesztelődni, ahogyan Assisi Szent Ferenc írja: „és ha nem bocsátunk meg valamit egészen, add, Uram, hogy teljesen megbocsássuk!” (MKif 8). A zarándok az égtek felé tekint, és útjának „sikerét” egyetlen módon lehet mérni: mennyire lesz a végén kiengesztelőtőrebb, türelmesebb és nagyvonalúbb ember



www.mariaut.hu  
www.zarandokturizmusert.hu

I.

# LELKI ÚTRAVALÓNK

## UTUNK 2. NAPJA

Vajon én tudok-e hálát adni, visszatekintve az életemre? Szoktam-e?



Utunknak ez a szakasza a legmagasabb, felvezet a Tepke tetőre, melyről tiszta időben gyönyörű a kilátás a szemben fekvő Mátrára, északra a Karancsra, mögötte a Gömör-Szepesi Érchegység távoli ezeröttszáz csúcsaira, dél felé pedig az Alföldre. Gyönyörű a teremtett világ, jó tudni hálát adni érte.



A jó nem természetes. Van valaki, aki jó, aki maga a Jó, akitől Assisi Szent Ferenc írja: „*Disserjétek az Urat, mert jó; mindnyájan kik ezt olvasátok, áldjátok az Urat!*” (BD 10-11). Szentkút a hálaadás helye is: hiszen a Szűzanya ilyen lelkületű volt, és Jézus is ebben a lelkiségben nőtt fel. Ennek egyik legszebb kifejeződése a Magnificat, Mária hálaéneke, mely az egyház esti zsolozsmájának állandó része: „*Magasztalja lelke az én Uramat, és szívem újjong üdvözítő Istenemben. Tekintetre méltatta alázasatos szolgálólelkinyát!*” (Lk 1, 47-55)



A zarándok tehát hálát adni tudó ember, olyan, aki tud különbséget tenni jó és rossz, lényeges és lényegtelen között, aki nemcsak a rosszat veszi észre, hanem a jót is – és éppen ezért tud hálát adni is.



www.mariaut.hu  
www.zarandokturizmusert.hu

II.



„Ferenccs testvéreink utat tapostak számunkra a XX. század viharáiban. Nyomdokaikban eljuthatunk Krisztushoz. Olyan út ez, amihez mérhetjük magunkat, életünk törekvéseit”

(fr. Kálmán Peregrin OFM)



Hét ferences szerzetes 1944. és 1954. között tett bizonyosságot hitéről, és emberségéről, életüket áldozták Krisztusért, az üldözöttekért, az egyházért. Hárman a szovjet és a jugoszláv csapatok, négyen pedig a kiépülő diktatúra áldozatai lettek. Gyilkosaik nem sejtették, hogy a vértanúk vére az egyház magvetése lesz. A szentkúti mozaik mutatja be először a boldoggá avatás előtt álló

ferences vértanúkat, életáldozatuk attribútumaival együtt. P. Szaléz alakja mellett létrán átvett stóla, P. Bernát mögött a börtön rácsos ablaka, P. Zénó feje fölött szegek és pisztoly, P. Rafael mellett Krisztus köntöse, P. Pelbárt lábainál egy kakas. P. Kristóf feje felett ostor látható, P. Krizosztomot koszorúval ábrázolja a szabadtéri oltár mozaik kompozíciója.

